

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

新型コロナウイルス感染の影響拡大により生産体制が整わず、商品をお届けできない場合や、お届けが遅れる可能性がある旨ご了承ください。

紫外線が気になるシーズンに **P2** UVアクアシリーズ

授業でフル活用できる「体育の教科書」

2冊 学習プリントと学習カードでつくる！
全領域の体育の教科書

定価の **5%OFF**

主修・副修・深い学びをつくる！
教師と子どものための
体育の「教科書」
高学年

コピーOKの
学習プリント
&学習カード

301 本体 **2,185円** (税込**2,403円**)

★定価税込2,530円★P127★B5判★小学校教員★編著・鈴木直樹、石井卓之★初版'20年9月
●教師には単元づくりや評価のよりどころとなる知識と情報、子どもたちには学びを深める学習プリントと学習カードを全領域で収録した「体育の教科書」。

301 教師と子どものための
体育の「教科書」高学年 (明治図書)

301 本体 **2,185円** (税込**2,403円**)

★定価税込2,530円★P127★B5判★小学校教員★編著・鈴木直樹、石井卓之★初版'20年9月
●教師には単元づくりや評価のよりどころとなる知識と情報、子どもたちには学びを深める学習プリントと学習カードを全領域で収録した「体育の教科書」。

たべもの・人・地域・自然とのつながりを学ぼう

絵札 読み札

み ぎにしる
ひだりにごはん
おく おかず

一汁三菜バランスごはん

見出し
説明文

札の意味を確認でき
「食の学び」を深める
ことができます。

★札サイズ:8.2×6.2cm

302 食を育む まんまカルタ (群羊社)

302 本体 **2,160円** (税込**2,376円**)

★5歳～★企画・著・金高有里、大久保大悟・イラスト・尾方真紀★初版'20年10月
●6つのテーマで構成された食育カルタ。かわいらしいイラストの絵札、読み札には学びを深める説明文付き。

セット内容
●読み札・絵札:各46枚
●カルタ一覧(25×33cm)1枚

6つのテーマ
おいしい食事
食と生活
食への感謝
からだと栄養
行事と食
食の体験



アフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲医師を語り継ぐ絵本

カカ・ムラド
ナカムラのおじさん

303 本体 **1,425円** (税込**1,567円**)

★定価税込1,650円★P80★A5判★8歳～★原作・ガフワラ・訳・文・さだまさしほか★初版'20年12月
●2019年12月4日、支援先のアフガニスタンで銃撃されなくなった中村哲医師。その数々の功績を後世に伝えるために現地で発行された絵本が日本語訳になりました。

303 カカ・ムラド・ナカムラのおじさん (双葉社)

303 本体 **1,425円** (税込**1,567円**)

★定価税込1,650円★P80★A5判★8歳～★原作・ガフワラ・訳・文・さだまさしほか★初版'20年12月
●2019年12月4日、支援先のアフガニスタンで銃撃されなくなった中村哲医師。その数々の功績を後世に伝えるために現地で発行された絵本が日本語訳になりました。

授業サポート

背後からの
紫外線を
しっかりガード

耳に引っ掛ければ
フェイスガードにも

水陸
両用

塩素
対応糸を
採用

気化冷却
効果

イヤークリップ付き
ゆったりシルエット
UVカット率99%
UPF最高ランク50+

304 UVネックガード アクア

304 本体 **1,080円** (税込**1,188円**)

★サイズ:約幅23×長さ30cm★重量:約35g★材質:レーヨン95.6%、ポリウレタン4.4%★生産国:中国
●装着簡単。スポッとかぶるだけ。上下はあたりが少ないメロー仕上げです。
※耳穴内側にオレンジの糸の印がある方を右耳にかけてご使用ください。

跳んだ回数と消費カロリーがわかるなわとび **P2** しっかりシェイプアップ!

TANITA
Healthy Habits for Happiness

室内用ロープは壁やインテリアに
当たる心配のない短いサイズ

室内で手軽に
有酸素運動が
できます

305 カロリージャンプ

305 本体 **2,280円** (税込**2,508円**)

★色:グリーン★サイズ:約3.0×2.6×幅18.5cm(ロープ除く)
★材質:ABS、AS、EVA、シリコーンゴム★電源:CR2032コイン
形リチウム電池1個★付属品:取扱説明書(保証書付き)、室
外用ロープ(約2.7m)1本、玉付き室内用ロープ(約0.33m)2
本、お試し用電池1個★生産国:中国
※周囲に人や物、照明がないか確認し、十分なスペースを確保
してください。
※使用中はグリップをしっかりにぎり、離さないでください。

消費カロリー
なわとびをした
回数が1回単位で
計測できます

デスク周りなどのちょっとした小物置きに **P3** デスクまわり便利グッズ

デスクワーク時
などに便利な
ペン立て穴付き

時計・
カレンダー・
携帯電話などが
置けます

306 モニター上のセラック

306 本体 **1,280円** (税込**1,408円**)

★サイズ:約40×18×高さ2.6cm(収納時)★取付可能サイズ:モニターの厚さ=0.6~9cm、モニター幅=25cm以上★耐重量:約1kg★材質:ABS樹脂★生産国:日本

しっかりUVケア、気化冷却効果で 汗をかくほど涼感アップ AQUA

(307・308・309・310・311・315共通)

プールや海で使用しても
色落ちや劣化がしにくい!

