共同購入 食品 雑貨 書籍 音楽

Harvest ハーベスト ‥‥11月号

学校・職域生協 チラシNO.753

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

新型コロナウイルス感染の影響拡大により生産体制が整わず、商品をお届けできない場合や、お届けが遅れる可能性がある旨ご了承ください。



ROYCE'

自然豊かな北海道で創業当時から厳選した素材を使い、
個性あるお菓子づくりを続けてきたロイズ。
本物の味と品質を求めてていねいにつくり上げた
自信作をお届けします。



追い求めたのは口溶けのよさ



①ロイズ ピュアチョコレート
[クリーミーミルク&ホワイト]

申込番号 001 本体 **720**円(税込**777**円)

★規格:クリーミーミルク・ホワイト×各20枚(200g)／箱
❶まろやかな味わいのミルクチョコレートと、すっきりとした甘さのホワイトチョコレートの2種セットです。❷常温90日間❸乳

ローストしたココナッツの香ばしさ



②ロイズ バトンクッキー[ココナッツ]

申込番号 002 本体 **720**円(税込**777**円)

★規格:25枚／箱
❶ローストしたココナッツを加えてこんがり焼いたクッキーの片面を、まろやかなチョコレートでコーティングしました。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

ロイズの人気商品がいろいろ楽しめる!



③ロイズ バラエティパック

申込番号 003 本体 **1,090**円(税込**1,177**円)

★規格:9種27個／箱
❶ロイズの人気商品9種を詰め合わせました。プレゼントにも。❷常温90日間❸小麦、乳



GINZA Cozy Corner 銀座コージーコーナー

焼菓子の多彩なおいしさを楽しめるアソートギフト



NEW

④銀座スイーツ

申込番号 004 本体 **1,500**円(税込**1,620**円)

★規格:11種15個／箱
❶厳選素材を使用して焼き上げたマドレーヌをはじめ、香ばしく贅沢な味わいのフィナンシェやフルーツケーキ、サクサク食感のクッキーをアソートしました。計15個入り。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

クッキー&パイの多彩なおいしさ





NEW

⑤小さな宝もの

申込番号 005 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:7種20個／箱
❶味わい豊かな一口サイズのパイとクッキーを彩りよく詰め合わせました。計20個入り。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

今月の 応援商品!

お得な価格で組合員の生活を応援する商品です

パリッとした口あたり、程よい甘さとシナモンの香り



2022年度10月号で 本体660円

本体 **620**円 (税込669円)

⑥ロータス ビスコフ
オリジナルカラメルビスケット

申込番号 006

★規格:312.5g(個包装・約50枚入り)／袋
❶ベルギーでビスケット一筋80余年・ロータス社のシナモン風味ビスケットです。
❷常温365日間❸小麦

北海道の旨みを詰め込んだスープセット



2022年度9月号で 本体1,000円

本体 **940**円 (税込1,015円)

⑦北海道 3種の旨み
スープセット

申込番号 007

★規格:5g×24袋／箱
❶主原料の野菜はすべて北海道産。大自然で育った野菜の旨みを詰め込んだスープセットです。各8食入り。❷常温18ヶ月間❸小麦、乳

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。
ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。
それ以外の目的では利用いたしません。
(1) ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)
(2) 商品代金の請求 (3) ご注文の確認作業 (4) 商品の感想をお聞きする場合の連絡先
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。
※このチラシは、組合員以外ご利用になれません。
※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

※商品の規格区分は、❶商品特長❷賞味期間で表記されております。(賞味期間とは、製造年月日より美味しくいただける期間を意味しています。)❸アレルギー表示は特定原材料品〔卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに〕を案内しています。特定原材料品目を使用していない場合は「−」と表示します。

学校生活協同組合

※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の必要性・安全性に考慮し、日本生活協同組合連合会CO・OP商品の食品添加物基準が指定する不使用添加物は一切使用していません。

※原材料、全曲目はこちらをご覧ください。https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/

日本全国ご当地

北海道
ほっかいどう
あんな菓子 ANNAKASHI ● こんな菓子 KONNAKASHI
HOKKAIDO

どこか懐かしい北海道生まれの焼き菓子



⑧北海道 バターリッチ

申込番号 008 本体 780円(税込842円)

★規格:8個／袋
❶レーズン入りクリームをバターたっぷりのクッキーでサンドしました。
❷常温60日間❸小麦、卵、乳

北海道産原料にこだわりました



⑨トラピストの丘 函館チーズタルト

申込番号 009 本体 550円(税込594円)

★規格:6個／箱
❶レモン果汁のアクセントが爽やかな、チーズたっぷりのタルトケーキです。
❷常温60日間❸小麦、卵、乳

北海道産原料のクリームとクッキーの豊かな風味



⑩夕張メロンクリームサンド

申込番号 010 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10個／箱
❶北海道産小麦粉を使用した香ばしいガレットクッキーで、夕張メロンの風味豊かなクリームをサンドしました。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

東北
とうほく
あんな菓子 ANNAKASHI ● こんな菓子 KONNAKASHI
TOHOKU

岩手のブナで燻製した金胡麻が隠し味



⑪巌手屋 いかせんべい

申込番号 011 本体 1,650円(税込1,782円) ×10

★規格:2枚×10／箱
❶噛むほどに旨み広がるさきいかを、香ばしい白胡麻せんべいと合わせました。
❷常温120日間❸小麦、乳

りんごをまるごとパイで包みました



⑫気になるリンゴ

申込番号 012 本体 900円(税込972円)

★規格:1個／箱
❶青森県産りんごの芯をくり抜いてシロップに漬けたものを、パイで包んで焼き上げました。
❷常温45日間❸小麦、卵、乳

バターが香るサクサク食感



⑬ちびっこ南部 詰合せ 4種32枚

申込番号 013 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:ごま10枚・まめ10枚・かぼちゃ6枚・アーモンド6枚／箱
❶コクのある国内産バター使用の生地で焼き上げました。かわいい一口サイズ。❷常温90日間❸小麦、乳、落花生

関東
かんとう
あんな菓子 ANNAKASHI ● こんな菓子 KONNAKASHI
KANTO

香ばしく甘い千葉の逸品



⑭千葉県特産 さや煎落花生

申込番号 014 本体 1,850円(税込1,998円)

★規格:470g／袋
❶充分に乾燥させて炒り、すぐに出荷しています。落花生の中でも大粒で、さっぱりとした味わいが特徴です。❷常温4ヶ月間❸落花生

横濱で愛され続けて60余年、ありあけのハーバー



⑮横濱ハーバー ダブルマロン

申込番号 015 本体 1,440円(税込1,555円)

★規格:8個／箱
❶薄くソフトなカステラ生地で、刻んだ栗と栗餡をやさしく包みました。しっとりとした食感とマロンの味わいが絶妙です。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

和風と洋風を合わせた焼き菓子



⑯東京しうびあん 箱入り・包装あり

申込番号 016 本体 980円(税込1,058円)

★規格:9個／箱
❶オーブンで焼き上げた素朴なシュー皮に特製の粒あんを詰めました。手土産にも。
❷常温60日間❸小麦、卵

北陸
ほくりく
あんな菓子 ANNAKASHI ● こんな菓子 KONNAKASHI
HOKURIKU

銅板で一面ずつ焼き上げました



⑰加賀百万石 きんつば

申込番号 017 本体 500円(税込540円)

★規格:4個／袋
❶上質な小豆をじっくりと炊き上げた、品のよい甘さです。❷常温45日間❸小麦

魚醤使用の調味液に漬け込んで干した珍味



⑱ほたるいか いしる干し

申込番号 018 本体 500円(税込540円)

★規格:30g／袋
❶日本海産ほたるいかを使用。軽く炙ってお召し上がりください。❷常温4ヶ月間❸ー

富山湾の白えびを練り込み焼き上げました



⑲富山湾白えび もち焼BOX

申込番号 019 本体 680円(税込734円)

★規格:25枚／箱
❶国産もち米100%の生地に富山湾産の白えびを練り込み、甘めに味付けしました。
❷常温120日間❸小麦、えび

菓子大特集！

関西 かんさい

あんな菓子 ANNAKASHI ／ こんな菓子 KONNAKASHI

KANSAI

京都からやわらかな風味をお届け



⑳京のおしるこ くず湯アソート

申込番号 020　本体 **2,100**円（税込**2,268**円）

★規格:10個（京のおしるこ×4・くず湯×6（抹茶・生姜・吉野×各2））／箱
❶京を感じるくず湯4種をセットしました。お椀に入れて熱湯を注ぎ、よくかきまぜてお召し上がりください。❷常温3ヶ月間❸ー

宇治抹茶の高い香りとほろ苦さ



㉑京都咲咲 宇治抹茶

申込番号 021　本体 **700**円（税込**756**円）

★規格:6枚／箱
❶宇治抹茶の高い香りと深い味わいを閉じ込めたチョコレートクッキーです。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

3種のナッツとオレンジピールをキャラメルコーティング



㉒神戸ナッツキャラメリゼ プレミアム オレンジピール入り

申込番号 022　本体 **1,800**円（税込**1,944**円）

★規格:20個／袋
❶3種のナッツ（風味豊かなアーモンド・まろやかな甘みのカシューナッツ・軽い食感のパンプキンシード）とオレンジピールをキャラメルコーティングしました。食べやすい個包装。
❷常温120日間❸ー

中国・四国 ちゅうごく・しこく

あんな菓子 ANNAKASHI ／ こんな菓子 KONNAKASHI

CHUGOKUSHIKOKU

広島を代表する名産菓子



㉓広島もみじ饅頭

申込番号 023　本体 **650**円（税込**702**円）

★規格:10個／箱
❶きめ細かなカステラ生地に甘さ控えめなこしあんがもみじの葉先まで詰まっています。
❷常温50日間❸小麦、卵

高知のしょっぱさ×甘さの新感覚ビスケット



㉔ミレーサンド ホワイト

申込番号 024　本体 **750**円（税込**810**円）

★規格:118g／箱
❶ミルキーなホワイトチョコクリームをサンドしました。ほんのり甘くてちょっぴり塩味の、昔懐かしい味わいです。❷常温90日間❸小麦、乳

レモン風味の爽やかなごぼうチップス



㉕瀬戸内のレモン香るごぼうチップス

申込番号 025　本体 **1,300**円（税込**1,404**円）

★規格:60g×5袋／袋
❶短冊状にスライスしたごぼうをそのまま油で揚げ、サクッとしたチップスに仕上げた後、広島県瀬戸田産のレモンを使用したパウダーで味付けしました。ごぼうの甘みとレモンの酸味が調和した旨みをお楽しみください。❷常温180日間❸卵

九州・沖縄 きゅうしゅう・おきなわ

あんな菓子 ANNAKASHI ／ こんな菓子 KONNAKASHI

KYUSHUOKINAWA

阿蘇ジャージー牛乳のコクと甘さが味わえます



㉖阿蘇 ジャージー牛乳 ドーナツ棒

申込番号 026　本体 **926**円（税込**1,000**円）

★規格:20本／箱
❶濃厚な味わいの阿蘇ジャージー牛乳を贅沢に使用して作りました。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

琉球の伝統菓子に宮古島の塩「雪塩」をプラス



㉗雪塩ちんすこう

申込番号 027　本体 **600**円（税込**648**円）

★規格:24個（2×12袋）／箱
❶宮古島の地下海水を汲み上げて精製したミネラル豊富な「雪塩」を生地に練り込みました。甘さ控えめ、ほんのり塩味。❷常温70日間❸小麦

濃厚な自家製チーズまんじゅう



㉘生チーズ饅頭「一五九二」

申込番号 028　本体 **1,260**円（税込**1,360**円）

★規格:9個・390g／箱
❶自家製クリームチーズの餡をやわらかな生地で包み、しっとりと焼き上げました。
❷常温45日間❸小麦、卵、乳

各地の名産果物を蜜漬けして乾燥させたやさしい味わいです

ニッポンエール にっぽん生まれ、にっぽんそだち。
Produced by ZEN-NOH

全農 JAグループ



29 愛媛県産レモン　30 長野県産りんご　31 大分県産キウイ　32 山形県産ラ・フランス

㉙愛媛県産レモン 輪切りドライフルーツ　申込番号 029
★規格:23g×6袋／袋

㉚長野県産りんご ひとくちドライフルーツ　申込番号 030
★規格:30g×6袋／袋

㉛大分県産キウイ 輪切りドライフルーツ　申込番号 031
★規格:21g×6袋／袋

㉜山形県産ラ・フランス ひとくちドライフルーツ　申込番号 032
★規格:22g×6袋／袋

〈㉙・㉚・㉛・㉜共通〉
本体 **1,080**円（税込**1,166**円）
❶フルーツそのものの味を損なわないよう、低温でじっくり乾燥させました。やわらかな食感と果実本来の鮮やかな色が特徴です。❷常温180日間❸ー

お好きなお菓子でほっと一息！

ヴィジェ=ルブラン作「マリー・アントワネット」の限定デザイン



㉝ルーブリアン (マリー)RLM-16C

申込番号 033　本体 **1,600**円(税込**1,728**円)

