

耳鳴り、めまいなどの不調の改善方法を伝授

10秒キープ3回

10秒キープ3回

01 耳穴スイッチ

認知機能に影響する難聴を自分で予防!

組合員価格 1,260円(定価1,540円)
(税込1,386円)

ストレスや加齢による耳のトラブルが急増しています。耳の機能低下の多くは頭蓋骨のゆがみに由来しているため、そのゆがみを改善・解消するための、超簡単ケアを紹介します。頭・耳・目・鼻のパーツ別ケア方法も収録。

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ ●著者/清水ろっかん(骨格矯正士)
●世界文化社 ●初版日/2022年4月

「聞こえ」がよくなる!

耳穴スイッチ

清水ろっかん

02 順天堂大学の老年医学に学ぶ人はなぜ老いるのか

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)

人生100年時代、「老い」と「健康寿命」はシニア世代にとって最大の関心事です。老いても心豊かに暮らすための学問に基づいて、睡眠、腸内フローラ、口の機能、軽度認知障害などについて解説。「幸福寿命」を延ばすために、日常で実践できる老化防止策を提唱します。

●サイズ/約18.8×12.8cm、256ページ ●著者/佐藤信紘、佐藤和貴郎
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

最先端の医学を学んで老いない秘訣を実感!

順天堂大学の老年医学に学ぶ人はなぜ老いるのか

佐藤信紘 佐藤和貴郎

老いがわかれば老いない秘訣がわかる!

更年期の不安と疑問に専門医が対処法を指南!

03 いちばん親かな更年期の教科書 閉経完全マニュアル

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、224ページ
●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガドクター)
●世界文化社 ●初版日/2021年10月

立ち座りがラクになり、スムーズに歩ける!

04 死ぬまで歩ける! 7秒筋肉体操

組合員価格 1,080円(定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/久野謙也(筑波大学大学院教授)
●世界文化社 ●初版日/2019年7月

05 超かんたんヨガで若返りが止まらない!

組合員価格 1,170円(定価1,430円)
(税込1,287円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガドクター)
●世界文化社 ●初版日/2019年9月

かんたんヨガ

で若返りが止まらない!

懐かしい風景で楽しく脳を活性化!

06 まちがいさがし 昭和の暮らし編

組合員価格 900円(定価1,100円)
(税込990円)

●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ
●監修/篠原節子(作家・料理家)
●世界文化社 ●初版日/2016年2月

毎日解きたいイラストパズル180問

07 1日1問 脳活まちがいさがし 180日

組合員価格 990円(定価1,089円)
(税込1,210円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、392ページ
●監修/篠原節子(作家・料理家)
●世界文化社 ●初版日/2021年1月

着なくなった着物を素敵にリメイク!

08 着物リメイクで大人のおしゃれ服

組合員価格 1,620円(定価1,980円)
(税込1,782円)

●サイズ/約24.5×19.0cm、80ページ
●監修/もりもとこ、昆布尚子
●世界文化社 ●初版日/2022年4月

大切な愛犬のためのこだわりレシピ

09 獣医師が考案した一汁一菜 長生き犬ごはん

組合員価格 1,350円(定価1,485円)
(税込1,650円)

●サイズ/約20.0×14.8cm、136ページ
●監修/古山範子(獣医師)
●著者/林美彩(獣医師)
●世界文化社 ●初版日/2022年2月

電子レンジを活用した栄養満点の幼児食!

10 1歳半〜5歳子どもと食べたい レンチン作りおき

組合員価格 1,188円(定価1,452円)
(税込1,306円)

調理時間を効率よく使い、子どもと一緒においしく食べられて、家族が笑顔になる献立を紹介。子どもの成長・発達に合わせたレシピを、同時に大人の健康管理もできるレシピを収録しました。

●サイズ/約23.8×18.2cm、128ページ
●著者/中村美穂(管理栄養士)
●世界文化社 ●初版日/2021年5月

宝石のひみつ図鑑

11 宝石のひみつ図鑑

組合員価格 1,980円(定価2,420円)
(税込2,178円)

宝石は、地球の内部から自然の力で生まれた稀少な存在で、一つとして同じものはありません。なぜダイヤモンドは輝くの?なぜルビーは赤いの?など、美しい宝石への疑問を通して、子どもの「科学的な力」を育みます。

●サイズ/約25.2×18.6cm、128ページ
●監修/宮脇律郎 著者/諏訪久子
●世界文化社 ●初版日/2022年5月

地球のキセキを大研究!