塩素
対応糸を
採用

気化冷却
効果

帽子や
日傘で防げない
地面の照り返しから
も肌を守ります

樹脂製の
芯入り
つば付き
フード

指穴付き
袖口

鼻先までの
ファスナーで
顔まで
スッポリ

水陸
両用

UVプロテクトパーカー アクア

本体 1,980円(税込2,178円)

番号	サイズ	胸囲	身長	着丈	袖丈	申込番号
307	M	79~87	154~162	60	70	307
308	L	86~94	154~162	65	71	308

★重量:③=約300g、⑧=約345g 適用サイズ(cm)
(③・⑧共通)★材質:ポリエステル90%、ポリウレタン10%★生産国:中国
※色落ちすることがあるため、他の物との洗濯は避けてください。

UVカット率98%
UPFランク40

NEW

水陸
両用

汗をかいても
べとつかず
軽い着心地

UVカット率99%

UPF最高ランク50+

こんなときに
お買い物



③09 UVフェイスマスク アクア

申込番号 309 本体 880円(税込968円)

★サイズ:約縦18.5×横29cm(耳ひも含まず)★重量:約18g★材質:
本体=ポリエステル93.2%・ポリウレタン6.8%、耳ひも=ナイロン70.5%・
ポリウレタン29.5%★生産国:中国
※家庭のご使用をおすすめします。
※洗濯時はネットを使用し、他の物と一緒に洗わないでください。

二の腕
スッキリ

内側は
通気性の良い
伸び伸び
メッシュ

指先が
自由に
使える

内側メッシュ素材
UVカット率99%
指あき設計
UPF最高ランク50+

水陸
両用

③10 UVグローブ アクア
指あきロング

申込番号 310 本体 1,480円(税込1,628円)

★サイズ(総丈):約56cm★適応サイズ:手囲18~22cm★重量:1枚約23g★材質:外側=レーヨン
95.6%・ポリウレタン4.4%、内側=ナイロン80.8%・ポリウレタン19.2%★生産国:中国

カーブ設計

ズリ落ち防止

タテ・ヨコ伸び

UVカット率99%

UPF最高ランク50+



二の腕
スッキリ

曲げても
ズレにくい
カーブ設計

水陸
両用

運転中の
指まで
しっかりケア

③11 UVアームカバー アクア

申込番号 311 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ(総丈):約43cm★適応サイズ:二の腕まわり約18~38cm★重量:
約20g(1枚)★材質:ナイロン91%・ポリウレタン9%★生産国:中国

焼かない&隠せるスィムシャツ

強力撥水で
寒い日にも
おすすめ



シンプルスィムシャツ NEO

本体 6,319円(税込6,950円)

しっかりシェイプアップ!

2
個組

NEW

装着しての
ウォーキングやランニングで
短時間でも運動効果を
アップ

腕や足に巻いてダンベル代わりとしても

③16 リストアンクルウェイト 0.5kg 2個セット

申込番号 316 本体 1,080円(税込1,188円)

★サイズ:約7.5×22×厚さ2cm(1個)★重量:約0.5kg(1個)★材質:ネオプレンゴム、
スチール、ナイロン★生産国:中国

NEW

お部屋で楽しくお腹まわりをエクササイズ!

分解して
コンパクトに
収納できます



内側の突起が
ほどよくお腹を
刺激します

径約80cm

③17 フラフープ

申込番号 317 本体 1,080円(税込1,188円)

★サイズ:径80cm★材質:ポリエチレン★生産国:台湾

タブレットを使わず、お手持ちのスマホを大画面で楽しめます



③18 スマホ拡大鏡 スモリアフォン

申込番号 318 本体 1,780円(税込1,958円)

★サイズ:折り畳み時=約25.2×20.8×厚さ1.5cm、レンズ=約25×14.5cm(12インチ)★材質:PMMA、高密度繊維板★生産国:中国
※太陽光や強い光の下での使用・保管は避けてください。レンズを通して太陽を直接見しないでください。

スマホも
タブレットも
まとめて充電!

③19 テーブルタップ
ステーション L ホワイト

申込番号 319 本体 1,980円(税込2,178円)

★サイズ:約38.5×15.1×高13.9cm★立て掛けられる端末サイズ:約27×37.4×厚2.5cmまで★耐荷重:約2kg★収納目安:タップの長さ36.5cmまで★材質:本体・底蓋:フラップ=スチロール樹脂、マット=EVA樹脂、すべり止め=エラストマー樹脂★生産国:日本

書類や小物をスッキリ収納



③20 A4ラック 3個組

申込番号 320 本体 548円(税込602円)

★色:ブラック★サイズ:約25.3×32.9×高7cm★材質:ポリプロピレン★生産国:日本

空きスペースを有効活用!



③21 収納ボックスバッグ 3色組

申込番号 321 本体 1,980円(税込2,178円)

★内容:3色組(ブルー・ブルー・レッド)★サイズ:使用時=約幅33×マチ9×高さ25cm、折りたたみ時=約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピレン(不織布)、紙★生産国:中国

薄くて軽いボード型バッグインバッグ



Tabula
NEW
タブラ
マグネットバインダー

本体 1,800円(税込1,980円)

番号	色	申込番号
③22	ネイビー	322
③23	ブラック	323

★内容:バインダー×1★サイズ:約34×25×0.8cm★重量:約258g★材質:ポリエステル、SBRゴム、PP、合成皮革(PU)、ネオジム磁石★生産国:中国
※マグネット部をアナログ時計や磁気カード(クレジットカード・キャッシュカード・プリペイドカードなど)、磁気記録媒体(磁気テープなど)へ近づけないでください。記録内容が破壊されたり、磁化されて使用できなくなる場合がございます。
※心臓ペースメーカーなど電子医療機器を装着した人やその他の電子医療機器へマグネット部を近づけないでください。
※洗濯できません。

かわいく揺れて癒されます



すみっコぐらし™
たのしくゆらゆらおきあがりこぼし

本体 1,520円(税込1,672円)

番号	タイプ	申込番号
③24	しろくまとねこ	324
③25	とかげとぺんぎん?	325
③26	とんかつとえびふらののしっぽ	326

★付属品:つまあげパーツ2個、壁紙台紙紙★サイズ:1個約6×4.5×4.5cm(えびふらののしっぽ約3.5×2.5×2.5cm)
★重量:1個約40g(えびふらののしっぽ約15g)★対象年齢:15歳以上★材質:本体・つまあげパーツ=ABS、おもり=鉄、壁紙台紙紙★生産国:中国

スタンプ!

