

共同購入

食品

雑貨

書籍

音楽

Harvest 9月号

ハーベスト

学校・職域生協

チラシ NO.788

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください
新型コロナウイルス感染の影響拡大により生産体制が整わず、商品をお届けできない場合や、お届けが遅れる可能性がある旨ご了承ください。

●「ストレート」ジュースとは、濃縮・還元作業を行わず、搾り取った果汁を加熱殺菌し、そのまま詰めたもの。果実本来の風味が楽しめます。

しぼりたてをパックしました

新物!

旬のおいしさがギュッと詰まった
ストレートタイプ



①信州・安曇野 トマトジュース 食塩無添加

申込番号 001 本体 3,150円(税込3,402円)
★規格:190g×30缶/箱
●食塩無添加でトマト本来の風味が生きています。血圧が気になる方に、高めの血圧を下げるGABAを含んだ機能性表示食品です。●常温24ヶ月間●



おいしさに、ひたすら、ひたむき。
Gold-Pak

ゴールドバック 安曇野工場



ストレート果汁・無加糖・無香料

②信州・安曇野 りんごジュース

申込番号 002 本体 2,980円(税込3,218円)
★規格:190g×30缶/箱
●信州・安曇野産のりんごを搾った、風味豊かなジュースです。●常温18ヶ月間●

旬の野菜をおいしくブレンド

③信州・安曇野 野菜ジュース 食塩無添加

申込番号 003 本体 3,150円(税込3,402円)
★規格:190g×30缶/箱
●トマトをはじめ、8種の野菜のおいしさを閉じ込めました。機能性表示食品です。●常温24ヶ月間●



あいみょん 待望のニュー・アルバム!

心に刺さるまっすぐな歌詞とキャッチーなメロディが人気のあいみょん。
シングル6曲に加え、7曲の新曲をプラスした新作が登場!



定価の
10%
OFF

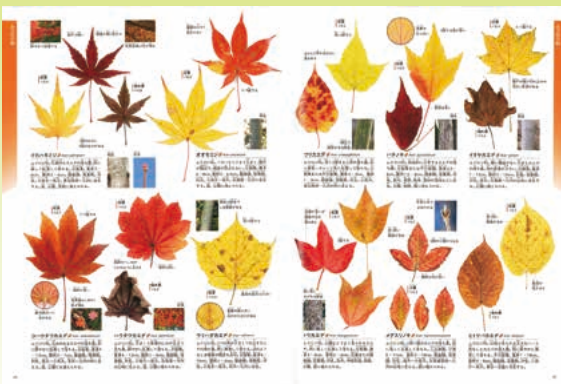


CD
1枚

④あいみょん/瞳へ落ちるよレコード

申込番号 004 本体 2,520円(税込2,772円)
●定価税込3,080円 ●全13曲 ●歌詞カード付
●2022年8月17日発売 ●ワーナーミュージック・ジャパン
●収録時間/未定

いろいろな形、色...落ち葉は面白い!



定価の
10%
OFF



⑤ひろって調べる 落ち葉のずかん (岩崎書店)

申込番号 005 本体 3,240円(税込3,564円)

★定価税込3,960円★P77★A4変型判★8歳〜★著:安田守/監修:中川重年★初版'18年11月
●学校の校庭や公園など、身近な環境で見られるものや特徴的なものなど約260種の落ち葉を紹介。落ち葉を落とす樹木のことや、落ち葉とともに生きる生物のことについても解説します。

今月の応援商品!

お得な価格で組合員の生活を応援する商品です



黄桃・みかん・パイと杏仁豆腐がよく合います

2022年度8月号で
本体 1,680円
本体 1,590円
(税込1,717円)

⑥杏仁豆腐

申込番号 006

★規格:300g×12個/箱
●杏仁豆腐に黄桃・みかん・パイを加えました。甘さ控えめ、たっぷり300g。ソフトでめめらかな食感です。●常温90日間●乳
※さくらんぼは入っておりません。



×12



ロングライフ

×8

国産りんごのフィリングを丁寧に包みました

2022年度8月号で
本体 960円
本体 900円
(税込972円)

⑦国産りんごのアップルパイ

申込番号 007
★規格:8個/箱
●食べ切りサイズで朝食や軽食におすすめです。
●常温90日間●小麦、卵、乳

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。
ご注文いただいたときの組合員の皆様のご個人情報は、以下の目的のために利用いたします。
それ以外の目的では利用いたしません。
(1) ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)
(2) 商品代金の請求 (3) ご注文の確認作業 (4) 商品の感想をお聞きする場合の連絡先
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。
※このチラシは、組合員以外ご利用になれません。
※著作権については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

※商品の規格区分は、①商品特長②賞味期間で表記されております。(賞味期間とは、製造年月日より美味しくいただける期間を意味しています。)
●アレルギー表示は特定原材料品(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)を案内しています。特定原材料品目を使用していない場合は「-」と表示します。

※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の
必要性・安全性に考慮し、日本生活協同組合連合会
CO-OP商品の食品添加物基準が指定する
不使用添加物は一切使用していません。



学校生活協同組合

※原材料・全曲目はこちらをご覧ください。<https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/>

ティータイムをとっておきのお菓子と共に

ドトールコーヒーとドーナツ棒のコラボ商品

⑧ドトール
黒糖ラテドーナツ棒

申込
番号 008 本体 926円(税込1,000円)

★規格:20本/箱
①ドトールこだわりのコーヒーエキスを黒糖の深い甘さととろやかなミルク感をプラスして黒糖ラテの味わいを表現したドーナツ棒です。②常温90日間③小麦、卵、乳

⑨ドトール
コーヒードーナツ棒

申込
番号 009 本体 926円(税込1,000円)

★規格:20本/箱
①「力強さが特徴のインスタントコーヒー」と「風味豊かなドトールこだわりのエキス」の2種類のコーヒーエキスを生地に、コーヒの香りとコクを味わえるドーナツ棒に仕上げました。②常温90日間③小麦、卵

もっちり生地にクリームを包んで焼き上げました

⑩もっちりたい焼き クリーム

申込
番号 010 本体500円(税込540円)

★規格:10個/箱
①タピオカ由来の原料を生地に用いて、もっちりした感触に焼き上げました。中のクリームは甘過ぎないやさしい甘さです。②常温60日間③小麦、卵、乳

コーヒーに合う!和のスイーツ

⑪京都小川珈琲
パウンドケーキ 抹茶と黒豆

申込
番号 011 本体 980円(税込1,058円)

★規格:1個/箱
①宇治抹茶と丹波黒種黒豆の風味が上品に調和したパウンドケーキです。②常温90日間③小麦、卵、乳

たまご農家が作ったグルテンフリーのパウムクーヘン

⑫とりたまミニパウムセット

申込
番号 012 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:プレーン・抹茶味・コーヒー味×各2個/箱
①生地にはたっぷりの新鮮な卵とグルテンフリーの山口県産米粉を使用。抹茶味には宇治抹茶を、コーヒー味には焙煎したコーヒーを練り込んでいます。②常温120日間③卵、乳

3種の味のドーナツセット

⑬神戸ドーナツセット

申込
番号 013 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:10個(プレーン4個・珈琲3個・キャラメル3個)/箱
①オールドファッションタイプのプレーン・ほんのりビターな後味の珈琲味・懐かしい風味のキャラメル味が楽しめます。②常温45日間③小麦、卵、乳

パリに本店を置く人気ブーランジェリー

⑭MAISON KAYSER
はちみつフロランタンと
大人のキャラメルクッキー

申込
番号 014 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:15個(はちみつフロランタン6個・大人のキャラメルクッキー9個)/箱
①はちみつと風味豊かなフロランタンとほろ苦いキャラメルをきかせた大人のキャラメルクッキーをアソートしました。②常温90日間③小麦、卵、乳

ほんのり甘い果実の香りと上品でやさしい味わい

⑮銀座千疋屋 フルーツラング

申込
番号 015 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:12個(メロン8個・いちご4個)/箱
①薄くさっくりと焼き上げたクッキーにメロン・いちごのチョコレートをそれぞれサンドしました。②常温180日間③小麦、卵、乳

どこか懐かしい北海道生まれの焼き菓子

⑯北海道 バターリッチ

申込
番号 016 本体 780円(税込842円)