★規格:26個(ココアサブレ7個・アーモンドサブレ6個・ピアチョコレート7個・チョコレートウエハース6個)／缶
❶レーマンを代表するルーブリアンの限定デザイン缶。50年以上愛され続けるチョコレート菓子4種の詰め合わせです。❷常温120日間❸小麦、卵、乳

あん入り黒蜜を絡めたサクサクの食感



㉞黄金かわらけ かりんとう

申込番号 034　本体 **700**円(税込**756**円)

★規格:60g×2／袋
❶岩手県産小麦「もち姫」100%の生地にあん入り黒蜜を絡め、上品に仕上げました。
❷常温90日間❸小麦

シャキシャキ食感にさっぱりとした梅しそ味



㉟シャキシャキ野菜 茎レタス さっぱり梅しそ味

申込番号 035　本体 **900**円(税込**972**円)

★規格:35g×5袋／袋
❶茎レタスはレタスの仲間で別名「山くらげ」とも呼ばれ、太い茎の部分を食べる野菜です。
❷常温4ヶ月間❸ー

栗あんを丁寧に包んだしっとり和風パイ



㊱マロンあんパイ

申込番号 036　本体 **500**円(税込**540**円)

★規格:8個／箱
❶栗粒入りの白あんを丁寧に包んだ和風パイです。❷常温90日間❸小麦、卵、乳

レモンの爽やかな風味を効かせました



㊲旅するマドレーヌ

申込番号 037　本体 **900**円(税込**972**円)

★規格:10枚／箱
❶深みのある甘さと香りに、アクセントとしてレモンの爽やかな風味を効かせました。
❷常温105日間❸小麦、卵、乳

しょうが独特の辛み・香り・風味をそのままに



㊳しょうがのまんま

申込番号 038　本体**1,080**円(税込**1,166**円)

★規格:35g×5袋／袋
❶スライスした九州産しょうがに砂糖をまぶしてお菓子にしました。辛みと甘みのバランスが絶妙な、素朴なおいしさです。
❷常温240日間❸ー

そのままでもオーブントースターで軽く焼いてもOK



㊴まるごと もっちりいも

申込番号 039　本体**1,450**円(税込**1,566**円)

★規格:100g×3袋／袋
❶60日以上の熟成で甘みを蓄えた紅はるかを蒸し、皮付きのままスライスして干しました。もっちりとした食感と風味をまるごとお召し上がりください。❷常温120日間❸ー

5つの風味が楽しめるチョコレートボール



㊵徳用 チョコレートボール 5ミックス

申込番号 040　本体**1,130**円(税込**1,220**円)

★規格:400g／袋
❶ひとつずつの個包装。お子様のおやつやお酒のおつまみに最適です。❷常温365日間❸乳

2種のカカオが織りなす奥深い味わいのチョコレートをプレーンワッフルに重ねました



㊶マネケン チョコレートワッフル

申込番号 041　本体**900**円(税込**972**円)

★規格:6個／箱
❶長時間焙煎することで香ばしさを引き立たせたガーナ産カカオ豆由来のカカオマスと、ベリーのような果実感の甘い香りと酸味が特徴のマダガスカル産カカオ豆を使用しています。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

バナナチップをチョココーティング



㊷素材deプラス 甘熟王 バナナチップスチョコ

申込番号 042　本体 **960**円(税込**1,036**円)

★規格:32g×8袋／箱
❶甘みの強いバナナチップにチョコレートをコーティングしました。❷常温300日間❸乳

爽やかな甘みと酸味!



㊸ヨーグルトレーズン

栄養機能食品(鉄)

申込番号 043　本体 **1,150**円(税込**1,242**円)

★規格:300g(10g×30袋)／箱
❶ヨーグルト風味の生地でレーズンを包みました。1袋で10億個の乳酸菌と3mgの鉄分を補給できます。❷常温180日間❸乳

生チョコ仕立てのココア掛け一口チョコ



㊹ショコラ 生チョコ仕立て

申込番号 044　本体 **1,150**円(税込**1,242**円)

★規格:494g／ポット
❶口溶けのよい生チョコ仕立ての一口チョコにココアを掛けました。個包装・大容量。
❷常温365日間❸乳

海の恵みを香ばしく焼き上げました



㊺おばあちゃんの炙り焼こいわし

申込番号 045 本体 500円(税込540円)

★規格:76g(個装紙込み)／箱
❶カルシウム豊富なこいわしを素材そのままに香ばしく焼き上げました。❷常温150日間❸ー

噛めば噛むほど味が出る



㊻なんでも噛んでも

申込番号 046 本体880円(税込950円)

★規格:120g／ポット
❶するめいかを干し、添加物を一切使用せずじっくりと焙り上げました。❷常温4ヶ月間❸ー

レンジで温めるとよりおいしく



㊼カマンベールチーズ入チーズいか

申込番号 047 本体1,240円(税込1,339円)

★規格:160g／袋
❶小さな国産するめいかの中にカマンベール入りのチーズを詰め込み、香ばしく焼き上げました。レンジで軽く温めると、よりおいしく召し上がれます。❷常温120日間❸小麦、卵、乳

人気の貝類5種詰め合わせ



㊽老舗煮貝屋が作った おつまみ貝詰合せ

申込番号 048 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:20粒／袋
❶老舗煮貝屋が厳選した貝をそれぞれ乾燥させて旨みを凝縮。噛めば噛むほど溢れ出る味わいをお楽しみください。各4粒入り。❷常温180日間❸小麦

人気菓子「わさビーフ」とのコラボ商品



㊾わさビーフいか天 わさび&ビーフ味

申込番号 049 本体 600円(税込648円)

★規格:18g×5袋／袋
❶するめの胴部分をなたね油で揚げた一口サイズのいか天を、わさびが効いた濃厚ビーフ味に仕上げました。❷常温150日間❸小麦、卵、乳

牛たんの濃厚な旨みと弾力が楽しめます



㊿おつまみ牛たん

申込番号 050 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:38g×5袋／袋
❶塩こしょうで味付けし、乾燥させて仕上げました。凝縮した旨みと特有の弾力ある食感をお楽しみいただけます。❷常温5ヶ月間❸小麦、乳

ほんのり塩味、たっぷり嬉しい徳用サイズ



㊿①ピスタチオ(業務用)

申込番号 051 本体 950円(税込1,026円)

★規格:210g／袋
❶殻を割ってお召し上がりください。保存に便利なファスナー付き。❷常温120日間❸ー

サバの缶詰ブームの火付け役「サヴァ缶」がプレッツェルになりました



㊿②サヴァ缶のプレッツェル

申込番号 052 本体 880円(税込950円)

★規格:180g(45g×4箱)／箱
❶ピューレ状にしたサヴァ缶を生地に練り込み、サバの風味と三陸塩の塩味を効かせました。❷常温365日間❸小麦、乳

ワインに合う人気のおつまみ3品を集めました



㊿③ワインと愉しむアラカルト3品

申込番号 053 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:3品(チーズ33g・サラミ35g・カシューナッツ35g)／袋
❶「スモーク焼きチーズ」「長期熟成サラミ」「トリュフカシューナッツ」をセットにしました。❷常温120日間❸乳

お酒の割り材としても

酸味と甘味が調和した飲みやすい特製シロップ



㊿④紀州南高梅 完熟梅シロップ

申込番号 054 本体 640円(税込691円)

★規格:330g／袋
❶紀州南高梅・砂糖・りんご酢のみでじっくりと漬け込んだ特製シロップです。❷常温300日間❸ー

国産の梅酒梅をシロップに漬け込みました



㊿⑤梅酒梅

申込番号 055 本体 600円(税込648円)

★規格:250g×2／袋
❶爽やかな味わいです。サワーやゼリーに加えると風味が一層引き立ちます。❷常温90日間❸ー

沖縄の拠点産地・大宜味村産のストレート果汁



㊿⑥まるごと搾った シークヮーサー果汁

申込番号 056 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:500ml／袋
❶大宜味村産限定のシークヮーサー果汁100%。苦みが少なく、ソフトドリンクや調味料としてお召し上がりいただけます。❷常温180日間❸ー

おいしさ長持ちの KOUBO ロングライフパン



㊼KOUBO アップルパイ

申込番号 057　本体 **1,667**円(税込**1,800**円)

★規格:12個／箱
❶イタリアの天然酵母「パネトーネ種」を使用したパイ生地に長野県産りんごジャムと国産アップルプレザーブを包んで焼き上げました。オーブントースターで1～2分ほど温め、冷ましてから召し上がると、サクサクした食感が楽しめます。❷常温60日間❸小麦、卵、乳



㊽KOUBO パン・オ・ショコラ

申込番号 058　本体 **1,667**円(税込**1,800**円)

★規格:12個／箱
❶パネトーネ種を使ったクロワッサン生地で板チョコを包んで焼き上げました。パネトーネ種に存在する乳酸菌や酵母などの働きにより、やわらかさとおいしさが長持ちします。❷常温60日間❸小麦、卵、乳



㊾KOUBO パン・オ・クレーム

申込番号 059　本体 **1,667**円(税込**1,800**円)

★規格:12個／箱
❶マダガスカル産バニラシードを使用したカスタード風クリームをクロワッサン生地で包みました。パネトーネ種に存在する乳酸菌や酵母などの働きにより、やわらかさとおいしさが長持ちします。❷常温60日間❸小麦、卵、乳

ソフトな食感のカリフォルニア産プルーン



㊿カリフォルニア ソフトプルーン

申込番号 060　本体 **1,030**円(税込**1,112**円)

★規格:100g×3／袋
❶カリフォルニア産の種抜きプルーンをソフトな食感に仕上げました。食べやすい個包装。❷常温360日間❸ー

6種のフルーツをおやつやトッピングに



(61)ドライフルーツミックス 6種

申込番号 061　本体 **1,050**円(税込**1,134**円)

★規格:320g／袋
❶1袋でグリーンレーズン・クランベリー・ワイルドブルーベリーと、ダイスカットされたパイナップル・パパイヤ・マンゴーの計6種類が楽しめます。おやつやヨーグルトに。保存に便利なファスナー付き。❷常温240日間❸ー

生の果肉の食感を残したナチュラルなおいしさ



(62)生ジャム いちじく とよみつひめ

申込番号 062　本体 **600**円(税込**648**円)

★規格:90g／瓶
❶使用した福岡県限定品種のいちじく「とよみつひめ」は甘みが強く、果皮下の白い果肉の層が厚いのが特徴。着色料・保存料・香料不使用。❷常温60日間❸ー

北海道産トマトのストレートジュース



(63)北海道トマト100%

申込番号 063　本体 **2,480**円(税込**2,678**円)

★規格:(160g缶×20缶／箱
❶血圧が気になる方に、高めの血圧を下げるGABAを含んだ機能性表示食品です。❷常温24ヶ月間❸ー

長野県産りんごジュース5種セット



(64)信州 りんごの味わい 5種ジュースセット

申込番号 064　本体 **3,780**円(税込**4,082**円)

★規格:(160g缶×6P)×5種／箱
❶長野県産サンふじ・シナノスイート・シナノゴールド・秋映・サンつがるを搾った、酸化防止剤無添加・ストレート果汁100%のジュースセットです。❷常温24ヶ月間❸ー

宮崎県特産日向夏ストレート果汁100%



(65)日向夏ジュース

申込番号 065　本体 **1,720**円(税込**1,857**円)

★規格:125ml×12／箱
❶宮崎県特産の日向夏使用。独特の芳香とさわやかな酸味がおいしいジュースです。❷常温180日間❸ー

いちごのおいしさそのままに



(66)ザク切り いちご

申込番号 066　本体 **1,000**円(税込**1,080**円)

★規格:8g×10食／袋
❶いちごをフリーズドライしました。牛乳で溶かすだけで召し上がれます。人工甘味料・香料・着色料不使用。❷常温12ヶ月間❸ー

国産ごぼうを皮つきのままじっくり焙煎



(67)国産ごぼう茶

申込番号 067　本体 **1,580**円(税込**1,706**円)

★規格:75g(1.5g×50包)／袋
❶ごぼう本来の甘みと香りを引き出しました。ノンカフェイン、水出し・お湯出し共用。抽出しやすい三角ティーバッグ入り。❷常温730日間❸ー

マイボトルにお湯を注いで30分



(68)コーヒーバッグ まいにちカフェ

申込番号 068　本体 **1,560**円(税込**1,684**円)

★規格:8g×30袋／箱
❶お気に入りのマイボトルにコーヒーバッグとお湯を入れるだけ。アラビカコーヒー豆100%の香り高くまろやかなコクのある味わいです。❷常温12ヶ月間❸ー

日本全国 ご当地食品 旅気分!