③27 浸透印せんせいスタンプ
ポケットモンスター

申込番号 327 本体 2,520円(税込2,772円)

★内容:スタンプ5種、収納ケース★サイズ:本体=W3.3×H4.3×D3.3cm、印面=約2×2cm、収納ケース=W18×H4.8×D4cm★重量:約128g★材質:PS、HIPS、油性顔料、ウレタンポンジ、紙★生産国:日本
※専用インク以外は注入しないでください。



③28 名探偵コナン 木製ごほうびスタンプ

申込番号 328 本体 2,160円(税込2,376円)

★内容:スタンプ11種、木製BOX★サイズ:印面=3×3cm(3種)・4.5×2cm(2種)・2×1.5cm(6種)、木製BOX=8.6×10.1×2.6cm★材質:MDF、ウレタン、ゴム、PET、PP、紙★生産国:日本
※スタンプ台は付いていません。



③29 名探偵コナン
先生のごほうびスタンプ

申込番号 329 本体 2,200円(税込2,420円)

★内容:浸透印4個、収納ケース★サイズ:印面=約径2.7cm、収納ケース=8.2×8.35×3.5cm★材質:ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないでください。

受精から誕生、赤ちゃんが
うまれるまでを描く絵本

③③ 赤ちゃんは
どうやってうまれるの?
(汐文社) 本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P37★A4変型判★6歳～★作:フランソワーズ・ローラン、セバスチャン・シェブレ/監修:宋美玄★初版20年9月
おきなおなか!赤ちゃんがうまれるんだね!ところで、この赤ちゃんはどこからおなかにはいったの?そして、どうやってでてくるんだろ?赤ちゃんがうまれるまでの奇跡の物語をのぞいてみよう!

からだ

赤ちゃんのふしぎをカガク!
性教育にも役立つ1冊

③③ 赤ちゃんのふしぎ科学ずかん
(あすなろ書房) 本体2,070円(税込2,277円)

★定価税込2,530円★P64★A4変型判★8歳～★編:本作り空Sola/監修:高橋孝雄★初版21年1月
赤ちゃんはどこから生まれるの?耳はいつから聞こえるの?小児科医である著者が、豊富な写真と図を用いて赤ちゃんにまつわる様々な「なぜ?」をやさしく解説!

説明しづらい性の話、
どう伝える?

③③ いま、子どもに伝えたい
性のQ&A
(主婦の友社) 本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P160★A5変型判★一般★著:アクリストン★初版20年4月
「赤ちゃんってどうやってできるの?」3~9才の子どもの性教育で悩んでいること、どう説明したらいいかわからないことにQ&Aで答えます。性の話を子どもに正しく楽しく伝えられるようになる1冊。

思春期の
子どもがいる
すべての親が
知っておくべきこと

③③ 思春期の性と恋愛
子どもたちの頭の中が
こんなことになってるなんて!
(主婦の友社) 本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P160★A5変型判★一般★著:アクリストン★初版20年10月
思春期の子どもへの性教育の第一歩は、親自身が性の知識をアップデートすること。子どもたちがもつ性の疑問や悩みを取り上げ、その対処法を解説。親として知っておくべき性の知識を学べる1冊。

骨のしくみが
よくわかる!

③③ ペーパークラフト・ブック
ボーニー 人体骨格模型 改訂版
(西村書店) 本体3,780円(税込4,158円)

★定価税込4,620円★型抜きシート26枚+解説P8★A3判★一般★制作・デザイン:井上真央、牛木辰男/ペーパー・エンジニア/和田洋一★初版04年4月
ページから切り離したパーツを組み立てると、身長約160cmの等身大人体骨格がリアルに再現できるペーパークラフトブック。背骨や手足の関節なども実際と同じように曲げたり動かすことができます。

保健・体育

実務力アップのための
必須スキル42

③③ 養護教諭
仕事スキル大全
(明治図書) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込1,980円★P136★A5判★小・中学校教職員★著:森慶恵★初版20年4月
校内巡回・打ち合わせ・救急処置など毎日の仕事から、前任者からの引継ぎ、水泳学習健康調査、熱中症対策、目の保健教育といった年間の仕事など、必須スキルを網羅。

基礎的運動感覚が身につきます



③④ まるごと体育遊び・ゲーム
(いかに社) 本体1,620円(税込1,782円)

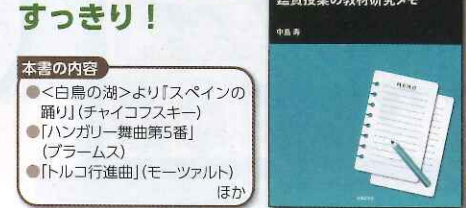
★定価税込1,980円★P200★A5判★小・中学校教職員★著:黒井信隆★初版21年3月
できる子どもが苦手な子どもも、体育の授業が大好きになる!固定施設・体ほくし・マット・鉄棒・とび箱・ボール・陸上・なわとび・水遊びから全113種。運動会など行事にも役立ちます。

音楽

導入・スキマ時間に
楽しく学べる!

③④ 小学校音楽「魔法の5分間」
アクティビティ
(明治図書) 本体1,900円(税込2,090円)

★定価税込2,200円★P128★A5判★小・中学校教職員★編:阪井恵、酒井美恵子★初版15年6月
友達や先生と一緒にコミュニケーションしながら心をウォーミングアップし、子どもたちの学習に向かう姿勢が一気に高まる魔法の活動を紹介。1年間継続すれば音楽の基礎的な力も確実にアップ!

教材研究は
3つのステップで
すっきり!

③④ 中島先生の鑑賞授業の
教材研究メモ
(音楽之友社) 本体1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P95★B5判★小・中学校教職員★著:中島寿★初版20年11月
小学校の鑑賞教材を取り上げ、どう教材研究し、授業をどう組み立てるかを段階的に紹介。鑑賞授業で子どもに何を学ばせたいか、なぜ音楽の授業で鑑賞が大切なのかも迫る。

食育

料理の基本がしっかり身につく!



③④ 食べもの「べろっ」とまるわかり!
いただきます図鑑
(池田書店) 本体1,080円(税込1,188円)

★定価税込1,320円★P80★A8変型判★8歳～★監修:山本謙治+ぼろずコンニャク(藤原昌高)/イラスト:長澤真緒★初版17年6月
お嬢様な寿司屋「とろろ」、うんちくで筋の太い大好きはうれん草「うんちく」などおもしろ食べもののキャラクターたちが、一生役立つ食べものについての基本的な知識を楽しく解説!