12 宝石のひみつ図鑑

組合員価格 3,240円(定価3,960円)
(税込3,564円)

2022年は、日本に鉄道が開業して150年のメモリアルイヤーです。そして東北・上越新幹線が開業40周年を迎え、西九州新幹線が秋に開業予定。「JRが熱い!」この1年を豊富な写真と最新データで親子一緒に楽しむための鉄道図鑑。

●サイズ/約25.7×18.2cm、384ページ
●写真・文/櫻井寛 ●世界文化社 ●初版日/2022年5月

北海道から九州まで JR全188の路線を網羅!

12 列車で行こう! JR全路線図鑑

組合員価格 3,240円(定価3,960円)
(税込3,564円)

2022年は、日本に鉄道が開業して150年のメモリアルイヤーです。そして東北・上越新幹線が開業40周年を迎え、西九州新幹線が秋に開業予定。「JRが熱い!」この1年を豊富な写真と最新データで親子一緒に楽しむための鉄道図鑑。

●サイズ/約25.7×18.2cm、384ページ
●写真・文/櫻井寛 ●世界文化社 ●初版日/2022年5月

特別価格
定価の10%引

※書籍・CD・DVDは梱包開封後、組合員様のご都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあった場合はお取り替えいたします。
※写真の色はできるだけ実物に近いように努力していますが、多少異なる場合があります。

手指を使って脳の発達を促すしかけが満載！



注文番号 13

ふんわりくまちゃん
できるかな？
できるかな？

組合員価格 **2,520円**
(税込2,772円)
(定価3,080円)

●サイズ/約21.5×18.5cm、8ページ
●文/鈴木ユイカ 絵/わらべきみか
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

**手で
水洗い
OK**

親と一緒に0歳～
ひとりでなら4歳～



あそびの要素がある、学べる楽しいしかけ絵本



注文番号 14

はたらくくるま

組合員価格 **1,350円**
(税込1,485円)
(定価1,650円)

●サイズ/約20.0×23.0cm、10ページ
●作/ジョニー・ティランダー
●世界文化社
●初版日/2022年4月

親と一緒に2歳～
ひとりでなら3歳～

見開きごとに様々な車が登場。道路やレース場になった右側ページで乗り物のコマを動かして、実社会を想定したごっこ遊びをしたり、数をかぞえたりと、自然に学べる楽しいしかけ絵本。



移動ルートの
中にある
くるまのコマを
指で自由に
動かして
遊べます！

ぬれると色が変わるおふろ絵本



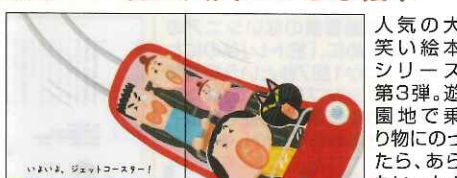
注文番号 15

ぶくぶくおふろ

組合員価格 **1,080円**
(税込1,188円)
(定価1,320円)

●サイズ/約13.0×13.6cm、8ページ
●絵/ハルトムート・ビーバー
訳/鈴木ユイカ 装丁/浅香孝治 ●世界文化社
●初版日/2018年12月

親子で一緒に大笑いできる絵本



注文番号 16

ゆうえんちでなんでもやねん

組合員価格 **900円**
(税込990円)
(定価1,100円)