北海道 ほっかいどう

あったか ● 食品
HOT HOKKAIDO SYOKUHIN

たまり正油で仕上げた醤油ラーメン



調理例

⑥⑨すみれ 札幌 乾麺 醤油味

申込番号 069 本体 1,060円(税込1,144円)

★規格:192g(麺の重量90g)×2/袋
❶札幌ラーメンの有名店「すみれ」の乾麺タイプです。北海道産小麦100%使用の生麺を熟成乾燥し、濃厚スープと相性のよいたまり正油で仕上げました。メンマ付き。2袋セット。❷常温180日間❸小麦、卵

まろやかスープのこだわりの塩ラーメン



調理例

⑦⓪すみれ 札幌 乾麺 しお味

申込番号 070 本体 1,060円(税込1,144円)

★規格:177g(麺の重量90g)×2/袋
❶札幌ラーメンの有名店「すみれ」の乾麺タイプです。北海道産小麦100%使用の生麺を熟成乾燥し、まろやかでスープの風味がより伝わる塩味に仕上げました。メンマ付き。2袋セット。❷常温180日間❸小麦、卵、乳

レンジで簡単!本格コーンポタージュ

NEW


調理例

×5

⑦①レンジでおいしい! ごちそうスープ コーンポタージュ

申込番号 071 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:150g×5袋/箱
❶袋のまま電子レンジであたためるだけ。たっぷりの北海道産スイートコーンにじっくりソテーしたたまねぎの旨みと甘みを効かせた、コク深い味わいです。❷常温13ケ月間❸小麦、乳

東北 とうほく

あったか ● 食品
HOT TOHOKU SYOKUHIN

青森県陸奥湾産のほたてを使用


調理例

⑦②ほたて屋の釜めしの素

申込番号 072 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:200g(固形量120g)×2/袋
❶ごはんに混ぜやすいよう、貝柱をほぐれやすく加工・調味しました。1袋3合用。❷常温365日間❸小麦

化学調味料無添加の比内地鶏スープでどうぞ


調理例

⑦③稲庭手延べ ホッとそうめん

申込番号 073 本体 1,700円(税込1,836円)

★規格:1袋×5/箱
❶丼に麺と熱湯を入れてふたをし、約3分でできあがり。独自の製法により、即席めんながらコシのある食感です。❷常温180日間❸小麦

福島・浪江町発の人気のB級グルメ


調理例

⑦④なみえ焼そば

申込番号 074 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:630g(めん170g・ソース36g・ラード4g・一味唐辛子×各3)/箱
❶もっちり麺にこってり特製ソースがクセになります。3食入り。❷常温90日間❸小麦

中部 ちゅうぶ

あったか ● 食品
HOT CHUBU SYOKUHIN

飛騨高山の人気店の味を食べ比べ

塩 麺屋伊吹

醤油 宮川中華そば


調理例

⑦⑤飛騨高山 有名人気店ラーメンセット

申込番号 075 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:535g(麺100g×4・塩スープ36g×2・醤油スープ31.5g×2)/箱
❶飛騨高山の人気店「宮川中華そば」の魚介系あっさり醤油ラーメンと、「麺屋 伊吹」のすっきりとした塩ラーメンのセットです。各2食入り。❷常温90日間❸小麦、卵、えび

四国 しこく

あったか ● 食品
HOT SHIKOKU SYOKUHIN

温かいごはんに混ぜるだけ


調理例

⑦⑥うなぎご飯の素

申込番号 076 本体 1,480円(税込1,598円)

★規格:160g/袋
❶うなぎは高知県産。全具材中、うなぎ蒲焼の割合は約半分(80g)。化学調味料・防腐剤・着色料不使用。2合用。❷常温1年間❸小麦

山陰 さんいん

あったか ● 食品
HOT SANIN SYOKUHIN

国内産そば粉使用の本格出雲そば


調理例

⑦⑦波積屋謹製 出雲蕎麦

申込番号 077 本体 740円(税込799円)

★規格:280g(めん100g・つゆ40g×各2食)/袋
❶出雲の有名そば処「鶴華 波積屋(つるが はづみや)」監修商品。国内産そば粉使用の五割生そばです。2人前。つゆ付き。❷常温180日間❸小麦、そば

九州・沖縄 きゅうしゅう・おきなわ

あったか ● 食品
HOT KYUSHUOKINAWA KONNAKASHI

九州5都市のラーメン詰め合わせ


調理例:熊本



⑦⑧九州の旅 ラーメン味めぐり 5食入り

申込番号 078 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:5食(博多長浜・久留米・熊本・鹿児島・長崎あごだしラーメン×各1食)/袋
❶半生めんと各ご当地のスープにこだわった本格ラーメンのセットです。❷常温90日間❸小麦

大分県日田市のB級グルメ


調理例

⑦⑨萬天楼 日田やきそば

申込番号 079 本体 550円(税込594円)

★規格:麺100g×2・ソース80ml/箱
❶麺もソースも日田やきそば専門店『萬天楼』の自家製。中太生麺をパリパリに焼き、甘辛ソースを絡めてお召し上がりください。❷常温80日間❸小麦

沖縄の豚角煮「らふてぃ」を食べやすくスライス


調理例

⑧⓪やわらか らふてぃ

申込番号 080 本体 900円(税込972円)

★規格:270g/袋
❶箸で切れるほどやわらかく煮込み、甘辛の醤油味に仕上げました。温めるだけでお召し上がりいただけます。❷常温90日間❸小麦

いつものコレ!クション 秋冬

学校生協 SELECT は、全国の学校生協が今学期に選んだおすすめ品です

⑧1大地の恵み ナッツ&フルーツ

カシューナッツ / アーモンド / バナナ / クランベリー / ココの実 / かぼちゃの種

ナッツ・ドライフルーツ・かぼちゃの種の計6種をミックス



新潟県学校生協 組合員さんの声!
少しお腹が空いた時に「1袋」と思って気づくと2～3袋食べているときも…
引き出しにストックしておきたい1品です。

申込番号 081 本体 930円(税込1,004円)

★規格:24袋／袋
❶バナナは食べやすいよう細切りのバー状にしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。❷常温150日間❸ー

⑧2食塩無添加 素焼きミックスナッツ

それぞれのナッツに適した方法で焙煎



申込番号 082 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:13g×25P／箱
❶アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。❷常温180日間❸落花生

⑧3おばあちゃんの 焼こあじ 28枚

遠赤外線焙焼機でじっくり焼き上げました

サッとあぶるとより柔らかく香ばしくなります



申込番号 083 本体 490円(税込529円)

★規格:28枚／フードパック
❶カルシウム豊富な、味付けしたこあじです。サッとあぶるとより柔らかく香ばしくなります。1枚ずつの個包装。❷常温5ヶ月間❸ー

⑧4さかなっつハイ!

味付け小魚とナッツをミックス!

カタクチイワシ / アーモンド / ピーナッツ



申込番号 084 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:10g×30P／箱
❶瀬戸内海産カタクチイワシ・ビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。ビタミンDを配合しました。カルシウム・マグネシウムも補給できます。❷常温180日間❸落花生

⑧5野菜チーズナッツ

野菜クラッカーにチーズとアーモンドをプラス



申込番号 085 本体 610円(税込658円)

★規格:20袋／袋
❶たまねぎ・ネギ・赤ピーマン・にんじん・キャベツを練り込んだクラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。❷常温150日間❸小麦、乳

⑧6カレーカシュー 345g

スパイシーなカレー味のカシューナッツ



申込番号 086 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:345g(個装紙込み)／袋(約66袋入り)
❶独特な歯ざわりのカシューナッツをサクッとした衣で包みました。
❷常温150日間❸小麦、乳
※製造工程で個包装の中身にバラつきが生じることがございます。

⑧7ナッツスナッキング クルミ&フルーツ

ナッツとドライフルーツのナチュラルなおいしさ



申込番号 087 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:21袋／袋
❶クルミをメインに、イチジク・グリーンレーズン・クランベリー・バナナをミックスしました。食べやすい個包装。❷常温150日間❸ー

⑧8焦がし キャラメルナッツ アーモンド

直火で焦がした香ばしさ



申込番号 088 本体 500円(税込540円)

★規格:105g(個装紙込み)／袋
❶深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。際立つ香ばしさと隠し味の塩ひとつまみがマッチしたおいしさです。食べやすい個包装。❷常温180日間❸乳

⑧9Jagatteru (じゃがってる) うす塩味

うす塩味のじゃがいもスナック



申込番号 089 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:11g×30個／袋
❶サクサクの食感に仕上げました。食べやすい個包装。
❷常温180日間❸ー

⑨0チーズ イン スナック

3種のチーズを配合した濃厚スナック



申込番号 090 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:10g×30袋／袋
❶チェダー・カマンベール・ゴルゴンゾーラの3種を配合したチーズクリームをスナック生地に注入しました。❷常温180日間❸小麦、乳

⑨1ごぼうスティック

ごぼうの風味が弾けるサクサク食感



×20

申込番号 091 本体 1,040円(税込1,123円)

★規格:16g×20袋／袋
❶野菜由来の食物繊維「イヌリン」を配合した、サクサク食感のごぼう風味スナックです。便利な食べ切りサイズ。❷常温150日間
❸小麦、卵、乳

⑨2おいしい大豆で作った きなこ棒

香ばしいきな粉がたっぷり



申込番号 092 本体 680円(税込734円)

★規格:30個／箱
❶昔懐かしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりとまぶしました。食べやすい個包装。❷常温150日間❸ー

⑨3黒糖ドーナツ棒 40本

外はサックリ! 中はしっとり!



申込番号 093 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:40本／箱
❶沖縄産サトウキビをしぼった含蜜黒糖を使用しています。
❷常温120日間❸小麦、卵

⑨4ミレーサンド MIX

ミレービスケットでクリーム5種をサンド

ホワイト / 抹茶 / キャラメル / 黒糖きなこ風味 / いちご風味



申込番号 094 本体 750円(税込810円)

★規格:20個(キャラメル・ホワイト・いちご風味・抹茶・黒糖きなこ風味×各4個)／箱
❶懐かしい味わいのミレービスケットが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子に生まれ変わりました。❷常温90日間❸小麦、乳

⑨5三陸産 茎めかぶ 梅しそ味 BIGサイズ

心地よい歯ごたえの三陸茎めかぶ



申込番号 095 本体 700円(税込756円)

★規格:205g／袋
❶伯方の塩と紀州南高梅酢で味付けしました。食物繊維も多く含まれています。❷常温180日間❸えび

⑨6朝のバナナカステラ

大阪で古くから愛されているおやつ



申込番号 096 本体 680円(税込734円)

★規格:10個／箱
❶直火焼き製法で短時間で一気に焼き上げ、おいしさを閉じ込めました。ふんわり・しっとりの生地にバナナピューレ入り白餡がよく合います。❷常温90日間❸小麦、卵

⑨7黒ゴマ黒糖きな粉(徳用袋)

黒ゴマに黒糖ときな粉を加えたやさしい甘み



申込番号 097 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:20g×20袋／袋
❶胡麻をたくさん手軽に摂取できる、さっくりとしたお菓子です。
❷常温180日間❸落花生

⑨8キャラメルくるみチーズナッツ

くるみ・アーモンド・チーズのミックス



申込番号 098 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10g×10袋／箱
❶キャラメル味に仕上げたくるみにアーモンドとフリーズドライチーズをミックスしました。ワインや洋酒のおつまみに最適です。
❷常温6ヶ月間❸乳

⑨9じゃり豆

油を使わない焙煎種スナック!



申込番号 099 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:340g(個装紙込み)／袋
❶ひまわりの種・かぼちゃの種・アーモンドにさくさくの衣を付け、焙煎して仕上げました。大容量。食べやすい個包装。❷常温300日間❸小麦、乳



学校生協
オリジナル

1袋お試し

⑩⓪ 学校生協オリジナル 仕込みそ「完成品」1袋

申込番号 100 本体 602円(税込650円)

★規格:1kg／袋

⑩① 学校生協オリジナル 仕込みそ「完成品」4袋

申込番号 101 本体 2,250円(税込2,430円)

★規格:1kg×4／箱

発酵菌が生きている米糀みそ

信州善光寺界隈の老舗

地元学校給食でもご利用いただいています



〈⑩⓪・⑩①共通〉❶国産大豆100%で仕込んだ学校生協のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作るので、開封したら冷蔵庫には入れず清潔な容器に移し替え、室温でご利用ください。❷常温6ヶ月間❸ー

学校生協が組合員様と
一緒に作ったオリジナル商品
組合員様の声が、この一本に
濃縮されています

学校生協
オリジナル

調味料(アミノ酸等)無添加

⑩② 学校生協オリジナルつゆ 3本組

申込番号 102 本体 1,150円(税込1,242円)

★規格:360ml×3／箱

⑩③ 学校生協オリジナルつゆ 12本組(徳用)

申込番号 103 本体 4,250円(税込4,590円)

★規格:360ml×12／箱

〈⑩②・⑩③共通〉❶学校生協オリジナルの2倍濃縮つゆです。❷常温18ヶ月間❸小麦



2つの味が楽しめる
大容量パッケージ



⑩④ 小川珈琲店 アソートセット ドリップコーヒー

申込番号 104 本体1,798円(税込1,941円)

★規格:300g(10g×30袋)／箱

❶やわらかく芳醇な味わいの「プレミアムブレンド」と、ボディ感のあるふくよかな味わいの「コーヒーショップブレンド」の、2つの味が楽しめる大容量パッケージです。❷常温12ヶ月間❸ー

果実を丸ごと使って
シロップに漬けました



⑩⑤ 瀬戸田レモン

申込番号 105 本体1,280円(税込1,382円)

★規格:470g／瓶

❶減農薬栽培・防腐剤やワックス不使用の「エコレモン」ブランドで、皮ごと安心して召し上がれます。冷水やお湯割りだけでなく、ヨーグルトやアイスのトッピングとしても。❷常温365日間❸ー

人気の味を
詰め合わせました



⑩⑥ いつものおみそ汁 10食バラエティセット

フリーズドライ

申込番号 106 本体1,100円(税込1,188円)

★規格:10食(なす・ほうれん草・野菜・なめこ(赤だし)・とうふ×各2食)／袋

❶「いつものおみそ汁」シリーズで人気の5種を2食ずつセットにしました。味のバリエーションが手軽に楽しめます。❷常温1年間❸小麦、乳



人気のなす汁が
1食プラスでお得!