③⑤ 10歳からの
キッチンの教科書①②(2冊組)
(NHK出版) 本体2,520円(税込2,772円)

★定価税込3,080円★P64★A8判★10歳～★編:NHK出版★初版20年11月
料理に興味を持ち始めた子どもたちが楽しく実践できるレシピをたっぷり紹介!家庭科の新学習指導要領の内容を取り入れ、写真でわかりやすく紹介。料理の基本とスキルが学べます。

おいしくて簡単なレシピ20も紹介!



③⑥ 子どものためのスポーツ食トレ
(少年写真新聞社) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P80★B5判★教職員全般★著:亀井明子★初版20年10月
長年トップアスリートの栄養サポートを行ってきた著者が、ジュニアアスリートや指導者、保護者に向け、スポーツ栄養学の基礎知識を伝授!朝ごはん、お弁当、補食などのレシピも紹介。

つくって、味わい、
歴史を知ろう

③⑦ 歴史ごはん
信長、秀吉、家康たちが食べた料理
(くもん出版) 本体3,240円(税込3,564円)

★定価税込3,960円★P80★A4変型判★10歳～★監修:永山久夫★初版20年1月
歴史上の有名な人物が食べた料理を大解剖!身近な食材・器具でつくることができるレシピが20品目。歴史背景や食文化をわかりやすく紹介し、関心や興味を高めます。

健康診断の
事前指導に!

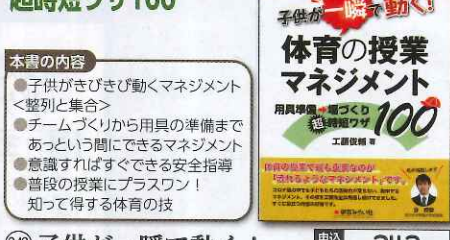
③⑧ 保健指導おたすけ
パワーポイントCD-ROM 健康診断編
(少年写真新聞社) 本体2,700円(税込2,970円)

★小・中学校教職員★著:高田恵美子/イラスト:池田融人/編:少年写真新聞社編集部★発売21年2月
視力検査や内科健診など検査項目別の指導スライドを収録。新しい生活様式にも対応し、外国人児童のための6か国語の「体の名前・状態シート」も収録。Windows / Mac対応。

メンタルコーチが
教える子どもが
心をひらくメソッド

③⑨ 思春期コーチング
先生のための言葉かけメソッド
(明治図書) 本体1,672円(税込1,839円)

★定価税込1,936円★P191★四六判★中・高校教職員★著:津村征広★初版19年9月
思春期の子どもたちを元気にする3ステップのコーチングや、シュタイナー教育をベースにしたタイプ別アプローチ方法を紹介。友達関係や進路で悩む子どもなど、言葉かけの実例も数多く紹介。

用具準備から場づくり
超時短ワザ100

③⑩ 子供が一瞬で動く!
体育の授業マネジメント
(学芸みらい社) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込2,090円★P116★A5判★小・中学校教職員★著:工藤俊輔★初版20年12月
体育の授業で最も重要な「流れるようなマネジメント」を、すばやく整備して本書に入る工夫が満載!コロナ禍でも子どもたちの活動力が落ちない、熱中するマネジメントを紹介!

体育が苦手な先生も
うまくいく!

③⑪ マット・鉄棒・跳び箱
指導の教科書
(学陽書房) 本体1,800円(税込1,980円)

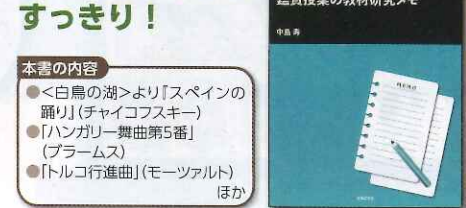
★定価税込2,200円★P189★A5判★小・中学校教職員★著:三好真史★初版18年8月
基本の指導法はもちろん、安全を確保する補助の仕方、つまづいている子へのアドバイス、発展技や連続技への展開など、クラス全員の「できた!」を引き出すポイントをわかりやすく紹介!

音楽

導入・スキマ時間に
楽しく学べる!

③④ 小学校音楽「魔法の5分間」
アクティビティ
(明治図書) 本体1,900円(税込2,090円)

★定価税込2,200円★P128★A5判★小・中学校教職員★編:阪井恵、酒井美恵子★初版15年6月
友達や先生と一緒にコミュニケーションしながら心をウォーミングアップし、子どもたちの学習に向かう姿勢が一気に高まる魔法の活動を紹介。1年間継続すれば音楽の基礎的な力も確実にアップ!

教材研究は
3つのステップで
すっきり!

③④ 中島先生の鑑賞授業の
教材研究メモ
(音楽之友社) 本体1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P95★B5判★小・中学校教職員★著:中島寿★初版20年11月
小学校の鑑賞教材を取り上げ、どう教材研究し、授業をどう組み立てるかを段階的に紹介。鑑賞授業で子どもに何を学ばせたいか、なぜ音楽の授業で鑑賞が大切なのかも迫る。

YOGAで変わる!
指導の心得&実践法

③⑦ 強い心と体をつくる
「吹奏楽ヨガ」
(明治図書) 本体1,805円(税込1,985円)

★定価税込2,090円★P143★A5判★小・中学校教職員★著:吉田巴瑛★初版21年2月
演奏家指導で全国で活躍中の著者によるヨガの視点を取り入れた効率的な練習の実践法。強い部活に育てるための集中力高め方や正しい呼吸法、体幹トレーニングで紹介。

ロングセラーの
好評シリーズ!

③⑧ 小学生のための音楽会合唱曲集
いのちの地図(CD付き)
(音楽之友社) 本体2,520円(税込2,772円)

★定価税込3,080円★P64★収録時間:約62分★B5判★小・中学校教職員★編:音楽之友社/演奏:八千代少年少女合唱団ほか★初版20年9月

世界一美しい 周期表ポスター 日本語版 (仮訳社)

★一般★作: セオドア・グレイ★初版 20年11月
美しく人気の周期表ポスターに日本語版が登場! 「ニホニウム」をはじめ、すべての元素を収録。教室やお部屋に!