★規格:8個/袋
①レーズン入りクリームをバターたっぷりのクッキーでサンドしました。②常温60日間③小麦、卵、乳

一口サイズのハワイ産クッキー

⑰ハワイアンホースト
マカデミアナッツクッキー

申込
番号 017 本体 630円(税込680円)

★規格:85g/袋
①ざっくり砕いたマカデミアナッツをサクサクの生地に練り込んだ、一口サイズのハワイ産クッキーです。②常温365日間③小麦、卵

みんな大好き!ハニー&バター味

⑱ハニーバター くるみ

申込
番号 018 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:25g×12袋/箱
①バターのコク、ふんわり甘いはちみつに香ばしいくるみが合わさった、しあわせなおいしさです。②常温1年間③乳

4種のクレープ風生ハツ橋

⑲プチクレープ
生ハツ橋

申込
番号 019 本体 732円(税込790円)

★規格:12個/箱
①やわらかな生ハツ橋生地でミルククリームと、抹茶ゼリー・バナナクリーム・いちごゼリー・チョコクリームを包みました。②常温33日間③小麦、卵、乳

ティータイムをとっておきのお菓子と共に

サクッとした食感の四角いさつまいも



②①いもころ

申込番号 020 本体 680円(税込734円)

★規格:190g(個装紙込み)/袋
①素材の風味・旨みはそのままに、ダイスカットしたさつまいもをサクッとした食感に仕上げました。②常温150日間③-

栗がぎゅっしり!



②①岩谷堂羊羹
無選別栗だくさん

申込番号 021 本体 1,400円(税込1,512円)

★規格:410g/化粧箱
①伝統の技術で製造した、無選別栗がたっぷりの岩手銘菓です。②常温240日間③-

有機JAS認証、大粒の小豆たっぷり



②②有機ぜんざい(パウチ)

申込番号 022 本体 990円(税込1,069円)

★規格:180g×5袋/箱
①有機砂糖と有機小豆で作りました。温めても冷やしてもおいしく召し上がれます。②常温360日間③-

ポリポリ香ばしく焙煎した3種の国産大豆



②③3種の煎り大豆

申込番号 023 本体 500円(税込540円)

★規格:160g/袋
①3種の国産大豆を熟熱焙煎した香ばしさが特長です。食塩・植物油不使用。②常温180日間③-

やさしい杏仁豆腐の香りにすっきりしたミルクの味



②④杏仁豆腐もち

申込番号 024 本体 640円(税込691円)

★規格:130g(個装紙込み)×2/袋
①もちりやわらかな杏仁豆腐風味のおもちです。杏仁豆腐のやさしい香りと、すっきりとしたミルクの味わいが楽しめます。②常温150日間③乳

もちっとした食感でくるみとごまが香ばしい



②⑤ゆべしセット

申込番号 025 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:くるみゆべし・黒ごまゆべし×各6個/箱
①くるみ・黒ごまの手作りゆべし2種詰め合わせです。一口サイズの個包装。②常温90日間③小麦

琉球の伝統菓子に宮古島の塩「雪塩」をプラス



②⑥雪塩ちんすこう

申込番号 026 本体 600円(税込648円)

★規格:24個(2×12袋)/箱
①宮古島の地下海水を汲み上げて精製したミネラル豊富な「雪塩」を生地に練り込みました。甘さ控えめ、ほんのり塩味。②常温70日間③小麦

定番のかりんとう5種詰め合わせ



②⑦無選別 かりんとう

申込番号 027 本体 650円(税込702円)

★規格:300g(そばかりん・くるみかりん・白かりん・黒かりん・鮭の中骨)/プラ容器
①岩手県産南部小麦を使用。さまざまな味が楽しめます。②常温60日間③小麦、そば

あられと納豆を手巻き寿司風に



②⑧味の逸品 手巻納豆

申込番号 028 本体 650円(税込702円)

★規格:55g/袋
①納豆と砕いたあられをミックスしてマスタードをきかせ、手巻き寿司風に海苔で巻きました。②常温120日間③小麦

食感・風味を食べ比べ



②⑨三種のお米せんべい 大袋

申込番号 029 本体 740円(税込799円)

★規格:18枚(もち麦・焼きむすび・おこげ×各6枚)/袋
①もち麦・焼きむすび・おこげの味のお米せんべいセットです。独自製法で3種共にお米の粒を残しました。②常温120日間③小麦、えび

香ばしさとまろやかさのおいしい組み合わせ



③⑩チーズのり巻

申込番号 030 本体 980円(税込1,058円)

★規格:200g(個装紙込み)/袋
①もち米を原料にしたリング状の海苔巻あられに良質なチーズを充填しました。あられのり・チーズクリームが一度に味わえます。②常温5ヶ月間③小麦、乳

軽い歯応えにピーナッツの香ばしさ



③⑪サクッとおいしい
ピー揚げあられ

申込番号 031 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:12g×20/箱
①軽い歯応えにピーナッツの香ばしさが自慢の揚げあられです。②常温180日間③落花生

ネクストブレイク 最新の人気商品

和のほろ苦さと甘さのベストマッチ



抹茶と粒あんの相性抜群です。前回の企画でも多くの注文をいただきました。280gと大きめサイズも嬉しいです。



③② 宇治抹茶のデザート ×12
申込番号 032 本体 1,650円(税込1,782円)
★規格:280g×12個/箱
●宇治抹茶のほろ苦さと粒あんの甘さが調和した和風デザートです。●常温90日間●乳

カシューナッツの甘みにキャラメルの香ばしさをプラス



焦がしキャラメルナッツアーモンドの姉妹品です。こちらも美味しいので人気商品となりそうです。ぜひお試しください!



③③ 焦がしキャラメルナッツ カシューナッツ
申込番号 033 本体 500円(税込540円)
★規格:75g(個装紙込み)/袋
●香ばしく深煎りしたカシューナッツを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。●常温180日間●乳



しゅっぱさ×甘さのスイーツ



③④ ミレーサンド 国産いちごのジャム
申込番号 034 本体 630円(税込680円)
★規格:10個/箱
●適度な塩味のミレービスケットで国産いちごのジャムをサンドしました。●常温90日間●小麦

塩キャラメル味の生地でキャラメルクリームをサンド



H.(エイチドット)は、「新たな時代へ平成の思い出を紡いでいきたい」という思いから誕生しました。

③⑤ H. ソルメルティサンド
申込番号 035 本体 1,100円(税込1,188円)
★規格:15個/箱
●平成に流行った生キャラメルと塩スイーツを参考に、新たな時代のスイーツを生み出しました。●常温180日間●小麦、卵、乳

種なしで食べやすく、肉厚で食べたえもあり



③⑥ ドライフルーツ 梅
申込番号 036 本体 698円(税込753円)
★規格:100g/袋
●国産青梅を使用。甘い中にもしっかりと梅の酸味が味わえます。●常温365日間●ー

真いかの胴部分を肉厚に伸ばし、薄い衣で揚げました



③⑦ いか天大王 ×5
申込番号 037 本体 1,000円(税込1,080円)
★規格:28g×5袋/袋
●なたね油100%を使用。いかのしっかりとした旨みと歯ごたえの、贅沢な本格いかフライです。●常温120日間●小麦、卵

新学期も朝食で元気に

柑橘の爽やかさを豊かに感じる愛媛県産ゆずを使用



③⑧ 愛媛県産ゆずジャム
申込番号 038 本体 580円(税込626円)
★規格:300g/瓶
●愛媛県産のゆず果皮を使用した、糖度40度の爽やかなジャムです。●常温1年間●ー

パンがもっとおいしくなる有機トーストスプレッド



③⑨ Nova 有機オリーブの宝石
申込番号 039 本体 980円(税込1,058円)
★規格:100g/瓶
●バターやジャムのようにパンに付けるのをはじめ、ヨーグルトに入れたり、サラダのトッピング等に、お好みで多様にお使いいただけます。●常温1年間●ー

ソフトな食感のカリフォルニア産プルーン



④⑩ カリフォルニアソフトプルーン
申込番号 040 本体 1,030円(税込1,112円)
★規格:100g×3/袋
●カリフォルニア産の種抜きプルーンをソフトな食感に仕上げました。食べやすい個包装。●常温360日間●ー