⑩⑦ 減塩 いつものおみそ汁 5種セット10食 プラス1

フリーズドライ

申込番号 107 本体1,100円(税込1,188円)

★規格:11食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食+なす1食)／箱

❶減塩みそ汁5種セットに人気のなす汁を1食プラスした、お得な商品です。❷常温1年間❸小麦、乳

フリーズドライで栄養・おいしさそのまま



⑩⑧ 化学調味料無添加 海藻スープ アソートセット

申込番号 108 本体1,100円(税込1,188円)

★規格:もずくスープ×3食・のりスープ×4食・あおさ入りスープ×3食／箱

❶もずく・のり・あおさの具材が手軽に楽しめます。❷常温366日間❸小麦、卵、乳

食べごたえある贅沢スープ

フリーズドライ



⑩⑨ 一杯の贅沢 完熟トマトスープ イタリア産オリーブオイル使用

申込番号 109 本体1,000円(税込1,080円)

★規格:10g×8食／箱

❶完熟トマトと野菜をじっくり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで濃厚な味わいに仕上げました。❷常温18ヶ月間❸小麦、乳

ふわっとしたのど越しの
溶きたまごを再現

フリーズドライ



⑪⓪ 本格派 たまごスープ

申込番号 110 本体1,800円(税込1,944円)

★規格:8g×20食／箱

❶たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深く仕上げました。❷常温24ヶ月間❸小麦、卵、乳、かに

大粒の紀州南高梅を漬け込みました



⑪① 紀州産南高梅 はちみつ仕込み

申込番号 111 本体1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)／ポリ容器

❶多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。

❷常温6ヶ月間❸ー

※梅の実から液が出ることがありますが、品質には問題ありません。

歯切れのよい味付けのり



⑪② 有明産のり 朝一番

申込番号 112 本体1,000円(税込1,080円)

★規格:板のり8枚分(8切64枚)×2本／袋

❶佐賀県有明産原料を独自のたれで味付けしました。❷常温11ヶ月間❸小麦、えび

三陸の荒波で育った
厚みと弾力



⑪③ お徳用 三陸産カットわかめ

申込番号 113 本体980円(税込1,058円)

★規格:70g／袋

❶みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。

❷常温365日間❸ー

新鮮なほたての甘みと旨みを凝縮



⑪④ 北海道産 ほたて貝柱

申込番号 114 本体1,380円(税込1,490円)

★規格:80g／袋

❶そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。❷常温365日間❸ー

磯の風味豊かなソフトタイプ



⑪⑤ ちりめんとひじきの混ぜご飯

申込番号 115 本体 780円(税込842円)

★規格:70g×2袋／袋

❶風味豊かに炊き上げたちりめんとひじきをバランスよくブレンドした、簡単・便利な混ぜごはんの素です。1袋70gに炊いた米2合が目安です。❷常温3ヶ月間❸小麦

生姜で身体の芯から
温まる!

学校生協 SELECT

フリーズドライ



⑪⑥ 一杯の贅沢 きのこと生姜のスープ

申込番号 116 本体1,000円(税込1,080円)

★規格:54g(5.4g×10食)／箱

❶国産の生姜・まいたけ・エリンギ・ねぎを使用。さっぱりした風味で食欲をそそります。❷常温12ヶ月間❸小麦、乳

幅広く使える水煮ツナフレーク



⑪⑦ ツナフレーク 食塩・オイル不使用

申込番号 117 本体 960円(税込1,036円)

★規格:70g×8／箱

❶開封簡単。サラダやパスタのほか、グラタン、和風のお惣菜などにもアレンジいただけます。❷常温2年間❸ー

学校生協定番のティーバッグ式だしパック

調理例
えびと松茸の煮物

調理例:けんちん汁



⑪⑧ だしまかせ 3袋

申込番号 118 本体 2,100円(税込2,268円)

★規格:75g(5g×15)×3／袋

⑪⑨ だしまかせ 10袋 徳用

申込番号 119 本体 6,400円(税込6,912円)

★規格:75g(5g×15)×10／箱

〈⑪⑧・⑪⑨共通〉❶旨みの荒節・コクの宗田節・香りの本枯節と北海道産真昆布を粉砕し、最適な分量でブレンドしました。❷常温1年間❸ー

簡単・便利で本格的！

神戸牛の旨みとフルーツ玉ねぎの甘みが絶妙



調理例

⑳神戸牛 ビーフカレー

申込番号 120　本体 **750**円（税込**810**円）

★規格:160g×3袋／袋
❶神戸ビーフにこだわって栽培したフルーツ玉ねぎを合わせ、じっくりと煮込みました。
❷常温2年間❸小麦

オリジナルデミグラスソースと香味野菜で煮込みました



調理例

㉑新宿中村屋 プチシチュー ビーフ

申込番号 121　本体**870**円（税込**939**円）

★規格:120g×3袋／袋
❶隠し味に赤ワインを加えた、風味豊かな味わいです。ちょっと食べたい時にちょうどいい少量タイプ。❷常温540日間❸小麦、乳

太さにこだわった麺の旨さ



調理例

㉒つるつる 手延担々麺

申込番号 122　本体**500**円（税込**540**円）

★規格:（麺60g・スープ・かやく）×各2／袋
❶国産小麦100%の麺は太さにこだわり、素材の風味とコシを最大限に引き出しました。ゆで時間5～6分。❷常温6ヶ月間❸小麦、乳

国内水揚げの鯖の味噌煮



調理例

㉓うまい!さば味噌煮

申込番号 123　本体 **2,400**円（税込**2,592**円）

★規格:150g×12缶／箱
❶化学調味料無添加。味噌はヤマカノ醸造の仙台みそを使用しました。開缶後、そのまま召し上がれます。❷常温37ヶ月間❸小麦

やみつきになるやさしい辛さ



調理例

㉔絶品高菜キムチ

申込番号 124　本体 **1,040**円（税込**1,123**円）

★規格:120g×4／袋
❶家庭で簡単に調理ができ、βカロテン（体内ではビタミンA）・カリウム・鉄分・カルシウム・ビタミンk・などが豊富に含まれ、食べて美味しく身体にもやさしい。ウコン不使用でお弁当を温めても匂わない。❷常温120日間❸小麦

真っ赤に熟したトマトを濃縮



調理例

㉕学園トマトケチャップ

申込番号 125　本体 **650**円（税込**702**円）

★規格:370g／瓶
❶独自の香辛料を使用。トマト本来のおいしさをお楽しみいただけます。❷常温1年間❸一

大根本来の甘みと香りの混ぜ込み用ふりかけ



調理例

㉖混ぜ込みきざみたくあん

申込番号 126　本体 **540**円（税込**583**円）

★規格:30g×2／袋
❶発酵した九州産たくあんを使用しています。❷常温12ヶ月間❸小麦

ごはんに、パスタに、炒飯に



調理例

㉗北信州 野沢菜炒め

申込番号 127　本体 **990**円（税込**1,069**円）

★規格:255g×2瓶／箱
❶奥信濃の家庭に伝わる野沢菜の油炒めを直火鍋で仕上げました。❷常温180日間❸小麦

厳選原料から生まれたなめらかな口当たり



調理例

㉘高野山特産 ごま豆腐

申込番号 128　本体 **1,180**円（税込**1,274**円）

★規格:（ごま豆腐100g・たれ5g）×各6／袋
❶厳選した白胡麻のエキスに葛などを加え、なめらかでもっちりとした口当たりに仕上げました。❷常温90日間❸小麦

今が旬の椎茸祭り

際立つ天然由来のおいしさ



調理例

㉙しいたけのうま煮 しょうゆ味

申込番号 129　本体 **600**円（税込**648**円）

★規格:100g／箱
❶九州産しいたけを使い、天然由来のうま味成分で製造しました。ごはんのお供や料理の脇品に。❷常温180日間❸小麦



調理例

㉚しいたけと鶏の炒飯の素

申込番号 130　本体 **600**円（税込**648**円）

★規格:60g×2／箱
❶大分産しいたけ・九州鶏を使い、天然由来のうま味成分で製造しました。ごはんと一緒に炒めるだけでおいしく召し上がれます。2合用。❷常温180日間❸小麦



調理例

㉛椎茸とチキンのパスタソース

申込番号 131　本体 **600**円（税込**648**円）

★規格:60g×2／箱
❶大分産椎茸・九州鶏を使い、天然由来のうま味成分で製造しました。ゆでたパスタ麺と炒めるだけでおいしく召し上がれます。❷常温180日間❸小麦

みそ汁・スープ！

人気のなす汁が1食プラスでお得!

いつコレ! 秋 冬 P9ー107 に掲載!



調理例

⑦減塩 いつものおみそ汁 5種セット10食 プラス1

申込番号 107 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:11食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食+なす1食)／箱
❶減塩みそ汁5種セットに人気のなす汁を1食プラスしたお得な商品です。❷常温1年間❸小麦、乳

とろとろ食感のおみそ汁



調理例

⑫ねばねば野菜のおみそ汁です。

申込番号 132 本体1,270円(税込1,371円)

★規格:10.4g×10食／箱
❶具材にモロヘイヤ・ながいも・おくら入りです。❷常温18ヶ月間❸ー

お得な徳用タイプ50食分



調理例

⑬即席みそ汁 こうじみそ

申込番号 133 本体2,980円(税込3,218円)

★規格:50食／箱
❶素材別にフリーズドライ。いつでもできたての味です。
❷常温365日間❸小麦、乳

野菜の鮮やかな色とシャキシャキ感



調理例

⑭一杯の贅沢 ほうれん草とキャベツのみそ汁

申込番号 134 本体1,000円(税込1,080円)

★規格:11g×8食／箱
❶色鮮やかなほうれん草とキャベツがたっぷり。シャキシャキの食感が楽しいみそ汁です。❷常温12ヶ月間❸ー

紀州南高梅を丸ごとひとつ入れました



調理例

⑯海藻がいっぱい入った 丸ごと梅のお吸い物です。

申込番号 136 本体 1,320円(税込1,425円)

★規格:6.1g×10食／箱
❶5種類の海藻と国産もみしそを加え、風味豊かに仕上げました。お茶漬けにも。
❷常温18ヶ月間❸小麦

野菜の具材感を楽しむ人気のスープ5種セット



調理例

⑰13品目の野菜が摂れるスープセット 10食

申込番号 137 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:5種(あめ色玉ねぎ・ザク切りキャベツとトマト・ねばねば野菜とたまご・根野菜と国産しょうが・野菜とたまごの具だくさん)×各2食／袋
❶スープ5種で合計13種類の野菜が食べられます。❷常温12ヶ月間❸小麦、卵、乳

ささがきごぼうのボリューム満点



調理例

⑮ごぼうがいっぱい入った 豚汁です。

申込番号 135 本体 1,430円(税込1,544円)

★規格:14g×10食／箱
❶たっぷりのごぼうに豚肉のコクと出汁の旨みが重なった、何度も食べたくなる味わいです。❷常温18ヶ月間❸小麦

ごはんのお供！

安心の国内産原料をバランスよくブレンド



調理例

⑱生ふりかけ 磯風味 かつおちりめん

申込番号 138 本体 580円(税込626円)

★規格:30g×2／袋
❶調味した国内産かつおぶしと瀬戸内海産乾燥ちりめんをブレンドした、ソフトタイプのふりかけです。化学調味料不使用。❷常温120日間❸小麦

個包装でムダなく便利



調理例

⑲なめ茸 ミニパック

申込番号 139 本体 1,510円(税込1,630円)

★規格:15g×50／箱
❶信州産えのき茸使用。お弁当のおともに、食卓のおかずに。❷常温730日間❸小麦

秋田の伝統保存食を食べやすくスライス



調理例

⑳いぶりがっこ スライス

申込番号 140 本体 500円(税込540円)

★規格:180g／袋
❶国産大根をじっくり燻煙し、食べやすくスライスしました。❷常温180日間❸ー

すぐ食べたいときに すぐできる！

麺・具材・ソースがオールインワンの進化系レトルトパスタ NEW



調理例

㉑麺QUICK ベーコン入三種チーズのカルボナーラパスタ

申込番号 141 本体 780円(税込842円)