サイズ: W91.4×H47cm

申込番号 **349**

本体 **2,250円** (税込 **2,475円**)

★一般★作: セオドア・グレイ★初版 20年11月
美しく人気の周期表ポスターに日本語版が登場! 「ニホニウム」をはじめ、すべての元素を収録。教室やお部屋に!

自閉症の僕が見つけた「いつもの景色」が輝く視点

「自閉症の僕が跳びはねる理由」著者の書き下ろし!

本書の内容
ひとりぼっち／やさしさ／承認欲求／友だち／差別・偏見／働く意味／幸福 ほか

申込番号 **352**

本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)

★定価税込1,430円★P223★四六判★一般★著: 東田直樹★初版 20年11月
世界的ベストセラー「自閉症の僕が跳びはねる理由」の著者が、会話ができない自分と向き合い続けたからこそたどりついた「生きる本質」。視点を変えることで、心が軽くなるヒントが詰まっています。

学びはじめに つまずかせない! 楽しいアイデア50

多感覚を生かして学ぶ 小学校英語のユニバーサルデザイン

本書の内容
●形の区別をつける
「大文字当てクイズ」
●正しい語順がわかる
「カードゲームで文づくり」
●現在・過去・未来が理解できる
「魔法の数直線」 ほか

申込番号 **353**

本体 **2,147円** (税込 **2,361円**)

★定価税込2,486円★P144★B5判★小学校教職員★監修: 竹田梨一／著: 飯島睦美★初版 20年10月
アルファベットの覚えられない、英語の音が聞き取れない、単語を声に出して読めない…苦しさのある子どもも特性を生かして学べる指導方法を7ステップで紹介。どの子ども英語が好きになる!

特別支援教育

親の言うことをよく聞く「良い子」ほど危ない!

空気を読みすぎる子どもたち

自己肯定感を育もう!

申込番号 **350**

本体 **1,330円** (税込 **1,463円**)

★定価税込1,540円★P99★B5変型判★一般★監修: 古往純★初版 20年6月
園や学校で、家庭で、自分より空気を大事にし自己肯定感を育めない子どもたち。ケース事例、心の根拠にあるもの、子どもが発するSOSサイン、陥りがちな病、大人が心掛けたことなどを解説。

子どもが自分で選んで行え、飽きずに続けられます

体の動き しくみとトレーニング

申込番号 **351**

本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★定価税込1,980円★P176★B5変型判★一般★監修: 川上康則★初版 21年3月
いすに座る、列に並び、字を書く、走る、ボールを蹴る…グレーゾーンの子が苦手に感じちな「体の動き」について、必要となる要素と効果的なトレーニング方法をイラストで紹介。

「おなじも「ちがう」も どちらも楽しい!

ぼらぴたり

申込番号 **356**

本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)

★定価税込1,540円★P32★B4変型判★3歳〜★文: ナオミ・ジョーンズ／絵: ジェームズ・ジョーンズ／訳: 環ROY★初版 21年11月
さんかくは、まると遊ぶのが大好き。だけど、ときどきなんだかへん。ぴたりと仲間をさがしにでかけます。ついにぴたりを見つけてわかったことは…? [多様性]の楽しさを感じられる1冊。

人と人とのつながりを描きます

ピン! あなたのこころのつたえかた

申込番号 **357**

本体 **1,422円** (税込 **1,564円**)

★定価税込1,738円★P43★A8変型判★5歳〜★作: アニ・カスティロ／訳: 内田也哉子★初版 20年10月
自分のおもいを「ピン!」となげれば、だれかがきみに「ポン!」とこえす。そんな人々と心の通い合いを描いた絵本。今の時代だからこそ伝えたいメッセージ。

じずかな勇気がわいてきます

ひとりひとり

申込番号 **358**

本体 **1,330円** (税込 **1,463円**)

★定価税込1,540円★P23★B5変型判★6歳〜★著: 谷川俊太郎／絵: いわさきひろ★初版 20年11月
ひとりひとりでいることを余儀なくされている今、胸にせまる谷川俊太郎さんの詩「ひとりひとり」。いわさきひろさんの深くやさしい絵が添えられ、大切にしたい1冊の絵本になりました。

シリーズ累計100万部! 世界13か国語に翻訳

ぼくはにんげん

申込番号 **359**

本体 **1,080円** (税込 **1,188円**)

★定価税込1,320円★P32★A8変型判★5歳〜★文: スーザン・ヴェルデ／絵: ビーター・レイノルズ／訳: 島津やよい★初版 20年6月
ぼくはにんげん。だからこそまちがってしまふ。なにかをこわがったり、傷ついて落ちこんだりもする…。新進気鋭の作家と、世界的ベストセラー「ちいさなあなた」の画家が贈ります。

やさしくするって、どういうこと?

みんなに やさしく

申込番号 **360**

本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P32★B4変型判★5歳〜★文: パット・ブイトロウ・ミラー／絵: ジェン・ヒル／訳: ドリアン助川★初版 19年5月
「やさしく」ってなんだろう。どうすれば「やさしく」が伝わるの? どうふるまえば友だちを助けてあげられるの? 主人公といっしょに深く考えられる絵本です。

「きぼう」を持つって、どんなこと?