大阪で古くから愛されているおやつ



④① 朝のバナナカステラ
申込番号 094 本体 680円(税込734円)
★規格:10個/箱
●直火焼き製法で短時間で一気に焼き上げ、おいしさを閉じ込めました。ふんわり・しっとり生地にはバナナピューレ入り白餡がよく合います。●常温90日間●小麦、卵

しっとりソフトなパンケーキ風の味わい



④② 朝食ソフトケーキ
申込番号 041 本体 500円(税込540円)
★規格:10個/箱
●小麦粉に卵と砂糖をたっぷり加え、しっとりソフトに焼き上げました。●常温60日間●小麦、卵、乳

1枚あたりカルシウム28mgとコラーゲンを配合



④③ 豆乳とおからのパンケーキ
申込番号 042 本体 600円(税込648円)
★規格:2枚×10袋/箱
●豆乳とおからを生地に練り込み、ふんわりと焼き上げました。2枚ずつの個包装。●常温60日間●小麦、卵、乳

まろやかさが人気の
マカデミアナッツを
約33%配合

NEW

マカデミアナッツ
アーモンド
カシューナッツ
クルミ

④③ 食塩無添加
マカデミア好きのミックスナッツ

申込番号 043 本体 700円(税込756円)

★規格:150g/袋
①それぞれのナッツに適した方法で焙煎し、素材のおいしさを引き出しました。
②常温180日間●-

ミックスナッツの中に大好きな
マカデミアナッツが少なく
てがっかりした方もこれなら
満足いただけると思います。

商品
担当
おすすめ!

マカデミアナッツ塩味の小分けタイプ



④④ ハワイアンホースト マウナロア
マカデミアナッツ 塩味 ミニパック

申込番号 044 本体 1,800円(税込1,944円)

★規格:126g(14g×9袋)/箱
①香ばしくローストしたマカデミアナッツをシーソルトだけで味付けし、ナッツ本来の旨みを引き出しました。②常温12ヶ月間●-

洋酒にもピッタリのおつまみ



④⑤ マカダミアチーズナッツ

申込番号 045 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:130g(個装紙込み)/袋
①濃厚なフリーズドライチーズとマカダミアナッツ・アーモンドをミックスしました。
②常温150日間●乳

おやつで手軽にカルシウム補給



④⑥ 学校給食使用食品
アーモンドフィッシュ

申込番号 046 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:6g×30袋/袋
①細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。
②常温180日間●-

ハイクオリティなミックスナッツ



④⑦ 食塩無添加
クラッシー ミックスナッツ

申込番号 047 本体 1,480円(税込1,598円)

★規格:360g/缶
①アーモンド・カシューナッツ・クルミ・ピカンナッツ・マカデミアナッツ・ピスタチオを贅沢にブレンド。ピーナッツは配合していません。②常温450日間●-

枝豆・黒豆・カシューナッツをミックス



④⑧ 枝豆と黒豆入り カシューナッツ

申込番号 048 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:160g(個装紙込み)/袋
①揚げた枝豆に北海道産黒豆とカシューナッツをミックスし、宮古島の雪塩でさっぱりと仕上げました。②常温150日間●-

噛めば噛むほど味が出る



④⑨ なんでも噛んでも

申込番号 049 本体 880円(税込950円)

★規格:120g/ポット
①するめいかを干し、添加物を一切使用せずにじっくりと焙り上げました。②常温4ヶ月間●-

特製のたれで中までじっくり煮込みました



⑤⑩ うずらのたまご

申込番号 050 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:20個/箱
①アーモンド・カシューナッツ・クルミ・ピカンナッツ・マカデミアナッツ・ピスタチオを贅沢にブレンド。ピーナッツは配合していません。②常温450日間●-

しっとりした食感にスパイシーな味わい



⑤⑪ ブラックペッパー 焼チーズ

申込番号 051 本体 990円(税込1,069円)

★規格:57g×2/袋
①チーズをやわらかく焼き上げ、ブラックペッパーで味付けしました。おやつやおつまみに最適です。②常温120日間●乳

ビーフジャーキー味の
珍しいポテトスナック



⑤② アサヒテング
ビーフジャーキー味
じゃがスティック

申込番号 052 本体 2,000円(税込2,160円)

★規格:42g×12袋/袋
①カリッとした食感のじゃがいもスティックをアサヒテング印のビーフジャーキー味に仕上げました。②常温150日間●小麦

おやつやおつまみに



⑤③ ペンシルカルパス お徳用

申込番号 053 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:294g(7g×42本)/袋
①オリジナルブレンドのスパイスで肉の旨みを引き出しました。食べやすい個包装。②常温150日間●小麦、乳

4種のチーズ味がピザソースとベストマッチ



⑤④ P-Zu(ピーズ)

申込番号 054 本体 620円(税込669円)

★規格:1枚×5/袋
①4種のチーズ味を引き立てる風味豊かな特製ピザソースで焼き上げました。
②常温180日間●小麦、乳

商品
担当
おすすめ!

まるでピザのようなおつまみです。
ビールのお供におすすめです。

お手軽ランチ！

新宿 中村屋



アレンジで、刻んだザーサイを入れてもおいしい！

熟成豆板醤のきいた麻婆豆腐の素



調理例

⑤⑤新宿中村屋 本格四川 花椒香る麻婆豆腐

申込番号 055 本体 960円(税込1,036円)

★規格:280g(140g×2袋)×2袋/袋
①熟成豆板醤のコク、特製香辣油の特徴的な風味、花椒の薫り高いしびれが絶妙に調和した麻婆豆腐の素です。具材は別途ご用意ください。計8人前。山椒スパイス付き。
②常温540日間●小麦

コク深いデミグラスソースと特製スパイスの芳醇な香り



調理例

⑤⑥新宿中村屋 純欧風ビーフカレー コク深いデミの芳醇リッチ

申込番号 056 本体 998円(税込1,077円)

★規格:120g×4食/袋
①スライスマッシュルームとやわらかビーフ入り。コク深いデミグラスソースと特製ブレンドスパイスの芳醇な香り。120gの食べ切りサイズです。
②常温540日間●小麦、卵、乳

こだわりのレシピと製法で作上げた 中村屋特製パスタソース



調理例

⑤⑦新宿中村屋 ボロネーゼ

申込番号 057 本体 630円(税込680円)

★規格:390g(130g×3袋)/袋
①あめ色になるまで炒めたたまねぎに香味野菜を加えてさらに炒め、素材本来の旨みを引き出しました。化学調味料不使用。3人前。
②常温540日間●小麦

餃子店のまかないごはんを再現



調理例

⑤⑧餃子の具でまぜご飯の素

申込番号 058 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:130g×5箱/シュリンク
①温かいご飯に混ぜるだけの、にんにくとニラの香りがたまらない逸品です。1箱2合用。
②常温540日間●小麦、乳

水ですすぐだけでプチプチの食感



調理例

⑤⑨沖縄産 海ぶどう(塩水漬け)

申込番号 059 本体 800円(税込864円)

★規格:20g×2袋/たれ×1個/袋
①沖縄で育った、プチプチ食感の海藻です。水で戻し、添付のたれに付けてお召し上がりください。
②常温90日間●小麦

豚角煮とごぼうが相性抜群!



調理例

⑥⑩らふてい(沖縄風豚角煮) ごぼう入り

申込番号 060 本体 900円(税込972円)

★規格:165g×2/袋
①皮付き豚ばら肉を沖縄風にじっくり煮込みました。
②常温1年間●小麦

麺類

小腹を満たすミニカップ麺



調理例

⑥①うどんですかい

申込番号 061 本体 2,130円(税込2,300円)

★規格:37g×15個/箱
①利尻昆布の出汁をきかせた関西風うどん。油揚げ・ねぎ・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。
②常温180日間●小麦、乳
※30周年ロゴパッケージに変更になる場合があります。



調理例

⑥②らーめんですかい

申込番号 062 本体 2,130円(税込2,300円)

★規格:37g×15個/箱
①鯉の出汁と鶏ガラをきかせた和風しょうゆ味。チャーシュー・コーン・刻みねぎ・メンマ・飛行機柄のなると入り。容器の高さ約8.7cm。
②常温180日間●小麦、乳

ラーメンのトッピングに!