★規格:180g×2／袋
❶袋のままレンジで温め、そのまま器に盛り付けるだけ。ゆでたてのようなもちもちの食感を実現しました。❷常温365日間❸小麦、卵、乳

小腹を満たすミニカップ麺



調理例

㉒うどんですかい

申込番号 142 本体2,130円(税込2,300円)

★規格:37g×15個／箱
❶利尻昆布の出汁をきかせた関西風うどん。油揚げ・ねぎ・飛行機柄のかまぼこ入り。容器の高さ約8.7cm。❷常温180日間❸小麦、乳
※30周年ロゴパッケージに変更になる場合があります。

調理例

㉓らーめんですかい

申込番号 143 本体2,130円(税込2,300円)

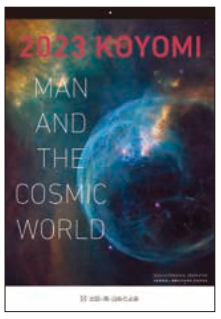
★規格:37g×15個／箱
❶鰹の出汁と鶏ガラをきかせた和風しょうゆ味。チャーシュー・コーン・刻みねぎ・メンマ・飛行機柄のなると入り。容器の高さ約8.7cm。
❷常温180日間❸小麦、乳

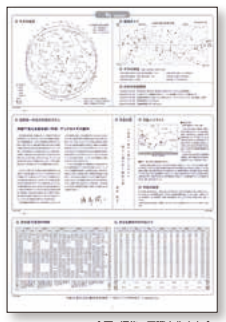
2023年カレンダー

絵柄・デザイン等が変更になる場合があります。祝日法改正や諸事情により、元号・祝日・休日・行事が変更または中止になる場合があります。

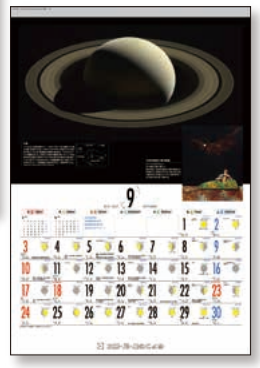
天体写真・天象・行事などを網羅した大判カレンダー

旧暦　六曜入り　二十四節気





企画・編集：国際文化交友会



- 今年のテーマは「天体と芸術の融合」
- 月の朔望、日食、月食、惑星食、流星群、惑星の会合など、天体のことがよくわかる!
- 裏面には「今月の星座」「観測ガイド」「天象ハイライト」「宇宙の詩」「満ち潮・引き潮の時刻」など各月の記事と関連した資料を掲載。

⑭④太陽・月・星のこよみ カレンダー

月の満ち欠け入り

申込番号 144　本体1,980円(税込2,178円)

★頁数:15枚(表紙含む)★サイズ:61.3×42cm(使用時)★監修:渡部潤一★生産国:日本

※⑭⑤～⑭⑦ 収録作品は同一です

毎年ご利用いただいている方のためのリフィル版



145 ◀ワンタッチ式ホルダーで絵と暦を自由に組み合わせて使えます





©Tomihiro Hoshino

⑭⑤星野富弘詩画集カレンダー　ホルダー付き

申込番号 145　本体2,375円(税込2,612円)

⑭⑥星野富弘詩画集カレンダー リフィル(差し替え)版

申込番号 146　本体1,995円(税込2,194円)

〈⑭⑤・⑭⑥共通〉★頁数:絵7枚／暦13枚(表紙含む)★サイズ:62.6×37cm(使用時)★生産国:(⑭⑤本体=日本、ホルダー=中国)(⑭⑥本体=日本)

※リフィルとは絵と暦のみの差し替え用。※ホルダーは付いておりません

▲年間カレンダーポスター付き(⑭⑤・⑭⑥のみ)



- フレームのないエコタイプのカレンダー

⑭⑦星野富弘詩画集 カレンダー エコタイプ

2ヶ月めくり

申込番号 147　本体1,710円(税込1,881円)

★頁数:絵8枚(表紙含む)★サイズ:約51.5×36.4cm(使用時)★生産国:日本

季節の花が1年中お部屋を彩ります

- 誰かに、自分に、贈りたくなるような美しい花の表情をお届けします



©ORANGE PAGE



⑭⑧オレンジページ HANAカレンダー

六曜入り　二十四節気

申込番号 148　本体 815円(税込896円)

★頁数:14枚(表紙含む)★サイズ:51×34cm(使用時)、書き込みスペース=3.8×4.6cm★生産国:日本

心が癒される、ちひろの世界

2ヶ月めくり



- 独特の愛らしいタッチの水彩画



©CHIHIRO ART MUSEUM
画：いわさきちひろ
企画：ちひろ美術館

⑭⑨いわさきちひろ カレンダー

申込番号 149　本体 1,400円(税込1,540円)

★頁数:8枚(表紙含む)★サイズ:約59.5×42.1cm(使用時)★生産国:日本

暦で自然の移ろいを感じる暮らし



- 二十四節気、七十二候を掲載
- 月の満ち欠け、月齢、旧暦、六曜、干支、潮名、雑節の表示あり
- 季節の草花や俳句・和歌、月の和名(むつき、きさらぎなど)を解説

⑮⓪歳時記カレンダー 小

六曜入り　二十四節気

申込番号 150　本体 1,350円(税込1,485円)

★頁数:13枚(表紙含む)★サイズ:42×29.7cm(使用時)★生産国:日本

ガーデニング

土にのせて水をやるだけ!



肥料も入っているので手間いらず



写真はイメージです

咲き続ける31種類の花の種のブレンドパック

種子内容=ディモルフォセカ・コスモス・ムラサキハナナ・デージー・フロックスドラモンデー・ルピナス・オダマキ・サポナリア・カワラナデシコ・アカバナジョチュウギク・ゴデチャ・シャスターデージー・ジギタリス・ハツユキソウ・クレオメ・ヒャクニチソウ・ケイトウ・ビジョナデシコ・クロタネソウ・カスミソウ・コマチソウ・ハナビシソウ・ハルシャギク・ポピー・ヤグルマソウ・ルドベキア・ニオイアラセイトウ・アゲラタム・ワスレナグサ・キキョウ・マリーゴールド



水に溶けるパックの中に、花の種子・培養土・肥料など、草花の育成に必要なものがすべて入っています。

⑮①フラワリーランド 2パック

植え時	3～6月/9～11月
開花期	随時
草丈(生長時)	50～100cm位





申込番号 151　本体1,229円(税込1,351円)

★内容:本体(培養土・肥料・保水剤・種子)×2★サイズ:W16.5×D18×H1.5cm★材質:本体=特殊水溶紙★生産国:日本

※なるべく春(3～6月)か、秋(9～11月)の間にお楽しみください(寒冷地では多少咲く時期が異なります)。

古紙を配合したエコロジーポット



容量たっぷり



エコプランター 浅型300　NEW

本体898円(税込987円)

番号	色	申込番号
⑮②	ホワイト	152
⑮③	グリーン	153

★サイズ:径30×高12cm★容量:6L

★材質:ポリプロピレン(古紙入り)★生産国:日本

※古紙素材を使用しているため、ひとつひとつの風合いが異なります。古紙が一部に集まっているものや、生産ロットにより色が若干変わることがあります。

植物を際立てる美しいカラーと独特な風合い

古紙配合でプラスチックの使用量を削減



寄せ植えにぴったり!

春が待ち遠しくなる球根セット

挿しラベル(無地) 5枚付き



植え時	到着後すぐ
開花期	3～6月
草丈(生長時)	30～80cm

チューリップなどを含む秋植え球根を盛りだくさんでお届け





写真はイメージです

⑮④秋植え球根 キャンペーンパック

申込番号 154　本体 980円(税込1,078円)

★内容:チューリップなど秋植え球根おまかせ50球、挿しラベル(無地)5枚★鉢・庭・切・日・弱★生産国:オランダ

差し込むだけで必要な栄養を補給



観葉植物　洋ラン
鉢花　草花
サボテン　多肉植物
盆栽　山野草
などに

⑮⑤植物活力アンプル 48本入

申込番号 155　本体980円(税込1,078円)

★容量:1本30ml★成分:チッソ、リン酸、カリ、マグネシウム、マンガン、銅、鉄、モリブデン、亜鉛、ほう素、アミノ酸、木酢酸★使用目安:5号鉢(15cm)につき1本★生産国:日本

秋からはじめる雑草対策



⑮⑥手間いらず 雑草防止シート 1×10m

申込番号 156　本体1,780円(税込1,958円)

★内容:1枚★材質:ポリプロピレン★生産国:中国

暮らしを豊かに！優れものアイテム

おかげさまで30周年を迎えました デンタアパトーで「歯が命!」

デンタアパトーシリーズ 人気No.1（2010年～2017年デンタアパトーシリーズ70g以上累計販売本数）

歯を白く / むし歯予防 / 歯周病予防※ / 口臭予防

※歯周病とは、歯肉炎・歯槽膿漏の総称です。

「白い歯」と一緒に30周年

デンタアパトーに配合！ 薬用ハイドロキシアパタイト

歯とほぼ同じ成分*3つの作用でむし歯を予防。

- 歯垢を吸着して取る
- ミクロのキズを修復しつるつるしたツヤのある歯に！ ミクロの傷は、むし歯ではありません。
- 初期むし歯※を再石灰化 歯の密度を高める ※むし歯の一歩手前の状態。

薬用ハイドロキシアパタイト 1.4倍配合 デンタアパトーシリーズ比

歯を白く / むし歯予防 / 歯周病予防※ / 口臭予防 / 着色汚れヤニ除去

※歯周病とは、歯肉炎・歯槽膿漏の総称です。

さらに！プレミアムには ステイン（ヤニ）除去成分をダブル配合

PVP：ポリビニルピロリドン
PEG：ポリエチレングリコール

ペパーミント / 発泡剤なし

お得な 1本増量です！

クリスタルカラーの4本 + 歯ブラシ1本

ピンク・ブルー・グリーン・オレンジ色おまかせ

奥まで届く長いネック

8角形極太グリップ

コンパクトヘッド&ツインブラシ毛（通常毛 / 先細毛）



発泡剤なし

⑮⑦ ⑮⑧ ●デンタアパトーMX（マイルドミント）

販売名　デンタアパトー Mxr



発泡剤あり

⑮⑨ ⑯⓪ ●デンタアパトーFX（すっきりミント）

販売名　デンタアパトー MFxr(2)



デンタアパトー 30周年記念

※⑮⑦~⑯① 対象歯みがき剤に（MX、FX、プレミアム）プレミアム30gをセット！



⑯① ●デンタアパトープレミアム

販売名　サンギ歯みがき TMxr α

⑮⑦⑮⑧ デンタアパトーMX（120g） 発泡剤なしタイプ ●薬用歯みがき ●医薬部外品

規格	申込番号	本体価格	税込
1本	157	1,380円	1,518円
2本組	158	2,280円	2,508円

⑮⑨⑯⓪ デンタアパトーFX（120g） 発泡剤ありタイプ ●薬用歯みがき ●医薬部外品

規格	申込番号	本体価格	税込
1本	159	1,380円	1,518円
2本組	160	2,280円	2,508円

⑯① デンタアパトープレミアム（110g） 発泡剤なしタイプ ●薬用歯みがき ●医薬部外品

申込番号 161　本体1,600円（税込1,760円）

⑯② デンタアパトー歯ブラシ（4本+1本セット）

申込番号 162　本体900円（税込990円）

★色：ピンク・ブルー・グリーン・オレンジ
★サイズ：全長=18cm、ヘッド部=2.0×0.9cm
★材質：柄＝PET、毛＝飽和ポリエステル樹脂
★生産国：日本

[MX・FX共通] 人工甘味料不使用（甘味料にはキシリトールを使用しています）。★成分：薬用ハイドロキシアパタイト他★生産国：日本

★成分：薬用ハイドロキシアパタイト他 ★生産国：日本

関孫六のこだわりの切れ味！

鶏肉も皮ごとスーッと切れる

握りやすい形と桜模様の滑り止めで使いやすい

こんなに薄く切れる！

包丁の切れ味はトマトでわかる。

商品特長を動画でCheck!