きぼう-HOPE-

申込番号 **361**

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P32★B4変型判★6歳〜★文: コーリン・アーヴェリス／絵: セバスチャン・ペロン／訳: ひさやまいたち★初版 20年9月
病気になった愛犬コメットののために何が出来るのか悩むフィン。「きぼうをもつこと」が一番だよ! とパパが教えてくれました。きぼうは光のようなもの。やさしい気持ちになれる絵本。

大切な人との別れを描く 珠玉の翻訳絵本

いのちの木

申込番号 **362**

本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)

★定価税込1,540円★P25★B4変型判★5歳〜★作: 絵: ブリッタ・テグントラップ／訳: 森山京★初版 13年9月
キツネが旅立ったその場所から、オレンジの芽が出てきました。森のみんなのキツネへの気持ちが水となって、お日さまの光となって、やがて大きな木に。命の温かみがまっすぐに伝わる絵本。

NHK100分de名著 読書の学校シリーズ

齋藤孝 特別授業『銀の匙』

申込番号 **366**

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P135★A5判★12歳〜★著: 齋藤孝★初版 19年2月
中助さんの自伝的成長物語が伝える普遍的な心のあり方や社会に縛られない生き様。時代を越えた日本語の面白さは、齋藤孝さんの筑波大学附属中学校での特別授業をもとに加筆・構成。

おかあさん ありがとう

申込番号 **363**

本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)

★定価税込1,430円★P24★A8変型判★5歳〜★作: 絵: みやにしたつや★初版 19年7月
風邪をひいて熱を出したとき寝込んでくれたり、運動会でピリッって「がんばったね」って、ぎゅーとしてくれたり。おかあさん、いつもありがとう。すべてのおかあさんに感謝を伝えます。

メンタルトレーニングで実力を発揮!

プレッシャーを味方にする メンタルトレーニング

申込番号 **364**

本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)

★定価税込1,430円★P160★A5判★8歳〜★著: 高妻容一★初版 21年1月
学校生活、スポーツ、習いごと…どんなプレッシャーも味方にできるメンタルトレーニングを始めよう! メンタルトレーニング指導の第一人者である著者がイラストを用いてわかりやすく解説。

キミの自信を育てよう!

こころの練習帳

申込番号 **365**

本体 **1,187円** (税込 **1,305円**)

★定価税込1,375円★P137★A5変型判★8歳〜★著: イ・ジョンホ／絵: パン・イニョン／訳: 岡崎暢子★初版 20年11月
自分に自信をもてなかったり、思うようにいかないと…こんなふうに考えてみない? 行動してみない? 子どもが日常で感じる32の悩みや不安を挙げ、それらを乗り越える練習法を紹介。

池上彰 特別授業『君たちはどう生きるか』

申込番号 **367**

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P119★A5判★12歳〜★著: 池上彰★初版 19年2月
豊かさは、友だちとは、歴史とは…。著者: 吉野源三郎さんが投げかけた永遠のテーマを池上彰さんとともに考える。池上彰さんが武蔵高等学校中学校で行った特別授業をもとに加筆・構成。

教科

改善法が具体的にわかります



368
368 あなたの国語授業を直します
 (学芸みらい社) 本体**2,340円**(税込**2,574円**)

★定価税込2,860円★P144★B5判★小学校教職員★著:伴一孝★初版 21年1月
 小学校国語授業の実例を挙げ、具体的な改善法を提示。教師の発問や指示、子どもの発言などそのままだに掲載し、子どもが力をつける言葉が、発達障害のある児童への対応、伏線のはり方など内容満載。

アクティブに思考する

授業をつくる

3つのステップとは!?



369
369 ワクワク子どもが学びだす算数授業
 (学陽書房) 本体**1,710円**(税込**1,881円**)

★定価税込2,090円★P132★A5判★小学校教職員★著:樋口万太郎★初版 21年2月
 どんなときでも子ども自身が自分で学びを進めていく算数授業を実現! 3つのステップを踏むことで、子ども自身が算数を探究したくなる、子どもから問いがうまれる!

3つのステップでできる!

ワクワク

子どもが学びだす

算数授業

算数、面白い!

子どもが変わる

楽しい!面白い!

調べ活動の

ヒント100



370
370 新指導要領必須事項が身につく! 社会科の授業設計
 (学芸みらい社) 本体**1,980円**(税込**2,178円**)

★定価税込2,420円★P120★A5判★小学校教職員★著:川原雅樹★初版 20年1月
 新指導要領で変わった小学校6年間で必ず修得させなければならない社会科2大学習事項①47都道府県の名前と位置②大陸と三海洋の名前と位置。どの子も身につけられる学び方を紹介!

漢字学習の名著、改訂!



371
371 白川静博士の漢字の世界へ 第二版
 (平凡社) 本体**1,620円**(税込**1,782円**)

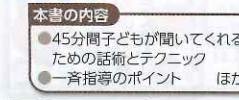
★定価税込1,980円★P296★B5判★6歳〜★編:福井県教育委員会★初版 21年3月
 漢字教育に白川文字学を取り入れ全国学力テスト上位の福井県、県内全小中学校で使われている教育漢字1026字の解説本の最新版!

指導・仕事術

教師の力量が如実に

表れる一斉授業の

基礎・基本



372
372 若手教師のための一斉授業入門
 (黎明書房) 本体**1,440円**(税込**1,584円**)

★定価税込1,760円★P99★A5判★小学校教職員★著:多賀一郎★初版 20年9月
 新型コロナウイルスの影響で子ども同士の対話的な授業が困難になった今、一斉授業が重要になってきています。一斉授業に不慣れた若手教師のために、その基礎・基本を実践的に解説!

子どもが自分の学びを

プロデュース!

自由進度

学習の

はじめかた



373
373 子どもが自ら学び出す! 自由進度学習のはじめかた
 (学陽書房) 本体**1,620円**(税込**1,782円**)

★定価税込1,980円★P136★A5判★小学校教職員★著:斎藤章吾★初版 21年2月
 授業を行うのは最初の10分だけ! 残り時間は子どもが自分に合ったペースで学習に取り組む「自由進度学習」のすすめ。この実践で勉強が得意な子どもも苦手な子どもも助け合えるクラスに!

子どもが自ら学び出す!

自由進度

学習の

はじめかた

任せるだけで、

勉強に夢中になる!

教室を未来へと加速させる!

CHANGE

さる先生の

学校

ゲームチェンジ



374
374 さる先生の学校ゲームチェンジ
 (学陽書房) 本体**1,530円**(税込**1,683円**)

★定価税込1,870円★P176★四六判★小・中学校教職員★著:坂本良典★初版 21年2月
 世界はどこへ向かうのか、いま教師は何をすべきなのか。世界観、教育観、教師観をアップデートし、未来に向けた、今日から実践できる新しい授業アイデアも掲載!