調理例

⑥③日本産めんま 黒胡椒入り

申込番号 063 本体 890円(税込961円)

★規格:130g×2/袋
①国産ならではの風味と食感に黒胡椒でアクセントを効かせました。ラーメンのトッピングや炒め物の具材などに。
②常温180日間●小麦、乳

濃厚ごまスープが癖になる旨さ



調理例

⑥④ゆふいん 濃厚ごま担々麺 2人前

申込番号 064 本体 800円(税込864円)

★規格:320g/袋
①大豆肉みそと濃厚ごま仕立てスープのコクが生み出す旨みをお楽しみください。
②常温90日間●小麦

辛みスープが癖になる旨さ



調理例

⑥⑤ゆふいん 辛麺 2人前

申込番号 065 本体 760円(税込820円)

★規格:234g/袋
①独特のとろみ感が食欲をそそります。お好みで溶き卵を加えてお召し上がりください。
②常温60日間●小麦、そば

九州5都市のラーメン詰め合わせ



調理例

⑥⑥九州の旅 ラーメン味めぐり 5食入り

申込番号 066 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:5食(博多長浜・久留米・熊本・鹿児島・長崎あごだしラーメン×各1食)/袋
①半生めんとは各ご当地のスープにこだわった本格ラーメンのセットです。
②常温90日間●小麦

国内水揚げの鯖の味噌煮



調理例

⑥7 うまい!さば味噌煮

申込番号 067 本体 2,400円(税込2,592円)

★規格:150g×12缶/箱
●化学調味料無添加。味噌はヤマカノ醸造の仙台みそを使用しました。開缶後、そのまま召し上がれます。●常温37ヶ月間●小麦

国内水揚げの鯖水煮



調理例

⑥8 うまい!さば水煮

申込番号 068 本体 2,400円(税込2,592円)

★規格:150g×12缶/箱
●瀬戸内の花藻塩使用しました。化学調味料無添加。開缶後そのまま召し上がれます。●常温37ヶ月間●-

きはだ・めばちまぐろ使用、コラーゲンたっぷり



調理例

⑥9 まぐろの尾肉 大和煮

申込番号 069 本体 500円(税込540円)

★規格:固形量120g(内容総量170g)/缶
●1本のまぐろから少量しか取れない希少な尾肉を大和煮で仕上げました。1缶に約3gのコラーゲン入り。
●常温1095日間●小麦

ミシュランの星獲得店の味をご家庭で

魚三樓



調理例

⑦0 魚三樓 ちりめん山椒

申込番号 070 本体 860円(税込928円)

★規格:60g/瓶
●1764年創業の京都の老舗料亭「魚三樓」の味。国内産の上級ちりめんを手選別して丁寧に炊き上げました。●常温300日間●小麦

秋田の伝統保存食を食べやすくスライス



調理例

⑦1 いぶりがっこ スライス

申込番号 071 本体 500円(税込540円)

★規格:180g/袋
●国産大根をじっくり燻煙し、食べやすくスライスしました。●常温180日間●-

手巻き寿司に適したしっかりとした質感



調理例

⑦2 お徳用 焼きずのり

申込番号 072 本体 1,480円(税込1,598円)

★規格:板のり50枚分(板のり10枚×5袋)/袋
●僅かなきず(折れ・縮み・穴)があるものを集めました。味・風味には全く問題ありません。
●常温365日間●-

はちみつ味の種抜き南高梅



調理例

⑦3 紀州南高 種とり梅 はちみつ

申込番号 073 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:150g×2/プラ容器
●紀州産南高梅の種を抜いてはちみつを加え、絶妙なバランスの甘みと酸っぱさに仕上げました。塩分約8%。少し固めの歯応えのある食感です。●常温180日間●-

混ぜるだけでできあがり



調理例

⑦4 手づくり佃煮セット おふくろさん

申込番号 074 本体 740円(税込799円)

★規格:183g/袋
●煮干しりこ・味付昆布・かつお削りふし・ごまに同封の特製調味たれを混ぜれば、本格的な佃煮ができあがります。●常温180日間●小麦

北海道産原料にこだわって作りました



調理例

⑦5 北海道産 秋鮭みそ荒ぼぐし

申込番号 075 本体 500円(税込540円)

★規格:90g/瓶
●北海道産大豆で作ったみそで味付けした北海道産秋鮭の荒ぼぐしです。隠し味に鮭節を加え、旨みの詰まった味わいに仕上げました。●常温365日間●小麦

落花生が原料のもっちり濃厚な沖縄豆腐



調理例

⑦6 琉球 じーまーみとうふ

申込番号 076 本体 580円(税込626円)

★規格:(本品63g+たれ5g)×各3/袋
●ピーナッツの濃厚な風味が楽しめます。ミネラル豊富な沖縄の海塩・めちまーすで程よい自然な甘みを引き出しました。3個入り。●常温60日間●小麦、落花生

厳選原料から生まれたなめらかな口当たり



調理例

⑦7 高野山特産 ごま豆腐

申込番号 077 本体 1,180円(税込1,274円)

★規格:(ごま豆腐100g・たれ5g)×各6/袋
●厳選した白胡麻のエキスを葛などに加え、なめらかなもっちりとした口当りに仕上げました。●常温90日間●小麦

鯛の形のもなかでお茶漬けを包みました



調理例

⑦8 もなか茶漬け のりうめさけ

申込番号 078 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:30g(さけ茶漬け・うめ茶漬け・のり茶漬け各10g×各1個)/箱
●ふっくらかわいい鯛のもなかでお茶漬けを包みました。もなかの皮には国産もち米を使用しています。●常温270日間●小麦、乳



は、全国の学校生協が今学期に選んだおすすめ品です

いつものコレ!クシヨン

うす塩味のじゃがいもスナック

岐阜県 学校生協 組合員さんの 声!

サクサクのジャガイモと絶妙な塩味が好き。個包装の食べきりサイズなので、少し食べたい時に気軽に食べられる所もうれしい。

⑦9 Jagatteru (じゃがってる) うす塩味

申込番号 079 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:11g×30個/袋
①サクサクの食感に仕上げました。食べやすい個包装。②常温180日間③ー



それぞれのナッツに
適した方法で焙煎



⑧0 食塩無添加
素焼きミックスナッツ

申込番号 080 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:13g×25P/箱
①アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。②常温180日間③落花生

ナッツ・ドライフルーツ・
かぼちゃの種の計6種をミックス

カシューナッツ
アーモンド
バナナ
クランベリー
クコの実
かぼちゃの種

⑧1 大地の恵み
ナッツ&フルーツ

申込番号 081 本体 930円(税込1,004円)

★規格:27袋/袋
①バナナは食べやすいよう細切りのバー状にしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。②常温150日間③ー



味付け小魚とナッツをミックス!



⑧2 さかなっつハイ!

申込番号 082 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:10g×30P/箱
①瀬戸内海産カタクチイワシ・ビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。ビタミンDを配合しました。カルシウム・マグネシウムも補給できます。②常温180日間③落花生

野菜クラッカーにチーズと
アーモンドをプラス



⑧3 野菜チーズナッツ

申込番号 083 本体 560円(税込604円)

★規格:20袋/袋
①たまねぎ・ネギ・赤ピーマン・にんじん・キャベツを練り込んだクラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。②常温150日間③小麦、乳

スパイシーなカレー味の
カシューナッツ



⑧4 カレーカシュー 345g

申込番号 084 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:345g(個装紙込み)/袋(約66袋入り)
①アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツをサクとした衣で包みました。②常温150日間③小麦、乳
※製造工程で個包装の中身にバラつきが生じることがございます。

ナッツとドライフルーツの
ナチュラルなおいしさ



⑧5 ナッツスナッキング
クルミ&フルーツ

申込番号 085 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:21袋/袋
①クルミをメインに、イチジク・グリーンレーズン・クランベリー・バナナをミックスしました。食べやすい個包装。②常温150日間③ー

直火で焦がした香ばしさ



⑧6 焦がし
キャラメルナッツ
アーモンド

申込番号 086 本体 500円(税込540円)

★規格:105g(個装紙込み)/袋
①深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。際立つ香ばしさと隠味の塩ひとつまみがマッチしたおいしさです。食べやすい個包装。②常温180日間③乳

遠赤外線焙焼機で
じっくり焼き上げました



⑧7 おばあちゃんの焼こあじ 28枚

申込番号 087 本体 490円(税込529円)

★規格:28枚/フードパック
①カルシウム豊富な、味付けした焼こあじです。サツとあぶるとより柔らかく香ばしくなります。1枚ずつの個包装。②常温5ヶ月間③ー

3種のチーズを配合した
濃厚スナック



⑧8 チーズ イン スナック

申込番号 088 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:10g×30袋/袋
①チェダー・カマンベール・ゴルゴンゾーラの3種を配合したチーズクリームをスナック生地に注入しました。②常温180日間③小麦、乳

ごぼうの風味が弾けるサクサク食感



⑧9 ごぼうスティック

申込番号 089 本体 1,040円(税込1,123円)

★規格:16g×20袋/袋
①野菜由来の食物繊維「イヌリン」を配合した、サクサク食感のごぼう風味スナックです。便利な食べ切りサイズ。②常温150日間③小麦、卵、乳

香ばしいきな粉がたっぷり



⑨0 おいしい大豆で作った きなこ棒

申込番号 090 本体 600円(税込648円)

★規格:30個/箱
①昔懐かしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりまぶしました。食べやすい個包装。②常温150日間③ー

外はサクリ! 中はしっとり!