関孫六

Point 1 継ぎ目のない一体構造で洗いやすい！ オールステンレスで清潔

Point 2 食材の切り離れがよい！ 両面ディンプル加工

Point 3 適度な重みで切りやすい！ 重さ約118gでストレスなく使える

刃渡り約15cm



刃付けの角度を鋭角にして、仕上げの研磨を細かくすることで、従来品よりも切れ味がよくなりました。

箱入りでプレゼントにもおすすめ！

食洗機OK

その包丁、買い替えどきです！

切れ味の落ちた包丁は、見た目だけでなく食材の細胞も壊し、食感も悪くなります。

3分で「斬れ味」が蘇る！



【斬れ味が蘇る3つの工程】
①ダイヤモンド砥石で粗削り
②セラミック砥石で切れ味アップ
③セラミック砥石でなめらか仕上げ

⑯③ 関孫六桜オールステンレス包丁Ⅱ

申込番号 163　KAI　本体2,980円（税込3,278円）

★サイズ：全長=約27.2cm、刃渡り=約15cm、刃幅=約4.2cm、板厚=約1.8mm★重量：約118g★材質：刀身=モリブデンバナジウムステンレス刃物鋼、柄=18-8ステンレススチール★生産国：日本

⑯④ 関孫六 ダイヤモンド&セラミックシャープナー

申込番号 164　KAI　本体1,880円（税込2,068円）

★サイズ：約5.5×5.1×14.1cm★重量：約97g★材質：ダイヤモンド砥石、アランダム系セラミック砥石、ABS樹脂、AS樹脂、熱可塑性エラストマー
★生産国：日本 ※片刃の包丁やパン切り等の特殊な包丁、3mm以上の厚刃包丁は研げません。セラミック製包丁、チタン包丁には使用できません。

※動画はお使いの機種や通信環境などにより、正常にご利用できない場合があります。※データ通信料は別途発生します。※誤使用による障害等につきまして、責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。

Selected Books

このページの商品は一部を除き、定価の **5~10%OFF** しております

聖夜の幻想的な情景が浮かび上がる美しいカレンダー



12月1日から12月24日まで、1日ごとにしかけ窓をひとつ開き、指折り数えて心待ちにするクリスマス。インテリアとして飾れば、クリスマス気分がさらに盛り上がります。

※紙製です。危険ですのでロウソクなどはご使用にならないでください。

⑯⑤ アドベントカレンダー クリスマスの夜

(岩崎書店)
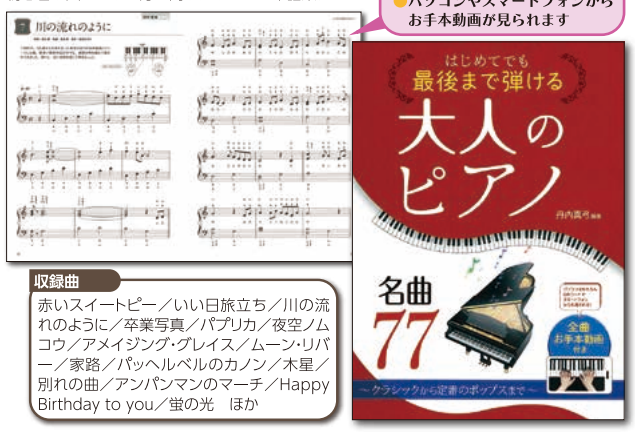
本体**1,440**円(税込**1,584**円) 申込番号 165

★組み立て時サイズ:タテ20×ヨコ14×奥行14㎝★一般★画:サンドラ・ステファン★初版'18年9月

大きくて見やすい譜面＆お手本動画付き

クラシックから定番のポップスまで全77曲。ピアノ初心者や久しぶりの方に向けたやさしい楽譜集。

- 指番号＆ドレミふりがなつき
- パソコンやスマートフォンからお手本動画が見られます



収録曲

赤いスイートピー／いい日旅立ち／川の流れのように／卒業写真／パプリカ／夜空ノムコウ／アメイジング・グレイス／ムーン・リバー／家路／パッヘルベルのカノン／木星／別れの曲／アンパンマンのマーチ／Happy Birthday to you／蛍の光　ほか

⑯⑥ はじめてでも最後まで弾ける 大人のピアノ名曲77

(西東社)

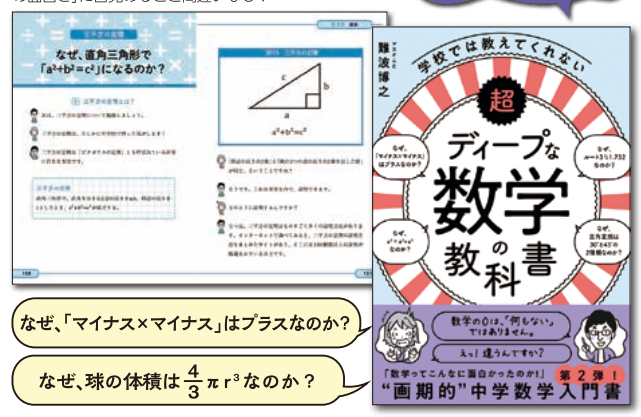
本体**1,800**円(税込**1,980**円) 申込番号 166

★定価税込2,200円★P256★菊倍判★一般★編著:丹内真弓★初版'20年11月

驚くほど理解が深まる！大人の学び直しにもおすすめ

「これはこういうものなんだ」としか教わらなかった、中学数学の公式の本当の意味を解説。あなたも数学の「本当の面白さ」に目覚めること間違いなし！

『超ディープな算数の教科書』に続くシリーズ第2弾！



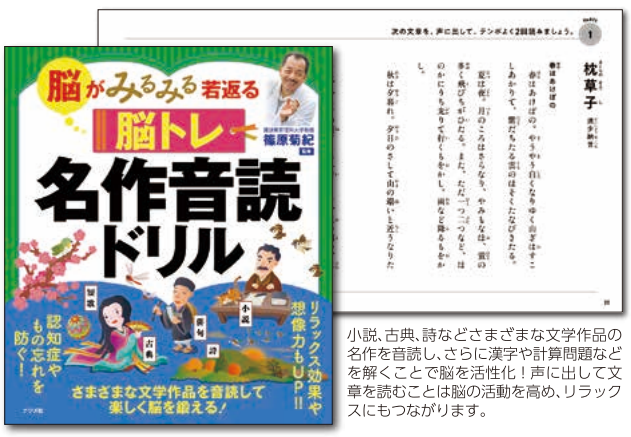
⑯⑦ 超ディープな数学の教科書

(SBクリエイティブ)

本体**1,350**円(税込**1,485**円) 申込番号 167

★定価税込1,650円★P216★四六判★12歳～★著:難波博之★初版'22年4月

認知症やもの忘れ防止、ストレス解消にもおすすめ！



小説、古典、詩などさまざまな文学作品の名作を音読し、さらに漢字や計算問題などを解くことで脳を活性化！声に出して文章を読むことは脳の活動を高め、リラックスにもつながります。

⑯⑧ 脳がみるみる若返る 脳トレ 名作音読ドリル

(ナツメ社)

本体**1,170**円(税込**1,287**円) 申込番号 168

★定価税込1,430円★P160★B5変型判★一般★監修:篠原菊紀★初版'21年5月

死ぬまで元気に動けるからだのつくり方

からだの修復力を高めれば、人は元気に長生きでき、ひざ痛の多くも手術をせず解消できる。スーパードクターが教える100年元気に長持ちする体と心をつくる、からだの使い方、食べ方、考え方。



本書の内容

- 1万人超の「足腰」を見てわかったこと
- 長生き筋肉「内転筋」をこう使う
- 一生歩けるからだに変わる「軟骨再生体操」
- 圧倒的にこけにくくなる「足腰ほぐし」習慣
- 体重が5kg減るだけで、3割の人が手術不要に
- 原因思考でからだを見つめる　ほか

【著者・巽 一郎(たつみ・いちろう)】

日本屈指の技術と、患者の立場に立った診療方針で全国各地から人が絶えないひざのスーパードクター。手術の腕の評判の一方で、「手術は最後の手段」とオリジナルの温存法を提案。

⑯⑨ 100年足腰

(サンマーク出版)

本体**1,170**円(税込**1,287**円) 申込番号 169

★定価税込1,430円★P191★A5判★一般★著:巽一郎★初版'19年11月

体の使い方を変えるだけ！ストレッチなしで柔軟性アップ！



全身をきちんと稼働させる体の使い方を身に付け全身の連動性を高めることで、筋肉の柔軟性が上がり、関節の動きをスムーズにする「美構造メソッド」を紹介。ボディラインも整いスタイルアップ！

⑰⑩ 新装版 一瞬でかたい体がやわらかくなる 美構造メソッド

(学研プラス)

本体**900**円(税込**990**円) 申込番号 170

★定価税込1,100円★P96★A5判★一般★著:藤原ヒロシ★初版' 22年8月

その神秘と不思議に迫る 1日5分の地球探訪



46億年の歴史の中で奇跡のような風景を創り出してきた地球。絶景誕生の秘密や驚きの自然現象を美しい写真とともに1日ひとつ紹介。世界の自然にまつわる知識と教養が身につくビジュアルブック。

⑰① 366日 世界の大自然

(三才ブックス)

本体**2,160**円(税込**2,376**円) 申込番号 171

★定価税込2,640円★P384★A5判★一般★監修:円城寺守★初版'22年7月

クイズ形式で楽しむ「謎解き」ビジュアルブック



時代を越え、世界中で人々を魅了し続けてきたさまざまな錯視芸術の傑作135点を厳選。あなたはいくつ見つけられる？

⑰② 謎解き錯視 傑作135選

(創元社)

本体**1,425**円(税込**1,567**円) 申込番号 172

★定価税込1,650円★P160★AB変型判★一般★著:ジャンニ・A・サルコーネ／訳:北川玲★初版'15年5月

見分け方を知れば、昆虫観察がさらに楽しくなる！

理科クイズにもぴったり！



タマムシやカマキリ、ナナホシテントウ…身近な昆虫125種のオスとメスを並べて掲載し識別ポイントを紹介。見た目ではなく、行動や生態で見分けることができる虫も紹介し、昆虫の多様性に触れられます。

⑰③ 虫のオスとメス、見分けられますか？

(ベレ出版)

本体**1,440**円(税込**1,584**円) 申込番号 173

★定価税込1,760円★P96★A5判★一般★著:森上信夫★初版'22年5月

年金のしくみと手続きがしっかりわかる！



2022年度の年金制度に完全対応。年金の給付条件や必要な手続きなど、最新データに基づいて、図解を交え初心者にもわかりやすく解説。

※2022年4月1日時点の制度・法律に対応しています。

⑰④ 図解 わかる年金 2022−2023年版

(新星出版社)

本体**1,350**円(税込**1,485**円) 申込番号 174

★定価税込1,650円★P255★A5判★一般★著:中尾幸村、中尾孝子★初版'22年6月

この1冊で初心者も安心！



非課税のお得な資産運用「つみたてＮＩＳＡ」と「ｉＤｅＣｏ」の基礎知識から手続きの流れ、知っている人だけが得をするテクニック、商品選びまで、会話形式でやさしく丁寧に解説。

本書の内容

- つみたてNISAとiDeCoの違い、教えてください！
- サクっとわかる！つみたてNISAの賢い使い方
- 難しいことはさておき、iDeCoの得な活用法が知りたい！
- すみません、「投資信託」って何ですか？
- これが正解！つみたてNISA&iiDeCoの組み合わせ方

※本書の情報は2022年3月時点のものです。iDeCo関連の情報は2022年年金制度改正後の表記となっております。

⑰⑤ つみたてＮＩＳＡ&ｉＤｅＣｏの超基本

(学研プラス)

本体**1,300**円(税込**1,430**円) 申込番号 175

★定価税込1,590円★P176★A5判★一般★著:酒井富士子★初版'22年5月

「同定」で生き物の世界がハッキリ見えるようになる！



「同定」とは生きものの種を確定させること。しかし、似ているものが多く同定は簡単ではありません。なぜ同定できないのか？ どうすれば同定ができるようになるのか？図鑑と同定についてとことん掘り下げる！

⑰⑥ 図鑑を見ても名前がわからないのはなぜか？

(ベレ出版)

本体**1,800**円(税込**1,980**円) 申込番号 176

★定価税込2,200円★P184★A5判★一般★著:須黒達巳★初版'21年12月

◎全曲目はこちらでご確認ください。https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/

ユーミン50周年記念 オールタイムベスト!

ファンからのリクエスト曲とそのエピソードをもとにセレクト。収録曲50曲分のエピソードを掲載した豪華ブックレットのほかに、AIで再現された荒井由実とのデュエット(新曲)もプラス!





新譜 CD 3枚組

㉗松任谷由実/ユーミン万歳! ～松任谷由実50周年記念ベストアルバム～

申込番号 177 本体3,150円(税込3,465円)

●定価税込3,850円 ●全51曲 ●歌詞カード付 ●ブックレット(80ページ予定) ●2022年10月4日発売 ●ユニバーサルミュージック ●収録時間/未定

■収録曲目■〈DISC1〉1.真夏の夜の夢 2.中央フリーウェイ 3.ダンデライオン～遅咲きのたんぽぽ 4.ひこうき雲 5.緑の町に舞い降りて 6.青春のリグレット 7.DOWNTOWN BOY 8.瞳を閉じて 9.卒業写真 10.最後の春休み 11.リフレインが叫んでる 12.よそゆき顔で 13.輪舞曲(ロンド) 14.サーフ天国、スキー天国 15.海を見ていた午後 16.情熱に届かない～Don't Let Me Go 17.カンナ8号線 〈DISC2〉1.Hello, my friend 2.やさしさに包まれたなら 3.5cmの向う岸 4.ダイアモンドダストが消えぬまに 5.恋人がサンタクロース 6.WANDERERS 7.シンデレラ・エクスプレス 8.ノーサイド 9.ダンスのように抱き寄せたい 10.DESTINY 11.満月のフォーチュン 12.消灯飛行 13.ホライズンを追いかけて～L'aventure au désert 14.星空の誘惑 15.セシルの週末 16.花紀行 17.春よ、来い 〈DISC3〉1.Valentine's RADIO 2.真珠のピアス 3.翳りゆく部屋 4.SWEET DREAMS 5.潮風にちぎれて 6.Forgiveness 7.冬の終り 8.あの日にかえりたい 9.ルージュの伝言 10.埠頭を渡る風 11.ベルベット・イースター 12.VOYAGER～日付のない墓標～ 13.守ってあげたい 14.宇宙図書館 15.ANNIVERSARY 16.青いエアメイル 17.Call me back(新曲)

嵐"初"のライブ・フィルムをパッケージ化!!