教室を笑顔に!

毎日できる「昔遊び・伝承遊び」

本日の内容

●朝の会・帰りの会が

盛り上がる遊び

●グループの交わりを

深める遊び

●体育館で体づくりに

つなげる遊び ほか

375
375 毎日できる「昔遊び・伝承遊び」
 (明治図書) 本体**1,862円**(税込**2,048円**)

★定価税込2,156円★P144★A5判★小学校教職員★著:佐藤正寿★初版 20年10月
 かくれんぼ、缶けり、ハンカチ落とし...昔ながらの遊びには道具が不要ですぐに遊べたり、ルールが簡潔で工夫ができるものがたくさん。学級づくりに役立つ60の昔遊びを紹介。

授業ベタだった教師が

授業崩壊させずに

すんだ理由

本日の内容

●子どもが思わず集中して聞く

話し方3つのスキル

●叱らず一瞬で静かにさせる必勝技

●討論・話し合いが活発になる

「OK発問」

●話を聞く姿勢を育てる王道スキル ほか

376
376 子どもがパッと集中する授業のワザ74
 (明治図書) 本体**1,672円**(税込**1,839円**)

★定価税込1,936円★P160★A5判★小学校教職員★著:西野宏明★初版 15年3月
 先輩の先生が伝授の素晴らしい実践、力のある有名な実践、目の前の子どもたちの実態から著者自ら開発した実践を1冊に! 新任・若手の先生がに。

著者はなぜ

毎日17時で

帰れるのか?

本日の内容

●時間を生み出す

「考え方」を変えるルール

●時間を生み出す

「行動」を変えるルール

●時間を生み出す

「逆転発想」のルール

377
377 学級担任のための残業ゼロの仕事のルール
 (明治図書) 本体**1,710円**(税込**1,881円**)

★定価税込1,980円★P192★四六判★小・中学校教職員★著:庄子寛★初版 18年9月
 学級担任をしながら大学院に通い、教科書編集委員やラクロスのコーチまで務める著者。それなのに毎日残業はせずに17時に帰り、学級は安定しているという。いったいなぜ? その秘密を公開!

仕事のための

残業

ゼロ

の仕事の

ルール

最強の

働き方改革!!

コピーして使える

ワークシートも収録!

小・中学校の

授業を高める

学校図書館

活用法



378
378 小・中学校の授業を高める学校図書館活用法
 (黎明書房) 本体**2,160円**(税込**2,376円**)

★定価税込2,640円★P135★B5判★小・中学校教職員★著:渡辺暢恵★初版 21年1月
 学校図書館を活用し、教師・司書教諭・学校司書が協力して作り上げる小学校全学年、中学校各教科の指導案を各2例収録。組織的な取り組みの在り方、大学のオンライン授業例など充実の1冊。

教員たちのリアルな

実情を描く!

マンガ 中学教員

日記

今日も働き放題



379
379 マンガ 中学教員日記 今日働き放題
 (講談社) 本体**1,425円**(税込**1,567円**)

★定価税込1,650円★P168★A5判★一般★監修:内田良/漫画:田中へ★初版 20年7月
 主人公は中2担任で数学教師、サッカー部顧問の佐藤先生。佐藤先生を中心に、中学教員の1年間の働き方をマンガにしました。教員の働き方改革を訴える教育社会学者・内田良先生が監修。

ことば

表現がぐっと

豊かになります

本日の内容

●子どもが思わず集中して聞く

話し方3つのスキル

●叱らず一瞬で静かにさせる必勝技

●討論・話し合いが活発になる

「OK発問」

●話を聞く姿勢を育てる王道スキル ほか

380
380 日本語オノマトペのえほん
 (あすなろ書房) 本体**1,260円**(税込**1,386円**)

★定価税込1,540円★P48★A8判★6歳〜★著:高野紀子★初版 20年11月
 オノマトペとは感じや雰囲気や表現する擬音語・擬態語のこと。他の国に比べて日本語にはたくさんあり、表現がとても豊かになります。家族みんなで楽しく学べる言葉の絵本。

読み聞かせで

盛り上がる!

早口言葉の絵本

本日の内容

●時間を生み出す

「考え方」を変えるルール

●時間を生み出す

「行動」を変えるルール

●時間を生み出す

「逆転発想」のルール

381
381 はやくちレストラン
 (金の星社) 本体**1,170円**(税込**1,287円**)

★定価税込1,430円★P32★A8判★3歳〜★作:もぎあき/絵:森あさ子★初版 21年3月
 パーティーの料理人としてお城に呼ばれた「はやくちレストラン」のカッククック、ライバルのサ・シー・シェフと料理対決! ユーモアたっぷりの料理名は早口言葉!

ずかん絵本

ワケあり生物の

秘密を探る!

本日の内容

●時間を生み出す

「考え方」を変えるルール

●時間を生み出す

「行動」を変えるルール

●時間を生み出す

「逆転発想」のルール

383
383 世界一キモい生きもの図鑑
 (NHK出版) 本体**2,160円**(税込**2,376円**)

★定価税込2,640円★P64★A4判★8歳〜★文:アンディ・シード/絵:クレア・アルモン/監修:郡司芽久/訳:鹿田昌美★初版 20年10月
 目から血をふきだすトカゲ、死んだふりをするヘビ...とんでもなくブサイク、ザンゴク、ヘンテコなすがたや行動には生き残りや理由がある! その知られざる生態や能力を紹介。

世界16か国で

刊行決定!

ウチでわかる

いきもの

図鑑

本日の内容

●時間を生み出す

「考え方」を変えるルール

●時間を生み出す

「行動」を変えるルール

●時間を生み出す

「逆転発想」のルール

384
384 ウチでわかるいきもの図鑑
 (NHK出版) 本体**2,160円**(税込**2,376円**)

★定価税込2,640円★P64★A4判★8歳〜★文:アンディ・シード/絵:クレア・アルモン/監修:郡司芽久/訳:鹿田昌美★初版 20年10月
 ウンチや足あと、羽、卵、食べのこし...動物の「おとしもの」をもとに、昆虫から恐竜までさまざまな生態を楽しく解説! 動物がいる場所の見つけ方などの情報のほか、豆知識、クイズまで収録。

音が出る絵本

はじめてでも簡単!

楽しくピアノあそび!

収録曲

ミッキーマウス・マーチ/ハイ・ロー/イントロ・ジ・アンソニー

心のまにまに/ABCのうた/ピンポン/あたまがたひざ/ボン/ハ

ンバーズ/ブルー/どんぐりころころ/おもちのマーチ

/ウインター・ワンダーランド/おさげさん/おききなふんど

けい/よるのうた/アメイジング・グレイス/エリーゼのため

に/パッパレレのカノン/Gせんじょうのアリア

382
382 ディズニー&クラシック名曲はじめてのピアノえほん
 (講談社) 本体**2,831円**(税込**3,114円**)

★P47★0歳〜★著:監修:ディズニー/編:講談社★初版 20年10月
 ディズニー、童謡、クラシックの名曲全20曲のお手本メロディを収録した、おもちゃのピアノと楽譜付き絵本。楽譜には鍵盤に対応した色分けマークと指番号付き。

全20曲のお手本

メロディが流れる

曲ボタン

ピアノ/ピコパコパの

音が流れます

★モニター用電池付き(単4形・2本)

★ピアノサイズ:タテ約13.5×ヨコ約23cm

<材質>ABS樹脂

385
385 オケストラをつくろう
 (CD 2枚付き) 本体**2,250円**(税込**2,475円**)

★定価税込2,750円★P48★収録時間:約127分★B4変型判★10歳〜★序文:サイモン・ラトル/協力:ロンドン交響楽団/監修:レイチェル・リーチ★初版 20年9月
 オケストラのさまざまな楽器の特徴、演奏の仕方をわかりやすく紹介し、実際のクラシック曲演奏の一部をCD収録。巻末には楽曲説明と用語解説。音楽と楽器の知識が深まります。

ロンドン交響楽団の

演奏とともに

オーケストラの世界へ!

オケストラ

をつくろう

オケストラ

をつくろう

オケストラ

をつくろう

オケストラ

をつくろう

オケストラ

をつくろう

美しいイラストに

魅了されます

妖精図鑑

本日の内容

●時間を生み出す

「考え方」を変えるルール

●時間を生み出す

「行動」を変えるルール

●時間を生み出す

「逆転発想」のルール

386
386 妖精図鑑
 (河出書房新社) 本体**2,880円**(税込**3,168円**)

★定価税込3,520円★P64★B4変型判★8歳〜★著:エミリー・ホー金斯/絵:ジェシカ・ルー/訳:小林玲子★初版 20年11月
 妖精は私たちの世界にひっそりと共存しています。庭の妖精、水辺の妖精、山の妖精...それぞれの環境に適応して暮らす妖精の特徴や秘密が満載の美しい図鑑。

1袋(7粒)に31種類の栄養成分を配合!

ミネラルミックス
健康維持に
ビタミンC&E
糖質代謝ビタミンP
キレイをサポート
DHA&EPA
さらりサポート
還元型コエンザイムQ10
卵黄レシチン
はつらつサポート

元気セブン Select

ビタミンB群
美容と健康に
カロテン
トコトリエノール
野菜不足に
カルシウム&マグネシウム
【コンドロイチン配合】
卵殻Caで
しっかり補う

④05 キューピー 元気セブン select 60袋

申込番号 405 本体 7,220円(税込7,797円)

★規格:60袋(30袋×2箱)/スリーブ(約60日分)

①基礎栄養素をはじめ、ストレス社会で頑張る方におすすめしたい成分など31種類をセレクトしました。携帯にも便利な個包装。1日の摂取目安1袋(7粒)。②常温390日間●卵

アントシアニン豊富な北欧産
ビルベリー種を使用

イメージ

主な栄養成分(2粒660mgあたり)
ブルーベリー果実抽出物 150mg
(アントシアニン37.5mg)
ルテイン 4mg
DHA 46mg

④06 キューピー
ブルーベリー&ルテイン

申込番号 406 本体 2,980円(税込3,218円)

★規格:39.6g(330mg×120粒)/袋(約60日分)

①アントシアニンを多く含む北欧産ビルベリーと、マリーゴールドから抽出したルテインを組み合わせてみました。1日の摂取目安2粒。②常温570日間●-

栄養機能食品

ビオチン ビタミンB₆
ビタミンB₁₂ ビタミンB₉
ビタミンB₅ ビタミンC

キューピーの栄養補助食品

イメージ 階段をはつらつと
昇り降りしたい方に

主な栄養成分(6粒2.28gあたり)
グルコサミン 1200mg
コンドロイチン硫酸 120mg

④07 キューピー
グルコサミン&コンドロイチン

申込番号 407 本体 4,550円(税込4,914円)

★規格:68.4g(380mg×180粒)×2袋/袋(約60日分)

①かにかの甲羅などから抽出したグルコサミンに、相性が良いとされているサメの軟骨から抽出したコンドロイチン硫酸を組み合わせてみました。1日の摂取目安6粒。②常温750日間●えび、かに

FANCL
ヘルスサイエンス

手元のピン調整力に

臨床試験済

④08 えんきん 40日分(10%増量)

申込番号 408 本体 2,650円(税込2,862円)

★規格:15.6g[(1粒内容量210mg)重量355mg×44粒]/袋

④09 えんきん 80日分(10%増量)

申込番号 409 本体 5,100円(税込5,508円)

★規格:15.6g[(1粒内容量210mg)重量355mg×44粒]×2/袋

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



リニューアル
今だけ
10%増量!

体内への効果
第一に考えています

10%増量

FANCL サプリメント

40日分(40粒)

手元のピン調整力に

えんきん

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

体内への効果
第一に考えています

10%増量

FANCL サプリメント

40日分(40粒)

手元のピン調整力に

えんきん

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