⑨1 黒糖ドーナツ棒 40本

申込番号 091 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:40本/箱
①沖縄産サトウキビをしぼった含蜜黒糖を使用しています。②常温120日間③小麦、卵

ミレービスケットで
クリーム5種をサンド



⑨2 ミレーサンド MIX

申込番号 092 本体 750円(税込810円)

★規格:20個(キャラメル・ホワイト・いちご風味・抹茶・黒糖きなこ風味×各4個)/箱
①懐かしい味わいのミレービスケットが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子に生まれ変わりました。②常温90日間③小麦、乳

心地よい歯ごたえの三陸茎めかぶ



⑨3 三陸産 茎めかぶ
梅しそ味 BIGサイズ

申込番号 093 本体 700円(税込756円)

★規格:245g(個装紙込み)/袋
①伯方の塩と紀州南高梅酢で味付けしました。食物繊維も多く含まれています。②常温180日間③えび



大阪で古くから愛されているおやつ



⑨4 朝のバナナカステラ

申込番号 094 本体 680円(税込734円)

★規格:10個/箱
①直火焼き製法で短時間で一気に焼き上げ、おいしさを閉じ込めました。ふんわり・しっとり生地にバナナピューレ入り白餡がよく合います。②常温90日間③小麦、卵

黒ゴマに黒糖ときな粉を
加えたやさしい甘み



⑨5 黒ゴマ黒糖きな粉(徳用袋)

申込番号 095 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:20g×20袋/袋
①胡麻をたくさん手軽に摂取できる、さっぱりとしたお菓子です。②常温180日間③落花生

くるみ・アーモンド・
チーズのミックス



⑨6 キャラメルくるみチーズナッツ

申込番号 096 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10g×10袋/箱
①キャラメル味に仕上げたくるみにアーモンドとフリーズドライチーズをミックスしました。ワインや洋酒のおつまみに最適です。②常温6ヶ月間③乳



2つの味が楽しめる
大容量パッケージ

97小川珈琲店
アソートセット ドリップコーヒー

申込番号 097 本体 1,798円(税込1,941円)

★規格:300g(10g×30袋)／箱
①やわらかく芳醇な味わいの「プレミアムブレンド」と、ボディ感のあるふくよかな味わいの「コーヒージュニアブレンド」の、2つの味が楽しめる大容量パッケージです。②常温12ヶ月間③—



101化学調味料無添加
海藻スープ アソートセット

申込番号 101 本体 950円(税込1,026円)

★規格:もずくスープ×3食・のりスープ×4食・あおさ入りスープ×3食／箱
①もずく・のり・あおさの具材が手軽に楽しめます。②常温366日間
③小麦、卵、乳



104一杯の贅沢
完熟トマトスープ
イタリア産オリーブオイル使用

申込番号 104 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10g×8食／箱
①完熟トマトと野菜をじっくり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで濃厚な味わいに仕上げました。②常温18ヶ月間③小麦、乳



108お徳用
三陸産カットわかめ

申込番号 108 本体 980円(税込1,058円)

★規格:70g／袋
①みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。②常温365日間③—



112じゃり豆

申込番号 112 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:340g(個装紙込み)／袋
①みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。②常温300日間③小麦、乳



98学校生協
オリジナル 仕込みみそ「完成品」

申込番号 098 本体 2,250円(税込2,430円)

★規格:1kg×4／箱
①国産大豆100%で仕込んだ学校生協のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作るので、開封したら冷蔵庫には入れず清潔な容器に移し替え、室温でご利用ください。②常温6ヶ月間③—



102いつものおみそ汁
5種セット10食 プラス1

申込番号 102 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:11食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食+なす1食)／箱
①いつものおみそ汁5種セットに人気のなす汁を1食プラスした、お得な商品です。②常温1年間③小麦、乳



105本格派 たまごスープ

申込番号 105 本体 1,800円(税込1,944円)

★規格:8g×20食／箱
①たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深く仕上げました。②常温24ヶ月間③小麦、卵、乳、かに



109北海道産 ほたて貝柱

申込番号 109 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:80g／袋
①そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。②常温365日間③—



113一杯の贅沢
きのこ生姜のスープ

申込番号 113 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:54g(5.4g×10食)／箱
①国産の生姜・まいたけ・エリンギ・ねぎを使用。さっぱりした風味で食欲をそそります。②常温360日間③小麦、乳



99学校生協
オリジナル つゆ 3本組

申込番号 099 本体 1,150円(税込1,242円)

★規格:360ml×3／箱



100学校生協
オリジナル つゆ 12本組(徳用)

申込番号 100 本体 4,250円(税込4,590円)

★規格:360ml×12／箱
〈99・100共通〉①学校生協オリジナルの2倍濃縮つゆです。②常温18ヶ月間③小麦



学校生協が組合員様と一緒に作ったオリジナル商品
組合員様の声が、この一本に濃縮されています



103減塩 いつものおみそ汁
5種セット10食

申込番号 103 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食)／箱
①各具材との相性に合わせてみそとだしを選んだ、毎日でも食べたいくなるおみそ汁の減塩タイプです。②常温1年間③小麦、乳



106紀州産南高梅
はちみつ仕込み

申込番号 106 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)／ポリ容器
①多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。②常温6ヶ月間③—
※梅の実から液が出ることがありますが、品質には問題ありません。



107有明産のり 朝一番

申込番号 107 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:板のり8枚分(8切64枚)×2本／袋
①佐賀県有明産原料を独自のたれで味付けしました。②常温11ヶ月間
③小麦、えび



110ちりめんとひじきの
混ぜご飯

申込番号 110 本体 780円(税込842円)

★規格:70g×2袋／袋
①風味豊かに炊き上げたちりめんとひじきをバランスよくブレンドした、簡単・便利な混ぜごはんの素です。1袋70gに炊いた米2合が目安です。②常温3ヶ月間③小麦



111ツナフレーク
食塩・オイル不使用

申込番号 111 本体 960円(税込1,036円)

★規格:70g×8／箱
①開封簡単。サラダやパスタのほか、グラタン、和風のお惣菜などにもアレンジいただけます。②常温2年間③—



114だしまかせ 3袋

申込番号 114 本体 2,100円(税込2,268円)

★規格:75g(5g×15)×3／袋



115だしまかせ 10袋 徳用

申込番号 115 本体 6,400円(税込6,912円)

★規格:75g(5g×15)×10／箱
〈114・115共通〉①旨みの荒節・コクの本枯節と北海道産真昆布を粉碎し、最適な分量でブレンドしました。②常温1年間③—

人気のなす汁が
1食プラスでお得！

いつ秋コレ！
P9-10
に掲載！

ほうれん草 赤だし とうふ なめこ なす プラス1食

調理例

⑩2 いつものおみそ汁
5種セット10食 プラス1

申込番号 102 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:11食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食+なす1食)／箱
①いつものおみそ汁5種セットに人気のなす汁を1食プラスした、お得な商品です。
②常温1年間③小麦、乳

野菜の具材感を楽しむ
人気のスープ5種セット

根野菜と国産しょうが ザク切りキャベツとトマト ねばねば野菜とたまご

5種のスープで摂れる// 13品目の野菜

野菜とたまごの具だくさん あめ色玉ねぎ

調理例

⑩6 13品目の野菜が摂れる
スープセット 10食

申込番号 116 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:5種(あめ色玉ねぎ・ザク切りキャベツとトマト・ねばねば野菜とたまご・根野菜と国産しょうが・野菜とたまごの具だくさん)×各2食／袋
①スープ5種で合計13種類の野菜が食べられます。②常温12ヶ月間
③小麦、卵、乳

作り方
①カップに中身を1ヶ入れます。
②熱湯160mlを①の上から注ぎ、良くかき混ぜ、約1分でできあがります。

ささがきごぼうのボリューム満点

調理例

⑩7 ごぼうがたっぷり入った
豚汁です。

申込番号 117 本体 1,430円(税込1,544円)

★規格:14g×10食／箱
①たっぷりのごぼうに豚肉のコクと出汁の旨みが重なった、何度も食べたくなる味わいです。②常温18ヶ月間③小麦

手軽においしい！

調理例

⑩8 淡路島
フルーツ玉ねぎスープ

申込番号 118 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:186g(6.2g×30包)／袋
①フルーツ玉ねぎを使用した、まろやかでコクのある粉末スープです。調味料としてチャーハン・カレー・煮物などにも。30食入りのお徳用。②常温1年間③小麦

北海道の旨みを詰め込んだスープセット

じゃがバタースープ オニオンスープ ごぼうスープ

調理例

⑩9 北海道 3種の旨み
スープセット

申込番号 119 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:5g×24袋／箱
①主原料の野菜はすべて北海道産。大自然で育った野菜の旨みを詰め込んだスープセットです。各8食入り。②常温18ヶ月間
③小麦、乳

甘みのある旨みたっぶりの
クリーミーなポタージュスープ

調理例

⑩0 北海道
インカのめざめ ポタージュ

申込番号 120 本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:20g×15袋／袋
①北海道のブランドポテト「インカのめざめ」で作りました。栗やさつまいものようなやさしい甘さです。②常温365日間③小麦、乳

人気のおみそ汁10種バラエティーセット

期間限定

調理例

⑩1 美味しい瞬間 みそ汁 10食セット

申込番号 121 本体 1,170円(税込1,263円)

★規格:10食(なす・とうふ・ほうれん草・ごぼう・なめこ(赤だし)・野菜・贅沢なみそ汁・贅沢なみそ汁・贅沢なみそ汁)／袋
①人気のフリーズドライみそ汁10種を揃えたバラエティーセットです。②常温1年間
③小麦、乳、かに

こだわりの本格だし

お湯で溶かして
うどんを
入れる
だけ

調理例

⑩2 カレーうどんの素

申込番号 122 本体 1,150円(税込1,242円)

★規格:24.2g×5食／箱
①お腹が空いた時にお湯を注ぐだけで、本格的なカレーうどんが楽しめます。ご自宅のうどんと合わせてお召し上がりください。②常温12ヶ月間③小麦
※うどんは入っておりません。

あっさりヘルシーな和風めん4種詰め合わせ

まろやか鶏だし とろみ醤油 すまし柚子 五種の野菜

調理例

⑩3 にゅうめん 4種セット4食

申込番号 123 本体 800円(税込864円)

★規格:4食／箱
①手延べ素麺と国産具材を使用しています。化学調味料無添加。②常温1年間
③小麦、卵、乳

ご飯のお供

厳選調味料で北海道産真昆布の旨みアップ

ごはんに、おみそ汁にも！

調理例

⑩4 塩昆布

申込番号 124 本体 800円(税込864円)

★規格:25g×2袋／袋
①本醸造醤油や沖縄の塩などの厳選調味料で昆布の旨みとやわらかさを引き出しました。化学調味料・保存料不使用。あたたかいごはんに、お茶漬け・浅漬け・サラダなどにも。2袋セット。②常温240日間③小麦

個包装でムダなく便利！

調理例

⑩5 なめ茸 ミニパック

申込番号 125 本体 1,510円(税込1,630円)

★規格:15g×50／箱
①信州産のき茸使用。お弁当のおともに、食卓のおかず。②常温730日間③小麦

ご飯のおかず、お酒のおつまみに最適です

調理例

⑩6 博多 めんたい海苔

申込番号 126 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:(10切20枚)×5袋／袋
①九州有明海産の若摘みの海苔を博多名物の辛子めんたいとコーン油で味付けしました。隠し味としてマヨネーズをブレンドしました。②常温8ヶ月間③小麦、卵、乳

愛媛県産柑橘果汁100%を飲み比べできる3種セット

清見オレンジ
うんしゅうみかん
不知火デコポン

NEW

⑫7 愛媛県産柑橘ストレートジュース 3種6本セット

申込番号 127 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:125ml×6本(3種各2本)／箱
①インライン方式で搾った愛媛県産柑橘100%ジュースの3種セットです。②常温365日間③ー

ストレート果汁100%・無加糖・無香料

Gold-Pak
ピーチジュース
国産 ストレート 果汁100%

⑫8 ピーチジュース

申込番号 128 本体 3,200円(税込3,456円)

★規格:160g×20缶／箱
①国産桃を贅沢に搾った、のど越しのよい爽やかな甘さです。②常温18ヶ月間③ー

長野県産プルーン100%のストレートジュース

GrinGrip
信州 まるごと プルーン ジュース
果汁100%

⑫9 信州まるごと プルーンジュース

申込番号 129 本体 5,400円(税込5,832円)

★規格:160g×30缶／箱
①信州産プルーンを生果から自社工場で搾りました。プルーン本来の爽やかな酸味と甘み・色・香りをお楽しみください。②常温18ヶ月間③ー

ヒカリの有機JAS認証飲料

有機JASマーク
ORGANIC
GINGER ALE
有機ジンジャーエール
無添加 無香料・無色素
国産有機しょうがが使用 果汁10%未満

⑬0 ヒカリ オーガニック ジンジャーエール

申込番号 130 本体 3,960円(税込4,276円)

★規格:250ml×30缶／箱
①国産有機しょうがを使用し、有機砂糖と有機りんご果汁で爽やかな甘みを、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁ですっきりとした後味をそれぞれプラスしました。pH調整剤・酸味料不使用。②常温18ヶ月間③ー

まろやかな味と香り

ゆずの香味

⑬1 ゆずの香味

申込番号 131 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:500ml／箱
①種から育てた香り高いゆず・砂糖・はちみつで作った、ゆず原液飲料です。8〜10倍に薄めてお飲みください。②常温6ヶ月間③ー

1杯ずつのアルミ包装でいつでも新鮮なおしさ

辻利
三種の茶あわせ(スティック)

⑬2 辻利 三種の茶あわせ(スティック)

申込番号 132 本体 2,100円(税込2,268円)

★規格:0.8g×100本(煎茶40本・ほうじ茶30本・玄米茶30本)／箱
①宇治の老舗・辻利が厳選した国産茶葉を100%使用。お湯にも水にもすぐ溶けます。②常温12ヶ月間③ー

マイボトルにお湯を注いで30分

コーヒーバッグ
まいにちカフェ

⑬3 コーヒーバッグ まいにちカフェ

申込番号 133 本体 1,560円(税込1,684円)

★規格:8g×30袋／箱
①お気に入りのマイボトルにコーヒーバッグとお湯を入れるだけ。アラビカコーヒー豆100%の香り高くまろやかなコクのある味わいです。②常温12ヶ月間③ー

国産米使用、ノンアルコールタイプ

お米と米麹でつくった あまざけ

⑬4 お米と米麹でつくった あまざけ

申込番号 134 本体 3,980円(税込4,298円)

★規格:125ml×30本／箱
①飲み切りサイズ30本でお届けします。②常温300日間③ー

いちごのおいしさそのままに

ザク切り いちご

⑬5 ザク切り いちご

申込番号 135 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:8g×10食／袋
①いちごをフリーズドライしました。牛乳で溶かすだけで召し上がれます。人工甘味料・香料・着色料不使用。②常温12ヶ月間③ー

牛乳でつくる果肉入りミックスベリーミルク

まるごと ベリーベリー

⑬6 まるごと ベリーベリー

申込番号 136 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:9.1g×10食／袋
①牛乳を注いでかき混ぜるだけ。ブルーベリーとラズベリーの酸味をかきたて、甘すぎない爽やかな味わい。ケーキの生地に練り込んだり、シリアルやトッピングにしても。②常温12ヶ月間③ー

国産ごぼうを皮つきのままじっくり焙煎

大容量 50 包入

国産ごぼう茶

⑬7 国産ごぼう茶

申込番号 137 本体 1,580円(税込1,706円)

★規格:75g(1.5g×50包)／袋
①ごぼう本来の甘みと香りを引き出しました。ノンカフェイン、水出し・お湯出し共用。抽出しやすい三角ティーバッグ入り。②常温730日間③ー

組合員さんの 声!