●サイズ/約19.7×18.5cm、32ページ
●文/鈴木 寛&あおきひろえ
絵/あおきひろえ
●世界文化社
●初版日/2018年3月

人気手遊び歌が絵本になりました



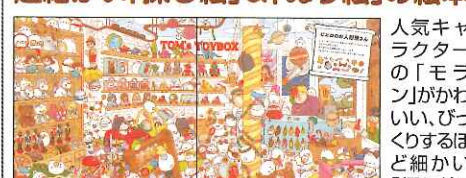
注文番号 17

さかながはねて

組合員価格 **810円**
(税込891円)
(定価990円)

●サイズ/約17.6×17.5cm、26ページ
●文/中川ひろたか
絵/森 あさ子
●世界文化社
●初版日/2019年7月

超細かい「探し絵」&「めり絵」の絵本



注文番号 18

モランをさがせ!

組合員価格 **1,035円**
(税込1,138円)
(定価1,265円)

●サイズ/約21.0×21.0cm、74ページ
●著者/ユージ・ベジ
訳者/李ソラ
●世界文化社
●初版日/2022年4月

人気キャラクターの「モラン」がかわいいうちの「探し絵」絵本。

中学生活の準備や中1ギャップの悩みに対応！



注文番号 19

中学校ってどんなところ?

組合員価格 **1,350円**(定価1,650円)
(税込1,485円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ
●監修/升野伸子(筑波大学附属中学校副校長)
●世界文化社 ●初版日/2022年1月

多様な現代社会を生きるための知恵が満載！



注文番号 20

こども仏教

組合員価格 **1,440円**
(税込1,584円)
(定価1,760円)

●サイズ/約21.0×18.8cm、144ページ
●監修/柳野明子 ●世界文化社
●初版日/2021年9月

名作は人生における大切なことを教えてくれる



注文番号 21

宮沢賢治童話集

注文の多い料理店・セロひきのゴージュなど
組合員価格 **1,080円**(定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約24.0×18.5cm、176ページ
●監修/鬼塚りつ子 著者/宮沢賢治
絵/日下明 ●世界文化社 ●初版日/2022年1月



1話5分の音読で子どもの読む力を伸ばす！



注文番号 22

1話5分 おんどく伝記 1年生

組合員価格 **900円**(定価1,100円)
(税込990円)

伝記が楽しく読める、学年別読み物シリーズです。1年生で読んでおきたい12人の偉人が夢を叶えていく物語を、集中力が切れない「1話5分」を目安に紹介。
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者) 文/北川チハル
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

本を読むのが苦手な子どもには特に効果的！



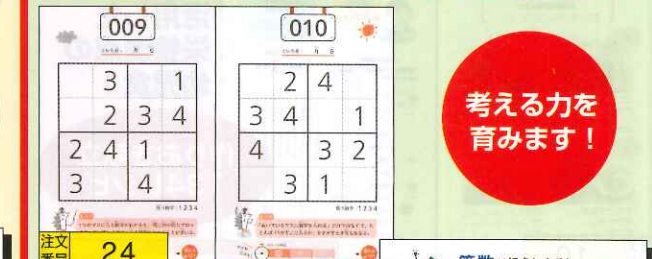
注文番号 23

1話5分 おんどく伝記 2年生

組合員価格 **900円**(定価1,100円)
(税込990円)

2年生で読んでおきたい12人の物語を収録。最初に人物紹介や面白いエピソードを入れるなど、子どもが「読みたいくなる」工夫が満載。最後まで楽しく読めます。
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者) 文/藤屋友美乃
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

小学生にぴったりの楽しいナンプレ問題集！



注文番号 24

小学生のナンプレ

わくわく！小学生のナンプレ
とってもかんたん
組合員価格 **810円**(定価990円)
(税込891円)

ハリネズミ先生のヒントを頼りに3種類のナンプレにチャレンジ！本書は小学校低学年から取り組める超入門編。論理的思考力&集中力を養うのにぴったりです。
●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ
●監修/村上綾一 著者/津内口真之
●世界文化社 ●初版日/2017年7月