昨年、全国公開され、興行収入ランキングで「実写映画1位」の記録を樹立した、嵐"初のライブ映画"がブルーレイで登場しました。本作は、2019年12月23日に東京ドームで映画を撮影するために1日限りで開催したシューティング・ライブの模様を収録した作品で、ドローンを含めて100台以上のカメラと最先端の映像処理によるドラマチックな映像によって、圧巻のパフォーマンスをたっぷりと体感することができます。

新作 BD 1枚

㉘嵐/ARASHI Anniversary Tour 5×20 FILM "Record of Memories"

申込番号 178 本体3,190円(税込3,509円)

●カラー/ステレオ ●2022年9月15日発売 ●ジェイストーム ●収録時間/約147分 ●監督/堤幸彦
※今作はDVD盤の販売はございません。
※ライブ本編に日本語字幕スーパー入り。

収録内容 2018年11月から2019年12月まで1年以上に渡り、計50公演、1ツアーとして日本史上最大の累計237万5000人の動員を記録した、嵐20周年のツアー「ARASHI Anniversary Tour 5×20」。本作は、2019年12月23日に東京ドームで"映画を撮影するため"に1日限りで開催した"シューティングライブ"の模様を収録した、嵐にとって初のライブ・フィルムです。
※カタログ制作時点で収録曲目が確定しておりません。カタログ内のQRコードからご確認いただくか、アーティストHPにてご確認いただけますようお願い申し上げます。



31年ぶりの オリジナル・ソロ・アルバム!

桑田佳祐の全面バックアップのもと、従来の穏やかで柔らかなパブリックイメージを大胆に刷新する作品が完成。音楽人として、時代と闘ってきたひとりの女性として、ただひたすらに音楽と向き合い発露した原由子の"本懐"が色濃く表現されています。



新譜 CD 1枚

㉙原由子/婦人の肖像(Portrait of a Lady)

申込番号 179 本体2,700円(税込2,970円)

●定価税込3,300円 ●全10曲 ●歌詞カード付 ●2022年10月19日発売 ●ビクターエンタテインメント ●収録時間/未定

■収録曲目■1.千の扉～Thousand Doors 2.オモタイキズナ 3.Good Times～あの空は何を語る 4.旅情 5.スローハンドに抱かれて(Oh Love!!) 6.ぐでたま行進曲(Netflixシリーズ「ぐでたま～母をたずねてどんくらい～」主題歌) 7.夜の訪問者 8.ヤバいね愛てえ奴は(NHK総合 ドラマ10「プリズム」主題歌) 9.鎌倉 On The Beach 10.初恋のメロディ

約3年半ぶりとなる ワンオク10枚目のアルバム!

多様なジャンルに挑戦した前作を経て、ONE OK ROCKらしいロックに原点回帰した作品。アルバムのプロデュースは数々のロックの名盤を手がけてきたロブ・カヴァロが務め、海外の様々なクリエーターとともに作りあげられた楽曲が収録されたハイブリッドなロック・アルバム。



新譜 CD 1枚

㉚ONE OK ROCK/Luxury Disease

申込番号 180 本体2,700円(税込2,970円)

●定価税込3,300円 ●全15曲 ●歌詞カード付 ●2022年9月9日発売 ●ワーナーミュージック・ジャパン ●収録時間/未定

■収録曲目■1.Save Yourself 2.Neon 3.Vandalize 4.When They Turn the Lights On 5.Let Me Let You Go 6.So Far Gone 7.Prove 8.Mad World 9.Free Them feat.Teddy Swims 10.Renegades 11.Outta Sight 12.Your Tears are Mine 13.Wonder 14.Broken Heart of Gold 15.Gravity

心に沁みる 名曲たっぷり!

さだまさし、究極のオールタイム・ベスト。



CD 3枚組

㉛さだまさし/天晴(あっぱれ) ～オールタイム・ベスト～

申込番号 181 本体3,257円(税込3,582円)

●全39曲 ●歌詞カード付 ●2013年6月26日発売 ●ユーキャン ●収録時間/DISC1:74分11秒・DISC2:73分57秒・DISC3:73分3秒

■収録曲目■〈DISC1〉1.案山子 2.天までとどけ 3.関白宣言 4.北の国から-遥かなる大地より～螢のテーマ- 5.パンプキン・パイとシナモン・ティー 6.Birthday 7.胡桃の日 8.まほろば 9.主人公 10.道化師のソネット 11.向い風 12.長崎小夜曲'90 13.片恋 14.青の季節 15.あなたへ 〈DISC2〉1.雨やどり 2.風の篝火 3.無縁坂 4.秋桜 5.親父の一番長い日 6.つゆのあとさき 7.檸檬 8.天然色の化石 9.October～リリー・カサブランカ～ 10.飛梅 11.修二会 12.舞姫 13.虹～ヒーロー～ 〈DISC3〉1.精霊流し 2.黄昏迄 3.デイジー 4.フレディもしくは三教街-ロシア租界にて- 5.防人の詩 6.たいせつなひと(シネマ・ヴァージョン) 7.償い 8.奇跡～大きな愛のように～ 9.いのちの理由 10.遥かなるクリスマス 11.風に立つライオン

"IM A SINGER"シリーズ、待望の第3弾!

3年ぶりのカバー・アルバム。ディズニー、J-POP、昭和歌謡、洋楽曲など、充実の内容です。



新譜 CD 1枚

㉜TosHI/IM A SINGER VOL.3

申込番号 182 本体2,700円(税込2,970円)

●定価税込3,300円 ●全11曲 ●歌詞カード付 ●2022年9月28日発売 ●ユニバーサルミュージック ●収録時間/未定

■収録曲目■1.タマシイレボリューション(Superfly) 2.イントゥ・ジ・アンノウン～心のままに 3.美女と野獣 4.三日月(絢香) 5.難破船(中森明菜) 6.葉ざくら(オリジナル曲) 7.Hero(安室奈美恵) 8.桃色吐息(高橋真梨子) 9.スピーチレス～心の声 10.You raise me up(ケルティックウーマン) 11.しあわせになるんだよ(オリジナル曲) ※(　)内はオリジナル・アーティスト名です。※3曲目は石丸幹二とデュエット。

山下達郎オールタイム・ベスト!

シュガー・ベイブ時代の楽曲も含め、彼が発表してきた名曲を、本人によるセレクト&最新リマスタリングで収録した豪華3枚組ベスト。



CD 3枚組

㉝山下達郎/OPUS ～ALL TIME BEST 1975-2012～

申込番号 183 本体3,411円(税込3,752円)

●全49曲 ●歌詞カード付 ●2012年9月26日発売 ●ワーナーミュージック・ジャパン ●収録時間/DISC1:73分20秒・DISC2:70分36秒・DISC3:71分48秒

■収録曲目■〈DISC1〉1.DOWN TOWN 2.雨は手のひらにいっぱい 3.パレード 4.WINDY LADY 5.LOVE SPACE 6.SOLID SLIDER 7.PAPER DOLL 8.LET'S DANCE BABY 9.BOMBER 10.潮騒(THE WHISPERING SEA) 11.FUNKY FLUSHIN' 12.愛を描いて -LET'S KISS THE SUN- 13.RIDE ON TIME 14.SPARKLE 15.LOVELAND, ISLAND 16.あまく危険な香り 17.YOUR EYES 〈DISC2〉1.悲しみのJODY(She Was Crying) 2.高気圧ガール 3.クリスマス・イブ 4.スプリンクラー 5.THE THEME FROM BIG WAVE 6.I LOVE YOU... PartⅡ 7.風の回廊(コリドー) 8.土曜日の恋人 9.ゲット・バック・イン・ラブ 10.踊るよ、フィッシュ 11.蒼窓(そうぼう) 12.アトムの子 13.さよなら夏の日 14.ターナーの汽罐車 15.エンドレス・ゲーム 16.ジャングル・スウィング 17.おやすみ、ロージー—Angel Babyへのオマージュ- 〈DISC3〉1.ヘロン 2.世界の果てまで 3.ドリーミング・ガール 4.ドーナツ・ソング 5.いつか晴れた日に 6.君の声に恋してる 7.2000トンの雨 [2003 NEW VOCAL REMIX] 8.忘れないで 9.FOREVER MINE 10.ずっと一緒さ 11.街物語(まちものがたり) 12.僕らの夏の夢 13.愛してるって言えなくたって 14.愛を教えて 15.希望という名の光

今ふたたび出会う、青春の80'sヒット!

自由と開放感に溢れた80年代。その時代を象徴するアーティストたちのヒット曲を収録したJ-POPコンピレーション。



新譜 CD 2枚組

㉞GOLDEN YEARS OF CITY POP

申込番号 184 本体2,520円(税込2,772円)

●定価税込3,080円 ●全40曲 ●歌詞カード付 ●2022年10月12日発売 ●ユニバーサルミュージック ●収録時間/未定
※すべて本人による歌唱です。

■収録曲目■〈DISC1〉1.土曜の夜はパラダイス/EPO(オレたちひょうきん族 エンディング・テーマ82-83) 2.唇よ、熱く君を語れ/渡辺真知子 3.Misty Mauve/鈴木雅之 4.中央フリーウェイ/ハイ・ファイ・セット 5.ペパーミント・ブルー/大滝詠一 6.海と少年/大貫妙子 7.バカンスはいつも雨(ルビ:レイン)/杉真理 8.DAY DREAMIN'/CHOCOLATE LIPS 9.明日にはグッドバイ/中原理恵 10.君に、胸キュン。-浮気なヴァカンス-/YELLOW MAGIC ORCHESTRA 他 全20曲 〈DISC2〉1.Just a Joke/国分友里恵 2.ペガサスの朝/五十嵐浩晃 3.DOWN TOWN/EPO(オレたちひょうきん族 エンディング・テーマ81-82) 4.Tシャツに口紅/ラッツ&スター 5.Young Bloods/佐野元春 6.あの頃のまま/プレッド&バター 7.恋するカレン/大滝詠一 8.朝の別れ/藤本健一 9.これで準備OK/桑名正博 10.夢で逢えたら/吉田美奈子 他 全20曲

50～60年代 青春のポップス!

「シェリー」「スタンド・バイ・ミー」など、レトロポップなサウンドが楽しめます。



CD 1枚

㉟オールディーズ・スーパーヒッツ

申込番号 185 本体1,800円(税込1,980円)

●定価税込2,200円 ●全21曲 ●歌詞・対訳カード付 ●2022年2月17日発売 ●ワーナーミュージック・ジャパン ●収録時間/58分16秒

■収録曲目■1.シェリー/フォー・シーズンズ 2.ロコ・モーション/リトル・エヴァ 3.デイドリーム・ビリーバー/モンキーズ 4.恋のバーム・スプリングス/トロイ・ドナヒュー 5.しあわせの朝/クリフ・リチャード 6.バス・ストップ/ホリーズ 7.悲しき雨音/カスケーズ 8.情熱の花/カテリーナ・ヴァレンテ 9.悲しきかた想いへレン・シャピロ 10.青春の光と影/ジュディ・コリンズ 11.見つめあう恋/ハーマンズ・ハーミッツ 12.ジョージー・ガール/シーカーズ 13.ジョニー・エンジェル/シェリー・フェブレー 14.君の瞳に恋してる/フランキー・ヴァリ 15.ラスト・ダンスは私に/ドリフターズ 他 全21曲

夢のようなひとときディズニー名曲集。

豪華アーティストたちが参加した、ディズニー100周年に向けたピアノ名曲集。



新譜 CD 1枚

㊱ラン・ラン/ディズニー・ブック

申込番号 186 本体2,250円(税込2,475円)

●定価税込2,750円 ●全14曲 ●2022年9月16日発売 ●ユニバーサルミュージック ●収録時間/54分41秒 ●演奏/ロイヤル・フィルハーモニー管弦楽団、ロバート・ジーグラー(指揮) 他

■収録曲目■1.美女と野獣 2.小さな世界 3.レット・イット・ゴー 4.ザ・ベアー・ネセシティ 5.2匹のオルギータス(セバスチャン・ヤトラ/vo) 6.レインボー・コネクション(グォ・ガン/二胡) 8.いつか王子様が 9.イッツ・オールライト From〈ジョン・パティステ/vo〉 10.秘密のブルーノ 11.リメンバー・ミー(ミロシュ・カラダグリッチ/g) 12.星に願いを(ジーナ・アリス/vo) 13.ホール・ニュー・ワールド 14.ユール・ビー・イン・マイ・ハート(アンドレア・ボチェッリ/vo)
※(　)内は参加アーティスト名です。

時代を超えて残る歌姫・名曲コンピ!