飲みづらい豆乳がココア味でおいしく飲める。大豆の栄養が手軽にとれて素晴らしい。

Ca 鉄

まめびよ ココア味

⑬8 まめびよ ココア味

申込番号 138 本体 1,520円(税込1,641円)

★規格:125ml×24本／箱
①カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。飲み切りサイズ。②常温180日間③ー

ココア味の飲みやすい豆乳飲料

豆乳飲料
まめびよ
Ca 鉄 ココア味

⑬8 まめびよ ココア味

申込番号 138 本体 1,520円(税込1,641円)

★規格:125ml×24本／箱
①カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。飲み切りサイズ。②常温180日間③ー

2023 カレンダー

©Tomihiko Hoshino.

●野の花をちりばめた
年間カレンダーポスター
(51.5×36.4cm)付き



毎年ご利用いただいている方のためのリフィル版

●ホルダーを再利用するため、
お得です
●収録作品は星野富弘詩画集
カレンダーと同じです

⑬星野富弘詩画集カレンダー

ホルダー付き

申込番号 139 本体 2,375円(税込2,612円)

⑭星野富弘詩画集カレンダー
リフィル(差し替え)版

申込番号 140 本体 1,995円(税込2,194円)

※⑬・⑭共通★絵7枚/暦13枚(表紙含む)★サイズ:62.6×37cm(使用時)
★生産国:⑬本体=日本、ホルダー=中国 ⑭本体=日本
※リフィルとは絵と暦のみの差し替え用。※ホルダーは付いておりません。

季節の花が1年中
お部屋を彩ります

●誰かに、自分に、贈りたくなるような
美しい花の表情をお届けします



六曜入り 二十四節気

⑭オレンジページ HANAカレンダー

申込番号 141 本体 815円(税込896円)

★14枚(表紙含む)★サイズ:本体=51×34cm(使用時)、書き込みスペース=3.8×4.6cm★生産国:日本

暦で自然の移ろいを感じる暮らし



●二十四節気、七十二候を掲載
●月の満ち欠け、月齢、旧暦、六曜、干支、潮名、雑節の表示あり

⑭歳時記カレンダー 小

申込番号 142

本体 1,350円(税込1,485円)

★13枚(表紙含む)★サイズ:42×29.7cm(使用時)★生産国:日本

暗くなると月の部分が光るキュートな
イラストカレンダー



●かわいいイラストで
月の満ち欠けが
ひと目でわかる
●過去統計に
基づく天気予測

●イベントを書き込める
ステッカー付き

⑭ムーンカレンダー

申込番号 143

本体 1,440円(税込1,584円)

★13枚(表紙含む)★サイズ:33.7×33.5cm(使用時)★生産国:日本

バムとケロが一緒なら、毎日楽しいね!



●大人気の絵本
『バムとケロ』に
今年はガラゴも
登場!

●バムとケロの
キャラクター
シール付き



⑭バムとケロのカレンダー

申込番号 144 本体 1,080円(税込1,188円)

★14枚(表紙含む)★サイズ:45.4×29.7cm(使用時)★原作:島田ゆか★生産国:日本

色彩豊かなコラージュの世界をお部屋に



●メモリアルシール付き



⑭エリック・カール
ベストコレクションカレンダー

申込番号 145

本体 1,332円(税込1,465円)

★13枚(表紙含む)★サイズ:53×32.5cm(使用時)★生産国:日本

軽い力で雑草を根から引き抜く!



⑭スーパー草取りヅメ

申込番号 146

★サイズ:約8.2×6.2×26cm★重量:約120g★材質:刃=炭素鋼(クロームメッキ仕上げ)、柄=ポリプロピレン★生産国:日本

天日塩とハーブのWパワー

非農耕地専用



⑭草枯れ一番 PLUS

申込番号 147 本体 928円(税込1,020円)

★内容量:800g★原材料:食塩(天日塩)、ゼオライト(砂)、ハーブ精油★使用量目安:1本あたり3㎡★生産国:日本
※農薬ではありません。農作物・樹木・芝・花等の植物の栽培・管理には使えません。
※パッケージが変更になる可能性があります。

差し込むだけで必要な栄養を補給

NEW



⑭植物活力アンプル 48本入

申込番号 148 本体 980円(税込1,078円)

★容量:1本30ml★成分:チン、リン酸、カリ、マグネシウム、マンガン、銅、鉄、モリブデン、亜鉛、ほう素、アミノ酸、木酢液★使用目安:5号鉢(15cm)につき1本★生産国:日本

土にのせて水をやるだけ!



⑭フラワリーランド 2パック

申込番号 149 本体 1,229円(税込1,351円)

★内容:本体(培養土・肥料・保水剤・種子)×2★サイズ:W16.5×D18×H1.5cm★材質:本体=特殊水溶紙★生産国:日本
※なるべく春(3~6月)か、秋(9~11月)の間にお楽しみください(寒冷地では多少咲く時期が異なります)。

咲き続ける31種類の花の種の
ブレンドパック

種子内容=ディールフォセカ・コスモス・ムラサキハナナ・デージー・フロックス・ドラモンデー・ルピナス・オダマキ・サボニア・カワラナデシコ・アカバナジョウシュウギク・ゴデギク・ジャスター・デージー・ジギタリス・ハツユキソウ・クレオメ・ヒヤクニチソウ・ケイトウ・ビジョナデシコ・クロタネソウ・カスミソウ・コマチソウ・ハナビシソウ・ハルシャギク・ポピー・ヤブマルソウ・ルドベキア・ニオイアライソウ・アゲラタム・ウスレナグサ・キキョウ・マリーゴールド



ガーデニング

鉢底下の通気性や排水性をアップ!



⑭通気性がよくなるプランタースタンド 2セット4個組

申込番号 150 本体 798円(税込877円)

★サイズ:約9.4×17×高さ4.5cm(1個)★耐荷重:約20kg(2個使用時)★材質:スチール(粉体塗装)、PVC★生産国:中国



⑭鉢底を上げるから
イヤな虫も付きにくい

木々との出会いを楽しんでみませんか？



クスノキ、ケヤキ、シダレヤナギ...街に植えられるものを中心に身近な樹木を厳選。基本情報のほか、匂いや手触りの違い、葉の様子など見分ける際の特徴を写真でわかりやすく解説。

おもしろ雑学も満載！

⑩⑥ 散歩で見かける 樹木の見分け方図鑑

(家の光協会)

本体 **1,520** 円 (税込 **1,672** 円) 申込番号 **162**

★定価税込1,760円★P144★A5判★一般★著：岩谷美苗★初版'22年4月

どんな草花にも物語がある

道端や花屋でよく見かける草花にますます愛着がわくようなエピソードを盛りおろしの素敵なイラストとともに紹介する「読む手帳」。



本書の内容

- 囲碁・将棋盤の足が「クチナン」の実をかたどっている理由は？
- 竹久夢二がひと夏の恋を詩にした「マツヨイグサ」
- 広島に勇気を与えた復興の花「キョウチクトウ」
- 鬼除けと鬼門の方向に植えられる「難を転じる」縁起物「ナンテン」

ほか

⑩⑥ 花と草の物語手帳 105の花言葉とエピソード

(大和書房)

本体 **1,440** 円 (税込 **1,584** 円) 申込番号 **163**

★定価税込1,760円★P224★四六変型判★一般★文：稲垣栄洋／絵：Milita★初版'22年3月



逸話を中心とした画家のプロフィール。意外な一面が浮き彫りになり、より作品を楽しめます。

逸話で読み解く
西洋美術の巨匠たち

歴史に名を刻む画家たちの代表作を逸話とともに紹介。ゴシックなどの中世美術から、ルネサンス、バロック、印象派などを経てキュビズムに至る20世紀美術までを一気にたどるビジュアルブック。

⑩⑥ 西洋美術 105人の巨匠

(三才ブックス)

本体 **1,620** 円 (税込 **1,782** 円) 申込番号 **164**

★定価税込1,980円★P224★A5判★一般★監修：岡部昌幸★初版'22年5月

細胞が教えてくれる、若返る生き方

ほどよいストレスが若さと元気をつくる！
ストレスが人を若くする細胞のしくみと、どんな運動や生活がよいのかを解説。細胞研究の第一人者が科学で紐解き、心と体が幸せになるヒントを届けます。

本書の内容

- 動かなければ生きられない37兆個の細胞
- こころの悩みを、こころだけで解決しようとしな
- 運動しているとき「こころ」「からだ」に起こっていること
- 「関節」こそ運動という刺激をほしがっている
- 女性ホルモンが少なくなっても大丈夫！
- からだが長持ちする「上手な使い方」

ほか



⑩⑥ ほどよいストレスが人を若くする

(サンマーク出版)

本体 **1,260** 円 (税込 **1,386** 円) 申込番号 **165**

★定価税込1,540円★P192★四六判★一般★著：跡見順子★初版'22年2月

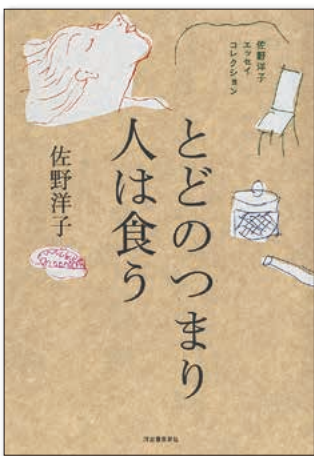
毎日の食事を大切にしたいくなる
力が湧く「食」の話

佐野洋子にしか書けない剥き出しの言葉で、食えることが生きることに結びつく数々のエッセイ。幼少期に食べた中国の味から晩年の手作りごはんまで、「食」がテーマの42篇を収録。

本書の内容

- コッペパン
- 貧乏人の品性
- 何ごちそうになったの？
- うんおれメロン食いたい
- 内地に帰ったら
- 白いごはんにはシャクを食べたい
- うちの煮物の

ほか

⑩⑥ 佐野洋子エッセイコレクション
とどのつまり人は食う

(河出書房新社)

本体 **1,530** 円 (税込 **1,683** 円) 申込番号 **168**

★定価税込1,870円★P239★四六判★一般★著：佐野洋子★初版'22年1月

そのまなざしは鋭く、やさしい。
吉本ばなな最新エッセイ集

日々見出しがちな小さいけれど大切なことを、旅先での出会いや食事、背景にある文化、そして日常に見出すアンソロジーシリーズ。明日を生きるための言葉に満ち溢れた、吉本ばなな最新エッセイ集。

本書の内容

- 唯一無二の味
- 昭和の美
- 旅の宝もの
- 奄美の思い出
- 旅先の幸せ
- 買わなくていい生活

ほか



⑩⑥ 人生の旅をゆく④

(NHK出版)

本体 **1,260** 円 (税込 **1,386** 円) 申込番号 **169**

★定価税込1,540円★P355★四六変型判★一般★著：吉本ばなな★初版'22年2月



反転し続けるふたりの記憶。夢から現へ、現から夢へ。ループする終わりのない夢の果ては？村山春樹の解説を加え、新版として復刊。

フジモトマサルが描く
ディストピア・コミック
待望の復刊！

⑩⑦ 新版 夢みごこち

(平凡社)

本体 **1,530** 円 (税込 **1,683** 円) 申込番号 **170**

★定価税込1,870円★P167★A5判★一般★著：フジモトマサル★初版'22年3月

心が整い、
人間関係が
好転します

ワンランク上の言葉で、
あなたの印象が変わります

一日置かれる人は使っている言葉が違います。同じ意味でも圧倒的に印象が良くなる、日本に古来より伝わる言葉を厳選。普段の言葉遣いよりワンランク上の表現に挑戦してみませんか？

⑩⑦ 一目置かれる人が使っている
背筋がスッと伸びる日本語

(サンマーク出版)

本体 **1,260** 円 (税込 **1,386** 円) 申込番号 **171**

★定価税込1,540円★P256★四六判★一般★著：西村貴好★初版'21年12月

インスタでも人気！やさしいメッセージに
心がじわじわ軽くなる。

⑩⑦ 漫画 じわる哲学

(家の光協会)

本体 **1,330** 円 (税込 **1,463** 円) 申込番号 **172**

★定価税込1,540円★P112★A5判★一般★原作・文：森沢明夫／漫画：天沼琴木★初版'22年4月

「辞典」をディープに楽しみ、味わう！



⑩⑦ 辞典語辞典

(誠文堂新光社)

本体 **1,440** 円 (税込 **1,584** 円) 申込番号 **173**

★定価税込1,760円★P192★A5判★一般★文：見坊行徳、稲川智樹／絵：いのうえさきこ★初版'21年1月

共同購入

食品 雑貨 書籍 音楽

Harvest
ハーベスト
9月号

大容量!! みんなでシェアする?

遠赤外線焙焼機で
じっくり焼き上げました①⑨おばあちゃんの
焼こあじ 100枚

申込番号 191 本体 1,420円(税込1,533円)

★規格:100枚/袋
①カルシウム豊富な、味付けしたこあじです。サツとあぶるとより柔らかく香ばしくなります。1枚ずつの個包装。②常温5ヶ月間③-

100枚

ゆずの爽やかさ、
そのまんま!

①⑩ゆずのまんま 大袋

申込番号 193 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:190g/袋
①九州産ゆず皮をそのまま砂糖漬けにしました。ゆずの爽やかな香りと甘酸っぱい味が口の中に広がります。②常温240日間③-ほんのり塩味、
たっぷり嬉しい
徳用サイズ

①⑥ピスタチオ(業務用)

申込番号 196 本体 950円(税込1,026円)

★規格:210g/袋
①殻を割ってお召し上がりください。保存に便利なファスナー付き。
②常温120日間③-

パリパリ食感のスナック菓子



①⑧ポテトスナック コンソメ風味

申込番号 198 本体 740円(税込799円)

★規格:3枚×20袋/箱
①荒めに砕いてサラダやスープ、グラタン等のトッピングにしてもおいしくお召し上がりいただけます。②常温180日間③小麦、乳

お米の風味を引き出したマイルドな味

①④お醤油屋さんの
サラダ煎 あらびき

申込番号 194 本体 1,290円(税込1,393円)

★規格:55枚/箱
①国内産100%のうるち米を粗挽きにして生地を造り、堅焼きにして岩塩とオリーブ油で味付けしました。②常温150日間③-

食べ切りサイズ50gの6袋入り

①⑨有機栽培
おいしいむき甘栗
ファミリーパック

申込番号 192 本体 760円(税込820円)

★規格:50g×6袋/袋
①厳選された有機栗を使用し、岡山の工場でレトルト加工しました。茶碗蒸しやお菓子作り、非常食にも。②常温13ヶ月間③-

昔懐かしい味わい

1kg

①⑤ミレー ピローギフト

申込番号 195 本体 3,000円(税込3,240円)

★規格:1kg(個包装込み)/箱
①さらりと揚げて天日塩で仕上げました。ほんのり甘くてちょっぴり塩味の、後を引きおいしさです。②常温210日間③小麦サクサク生地にアーモンドを加え、
キャラメルでコーティング

1kg

約
23枚分

①⑦アーモンドフロランタン(不揃い)

申込番号 197 本体 2,840円(税込3,067円)

★規格:1kg(約23枚)/箱
①少し型崩れした規格外品ですが、味は通常品と同じです。約23枚入り。②常温60日間③小麦、卵、乳かけて炒めるだけ!
昔懐かしいナポリタンのできあがり

1L

①⑨喫茶店の銀皿
ナポリタンソース

申込番号 199 本体 1,280円(税込1,382円)

★規格:1L/PET
①国産たまねぎとバターを使用、化学調味料不使用。懐かしい味わいのナポリタンソースです。1人前40~50ccを目安にご使用ください。②常温10ヶ月間③乳

お得な50食徳用タイプ

50食

①⑩即席みそ汁 こうじみそ

申込番号 200 本体 2,980円(税込3,218円)

★規格:50食/箱
①素材別にフリーズドライ。いつでもできたての味です。②常温365日間③小麦、乳