いっしょに口ずさめる、女性歌手のヒット曲コンピレーション。



新譜 CD 1枚

㊲大人のJバラード ～心ふるわす、愛のうた～

申込番号 187 本体1,980円(税込2,178円)

●定価税込2,420円 ●全18曲 ●歌詞カード付 ●2022年10月19日発売 ●日本コロムビア ●収録時間/未定
※すべて本人による歌唱です。

■収録曲目■1.シルエット・ロマンス/大橋純子 2.マイ・ラグジュアリー・ナイト/しばたはつみ 3.フィーリング/ハイ・ファイ・セット 4.別れの朝/前野曜子 5.異邦人/久保田早紀 6.飛んでイスタンブール/庄野真代 7.かもめが翔んだ日/渡辺真知子 8.みずいろの雨/ジェニファー(八神純子カバー) 9.夏の光にやまがたすみこ 10.WOMAN/アン・ルイス 11.パスルームから愛をこめて/山下久美子 12.オリビアを聴きながら/杏里 13.ハナミズキ/一青窈 14.聖母たちのララバイ/岩崎宏美 15.ラヴ・イズ・オーヴァー/欧陽菲菲 16.駅/マルシア(竹内まりやカバー) 17.恋人よ/五輪真弓 18.恋におちて-Fall in love-/小林明子

心に残る映画音楽 名曲ばかり40曲。

14の有名演奏楽団が奏でる珠玉の映画音楽名曲集。



新譜 CD 2枚組

㊳思い出のスクリーン・ミュージック・ベスト40～ある愛の詩～

申込番号 188 本体1,980円(税込2,178円)

●定価税込2,420円 ●全40曲 ●解説付 ●2022年9月21日発売 ●キングレコード ●収録時間/DISC1:68分14秒・DISC2:68分43秒 ●演奏/フランシス・レイ・オーケストラ、ニーノ・ロータ・グランド・オーケストラ、ミシェル・ルグラン、ナルシソ・イエペス、アントン・カラス 他
※歌は入っておりません。

■収録曲目■〈DISC1〉1.ひまわり 愛のテーマ 2.ある愛の詩 3.鉄道員 4.男と女 5.パリのめぐり逢い 6.甘い生活 7.白い恋人たち 8.シェルブールの雨傘 9.みじかくも美しく燃え 10.太陽がいっぱい 11.禁じられた恋の島 12.死ぬほど愛して～「刑事」 他 全20曲 〈DISC2〉1.禁じられた遊び 2.夜霧のしのび逢い 3.第三の男 4.ブーベの恋人 5.地下室のメロディ 6.ライムライト 7.ニュー・シネマ・パラダイス テーマ 8.口ミオとジュリエット 9.エデンの東 10.ボーン・フリー～「野生のエルザ」 11.モア～「世界残酷物語」 12.ララのテーマ～「ドクトル・ジバゴ」 他 全20曲

秋の夜長に聴く オルゴール♪

星や月、夜空にまつわるJ-POPの名曲たちをオルゴールで奏でました。就寝前のリラックスタイムにいかがですか?



新譜 CD 1枚

㊴星空オルゴール

申込番号 189 本体1,260円(税込1,386円)

●定価税込1,540円 ●全16曲 ●2022年8月24日発売 ●日本コロムビア ●収録時間/73分3秒
※歌は入っておりません。

■収録曲目■1.永遠(Mr.Children) 2.夜に駆ける(YOASOBI) 3.Universe(Official髭男dism) 4.アイノカタチfeat.HIDE(GReeeeN)(MISIA) 5.orion(米津玄師) 6.アルデバラン(Al) 7.喜劇(星野源) 8.明日へのマーチ(桑田佳祐) 9.星影のエール(GReeeeN) 10.さよなら夏の日(山下達郎) 11.夜空ノムコウ(SMAP) 12.Another Orion(藤井フミヤ) 13.Jupiter(平原綾香) 14.言葉にできない(オフコース) 15.守ってあげたい(松任谷由実) 16.三日月(絢香)

こころがほっこり 笑顔がいっぱい。

親から子へ、語り継ぎたいおなじみの"おとぎうた"が全22曲。物語の解説、愉快なイラストで楽しめます♪



新譜 CD 1枚

㊵にっぽんのおとぎうた スーパープライス盤

申込番号 190 本体1,350円(税込1,485円)

●定価税込1,650円 ●全22曲 ●歌詞カード付 ●2022年9月21日発売 ●テイチクエンタテインメント ●収録時間/51分48秒 ●歌/内田由美子、浜乃リリ、武藤幸子、浮島康子、関登美子、テイチク児童合唱団、ユニオン児童合唱団、西六郷少年少女合唱団 他

■収録曲目■1.浦島太郎 2.舌切雀 3.一寸法師 4.桃太郎 5.羽衣 6.大黒様 7.金太郎 8.うさぎとかめ 9.はなさかじじい 10.大江山 11.さるかに 12.牛若丸 13.文福茶釜 14.七夕さま 15.証城寺の狸囃子 16.俵はごろごろ 17.一休さん 18.かぐやひめ 19.雀のお宿 20.いっささん 21.一もんめの市助さん 22.カチカチ山

伝説が現代に甦る、42分間のラスト・ライブ。いま、世界は"4人"の本当の姿を知る——

ザ・ビートルズの最後のアルバムとなった「レット・イット・ビー」。57時間以上にもおよぶレコーディング・セッション、未発表音源などを収録した貴重な映像とサウンドがついに甦ります!

出演/ジョン・レノン、ポール・マッカートニー、ジョージ・ハリスン、リンゴ・スター



DVD 3枚組

㊶ザ・ビートルズ/Get Back DVDコレクターズ・セット

申込番号 191 本体10,800円(税込11,880円)

●カラー/ステレオ ●2022年7月13日発売 ●ウォルト・ディズニー・ジャパン ●収録時間/DISC1:約156分・DISC2:約173分・DISC3:約138分 ●日本語解説付

収録内容 ザ・ビートルズの約8時間にもおよぶ、時空を超えた《体験型ドキュメンタリー・エンターテイメント》が、ついに待望のDVDで登場。巨匠ピーター・ジャクソン監督によって、"Get Back(復活)"を掲げて集まった4人が名曲「レット・イット・ビー」に収録された数々の名曲を生み出す歴史的瞬間や、ラスト・ライブとなった42分間の"ルーフトップ・コンサート"が史上初ノーカット完全版として甦ります。解散後、半世紀を超えて明かされる衝撃の真実とは?

ハリポタ魔法ワールド ファンタビ最新作!

「ハリー・ポッター」では明かされなかった最大の謎、ダンブルドアの「秘密の作戦」がついに動き出します!

出演(声)/ニュート・スキャマンダー:エディ・レッドメイン(宮野真守) 他



BD 1枚 DVD 1枚

㊷ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密

申込番号 192 本体4,074円(税込4,481円)

●カラー/ステレオ ●音声:英語・日本語、字幕:日本語・英語 ●2022年8月19日発売 ●NBCユニバーサル・エンターテイメントジャパン ●収録時間/未定

ストーリー 魔法動物を愛するシャイでおっちょこちょいな魔法使ニュートが、ダンブルドア先生やマグルたちとチームを結成。世界の未来を操ろうと企む史上最悪の黒い魔法使い、グリンデルバルドに立ち向かう。そして明かされる、ダンブルドアとその一族に隠された誰も知らない秘密とは!?

親子で語り継ぎたい不朽の名作。

プリンス・エドワード島の美しい風景を舞台に、孤児院に引き取られたアンと、彼女を取り巻く人間模様を描いた感動作。

出演/ミーガン・フォローズ、コリーン・デューハース、リチャード・ファーンズワース 他



DVD 3枚組

㊸赤毛のアン DVD-BOX2

申込番号 193 本体4,500円(税込4,950円)

●カラー/モノラル・ステレオ ●音声:英語、字幕:日本語 ●2017年9月22日発売 ●NHKエンタープライズ ●収録時間/本編約325分

収録内容 〈DISC1〉赤毛のアン アンの結婚 前編 〈DISC2〉赤毛のアン アンの結婚 後編 〈DISC3〉赤毛のアン 新たな始まり
[ストーリー]大人になったアンは、アメリカで外科医の職を得たギルバートに誘われニューヨークへ。やがて戦争の気配が強まるなか、ギルバートは軍医に志願し、アンと結婚式をあげる。ギルバートに出した手紙が宛先不明で戻ってくると、アンはギルバートを探すために戦地へと向かうのだった…。

◎2022年8月21日以降に発売された商品に新譜 新作マークをつけています。◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。※ジャケット及びタイトル・収録曲目・内容が多少変更の場合もございます。

CD:コンパクトディスク DVD:デジタルビデオディスク BD:ブルーレイディスク

共同購入　食品　雑貨　書籍　音楽

Harvest ハーベスト ‥‥11月号

小分けにも便利！ 個包装特集！

3種のアーモンドでおいしさ広がるチョコバー



NEW

⑭④アーモンドのサンダー

申込番号 194　本体760円（税込820円）

お試し特別価格！

★規格:20本／箱
❶ザクザク食感が特長的なブラックサンダーに、ローストした粒アーモンド・シュガーコーティングでカリッとした食感のアーモンドプラリネ・味わいをグッと底上げするアーモンドペーストを合わせ、香ばしい風味に仕上げました。❷常温240日間❸小麦、乳

マヨラーなので特においしく感じました。
食べ出したら止まりません。
マヨネーズ好きな方には是非食べてほしいです。



⑭⑤マヨいか姿フライ

申込番号 195　本体600円（税込648円）

★規格:30枚／箱
❶イカの姿フライをマヨネーズ風味に仕上げました。❷常温120日間❸小麦、卵、乳

福岡のおいしさとドーナツ棒のコラボ



⑭⑥福岡県 あまおう苺ドーナツ棒

申込番号 196　本体926円（税込1,000円）

★規格:20本／箱
❶福岡県産あまおう苺の美味しさを活かし、まろやかな風味に仕上げました。
❷常温90日間❸小麦、卵、乳

チーズのコクにかつおの旨みが引き立て合うおいしさ



⑭⑦お魚屋さんがつくった大人のチーズかつお

申込番号 197　本体1,000円（税込1,080円）

★規格:245g／袋
❶やわらかく煮上げたかつおの角煮にチーズをのせた、ひとくちサイズのおつまみです。食べやすい個包装。❷常温300日間❸小麦、乳

せんべいともポテトチップスともちょっと異なる食感



⑭⑧ポテトスナック カレー風味

申込番号 198　本体740円（税込799円）

★規格:3枚×20袋／箱
❶パリパリッとした独特の食感をお楽しみください。❷常温180日間❸小麦

サクッとした食感の四角いさつまいも



⑭⑨いもころ

申込番号 199　本体740円（税込799円）

★規格:190g(個装紙込み)／袋
❶素材の風味・旨みはそのままに、ダイスカットしたさつまいもをサクッとした食感に仕上げました。❷常温150日間❸ー

洋酒にもピッタリのおつまみ



⑮⑩マカダミアチーズナッツ

申込番号 200　本体1,000円（税込1,080円）

★規格:130g(個装紙込み)／袋
❶濃厚なフリーズドライチーズとマカダミアナッツ・アーモンドをミックスしました。❷常温150日間❸乳

あられと納豆を手巻き寿司風に



⑮⑪味の逸品 手巻納豆

申込番号 201　本体650円（税込702円）

★規格:50g／袋
❶納豆と砕いたあられをミックスしてマスタードをきかせ、手巻き寿司風に海苔で巻きました。❷常温120日間❸小麦

枝豆・黒豆・カシューナッツをミックス



⑮⑫枝豆と黒豆入りカシューナッツ

申込番号 202　本体1,000円（税込1,080円）

★規格:160g(個装紙込み)／袋
❶揚げた枝豆に北海道産黒豆とカシューナッツをミックスし、宮古島の雪塩でさっぱりと仕上げました。❷常温150日間❸ー

マカデミアナッツ塩味の小分けタイプ



⑮⑬ハワイアンホースト マウナロア マカデミアナッツ 塩味 ミニパック

申込番号 203　本体1,800円（税込1,944円）

★規格:126g(14g×9袋)／箱
❶香ばしくローストしたマカデミアナッツをシーソルトだけで味付けし、ナッツ本来の旨みを引き出しました。❷常温12ヶ月間❸ー

大粒マカデミアナッツをミルクチョコでコーティング



⑮⑭ハワイアンホースト マカデミアナッツチョコレート

申込番号 204　本体2,400円（税込2,592円）

★規格:25.5g×12袋／箱
❶大粒のハワイ産マカデミアナッツをオリジナルミルクチョコで包みました。
❷常温390日間❸乳

おやつで手軽にカルシウム補給



⑮⑮学校給食使用食品 アーモンドフィッシュ

申込番号 205　本体1,000円（税込1,080円）

★規格:6g×30袋／袋
❶細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。❷常温180日間❸ー

学協くん.com
GAKKYO- KUN. COM
「学協くん」で、検索！
学協くん　検索
学校生活協同組合が運営する、組合員の方専用の情報サイトです。
最新の教育関連ニュースの閲覧から学校生活お役立ちグッズの販売まで
ご利用いただけます。（一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります）