

2020開運風水&開運お掃除

人気の風水カレンダー 飾るだけで幸せいっぱい!

李家幽竹 花風水 Calendar 2020

2020年のラッキーフラワーを集めました!

1 ケース付き 卓上ミニカレンダー
2 切り取って貼る 特製ポストカード

飾るだけで 幸せ満開!

注文番号 01

李家幽竹 花風水カレンダー 2020

組合員 1,080円 (定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約25.7×30.0cm、32ページ
使用時サイズ/約14.4×30.0cm
●著者/李家幽竹 ●世界文化社 ●初版日/2019年9月



壁掛け
スタイル

季節のラッキーフラワー&カラーを毎日目することで金運・貯蓄・結婚運・健康運など、さまざまな運気アップにつながります。風水ファンだけでなく、花好きの方にも大好評!



卓上ミニカレンダー&特製ポストカード付き



人気風水師の“365日”開運情報つき家計簿

大好評の風水家計ノート。家計簿はもちろん、開運レシピ、お掃除術、インテリアなど、毎日の生活に役立つ具体的な風水アドバイスが満載です。

注文番号 02

李家幽竹の金運に強くなる! 風水家計ノート2020

組合員 720円 (定価880円)
(税込792円)

●サイズ/約25.7×21.0cm、176ページ
●著者/李家幽竹 ●世界文化社 ●初版日/2019年11月

2020年の風水的運勢を知るための一冊!

幸せを呼び込むための開運行動、ファッション、インテリアから旅行するときの参考になる詳しい吉方位まで網羅。この一冊に自分と身近な人の運気を上げるアドバイスが満載!

注文番号 03

李家幽竹の幸せ風水 2020年版

組合員 720円 (定価880円)
(税込792円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、144ページ
●著者/李家幽竹 ●世界文化社 ●初版日/2019年8月

健康運・家運・学業運がアップするお掃除方法

お掃除が嫌い・苦手の方に写真とイラストでわかりやすく掃除の秘訣を紹介! 我が家がピカピカになって運気もアップ!

注文番号 04

神さまをまねく開運お掃除

組合員 1,170円 (定価1,430円)
(税込1,287円)

●サイズ/約23.5×18.2cm、144ページ
●監修/大津たまみ・木村徳宏 ●世界文化社 ●初版日/2014年3月

無駄なく使い切るヘルシー料理

尼寺「三光院」の料理長が、野菜や豆腐で作る美味しい精進料理を紹介。体にいい食材を生かせる知恵を伝授。

注文番号 05

はじめてのおそうざい精進

組合員 1,620円 (税込1,782円)
(定価1,980円)

●サイズ/約25.7×19.0cm、128ページ
●著者/西井香春 ●世界文化社 ●初版日/2019年4月

ボリュームたっぷりの逸品レシピ

これまでのイメージを覆す「和えもの」料理レシピ。焼いた肉や魚と、フレッシュな野菜を和えれば、おいしさが倍増します。

注文番号 06

和えるおかず

組合員 1,170円 (税込1,287円)
(定価1,430円)

●サイズ/約25.7×18.8cm、96ページ
●著者/坂田阿希子 ●世界文化社 ●初版日/2017年7月

簡単にできるらくらく着付け

補正をしない、おはしよりも自然に着る人の魅力を生かす石田式。「ゆるカッコイイ」時短着付けの最大の秘訣を紹介します。

注文番号 07

コツがわかれば簡単! らくらく15分着付け

組合員 1,260円 (税込1,386円)
(定価1,540円)

●サイズ/約25.7×18.2cm、96ページ ●監修/石田節子 ●世界文化社 ●初版日/2015年6月

大人にも子どもにも似合うニット帽

耳あて付きの帽子や、帽子とマフラーが一体となったユニークな人気アイテムが満載。

注文番号 08

ベルンド・ケストラーのニット帽

組合員 1,080円 (税込1,188円)
(定価1,320円)

●サイズ/約23.5×19.0cm、96ページ
●著者/ベルンド・ケストラー ●世界文化社 ●初版日/2018年10月

すぐに得するとおきの調理のコツを伝授!

ほうれん草はレンジでビタミンCが2倍にアップ!

注文番号 09

その調理、まだまだ9割の栄養捨ててます!

組合員 1,260円 (税込1,386円)
(定価1,540円)

セロリは切るほどに抗酸化力がアップして最大4倍に! タマネギは2枚目の皮をむくとカルシウムがほぼゼロ、牛乳をレンジで加熱するとビタミンB12が半減するなど、最新の栄養化学の研究に基づいた「得するコツ」がさらに盛りだくさん。

●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ
●監修/東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 ●世界文化社 ●初版日/2019年3月

ちょっとしたコツで栄養UP!

ブロッコリーのガン抑制効果は切って放置で100%活性!

注文番号 10

その調理、9割の栄養捨ててます!

組合員 1,260円 (税込1,386円)
(定価1,540円)

納豆はあつあつご飯で食べると栄養価がほぼゼロ、りんごは切り方でビタミン摂取量が変わるなど、最新研究データに基づく目からウロコの「食べ方の新常識」。少食な方もこのコツを知れば安心です。

●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ
●監修/東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 ●世界文化社 ●初版日/2017年3月

土鍋ひとつで、一年中楽しい食卓を!

大原千鶴の酒肴になる「おとな鍋」

注文番号 11

大原千鶴の酒肴になる「おとな鍋」

組合員 1,170円 (税込1,287円)
(定価1,430円)

少し小さ目の土鍋を活用した絶品「おとな鍋」。食べながら少しずつ味を変えていって、簡単にシンプルながらメのご飯まで味わい尽くす。工夫と知恵がつまった「おとな鍋料理」のレシピ集です。

●サイズ/約21.0×14.8cm、96ページ
●著者/大原千鶴 ●世界文化社 ●初版日/2017年11月

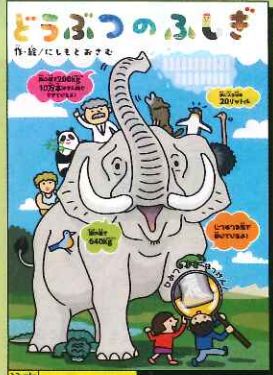
特別価格
定価の10%引

※書籍・CD・DVDは梱包開封後、組合員様のご都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。
※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。

動物の身体の仕組みを楽しく学べるイラスト図鑑

親子いっしょに楽しむ!

親子で一緒に美味しく食べられる作り置き幼児食!



注文番号 12

どうぶつのふしぎ 5歳~小学生

組合員価格 **1,080円** (定価1,320円)
(税込1,188円)

ゾウの鼻に入る水の量はなんと20リットル!ラクダは汗をかかないなど、「へえ!」と大人もうなる、動物トリビアが満載。難しい内容もイラストやマンガで分かりやすく解説。子どもの「なぜ?どうして?」に楽しく答えます。

●サイズ/約25.7×18.2cm、96ページ
●監修/今泉忠明 作・絵/にしもととおむ
●世界文化社 ●初版日/2019年2月



注文番号 13

1歳半~5歳 子どもと食べたい作り置きおかず

組合員価格 **1,170円** (定価1,430円)
(税込1,287円)

日々忙しいお母さんの声から生まれた、大人の食事と幼児の食事を作りわけなくてもいい、作り置きおかずのレシピ集。子どもが食べてくれないときの対処法など「お役立ち情報」も紹介。

●サイズ/約23.8×18.2cm、128ページ
●著者/中村美穂 (管理栄養士)
●世界文化社 ●初版日/2018年12月

オールカラーで仕組みを図解



注文番号 14

からだのふしぎ 5歳~小学生

組合員価格 **1,080円** (定価1,320円)
(税込1,188円)

心臓が送る血液の量は、1日おふる36ばい分!せきの速さは、台風なみ...大人も思わずなる、からだのふしぎをイラストやマンガで楽しく解説します。

●サイズ/約25.7×18.2cm、96ページ
●監修/笹山雄一 絵/にしもととおむ
●世界文化社 ●初版日/2016年9月



注文番号 15

はりねずみのおしゃさん 3歳~

組合員価格 **1,170円** (定価1,430円)
(税込1,287円)

森の病院には、毎日いろいろな患者さんがやってきました。はりねずみ先生の大さなやさしさを描いたお話です。

●サイズ/約26.5×21.4cm、32ページ
●作・ふくざわ ゆみこ
●世界文化社 ●初版日/2018年6月



注文番号 16

まほうでなんでやねん 3歳~

組合員価格 **900円** (税込990円)
(定価1,100円)

突然映らなくなったテレビを直そうとやってくる3人の魔法使いたち。ボケとツッコミが楽しい絵本です。

●サイズ/約19.7×18.5cm、32ページ
●文/鈴木 翼 絵/あおきひろえ
●世界文化社 ●初版日/2019年7月



注文番号 17

1日7分で おえかきじょうずになる本 3歳~6歳向き

組合員価格 **765円** (税込841円)
(定価935円)

季節の行事や旬の食べ物や自然など、1年の流れを楽しみながら、いろいろな絵を上手に描くコツやヒントを紹介。好評シリーズの第3弾。

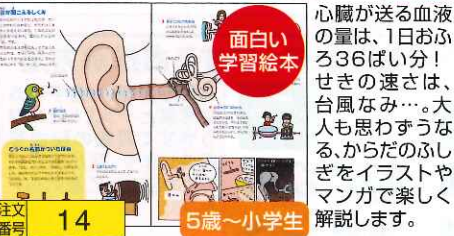
●サイズ/約21.0×29.7cm、96ページ
●作・絵/門山恭子
●世界文化社 ●初版日/2016年12月

全身を旅するとても楽しい図鑑

温もりあふれる癒やしの絵本

親子で楽しめる爆笑シリーズ!

描きたい意欲を引き出します!



注文番号 18

キミも今日からマジック通だ! 小学校中学年~中学校1~2年

組合員価格 **990円** (税込1,089円)
(定価1,210円)

輪ゴムやコインを使ったマジックから、指1本で人を立ち上げられるマジックまで、マンガでわかりやすく解説します。

●サイズ/約22.6×16.8cm、160ページ
●監修/チェ・ウォンソク 文/パピルス まんが/イ・ジュンヒ
●日本語版監修/NPO法人ガリレオ工房
●世界文化社 ●初版日/2019年6月



注文番号 19

サッカー球軸トレーニング

組合員価格 **1,440円** (税込1,584円)
(定価1,760円)

世界の一流サッカー選手は、どうしてボールが足に吸い付くようなプレーができるのか?本書は日本代表選手も取り入れた究極のトレーニング方法を紹介します。

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ
●著者/高岡英夫、松井 浩
●世界文化社 ●初版日/2019年8月



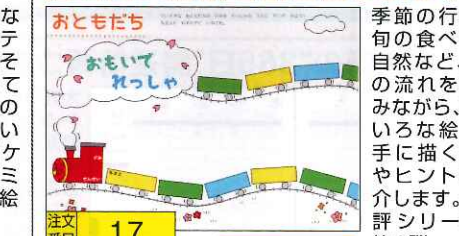
注文番号 20

先延ばしする人は早死にする!

組合員価格 **1,170円** (税込1,287円)
(定価1,430円)

TVで人気のメンタリストが「あとでやる」がなぜダメなのかを、医学、脳科学、心理学など科学的な根拠に基づいて分かりやすく解説。「すぐやる!」を習慣化できる、5つの方法を提案します。

●サイズ/約18.8×12.8cm、256ページ
●著者/メンタリスト DaiGo
●世界文化社 ●初版日/2018年10月



注文番号 21

脳トレ・介護予防に役立つやさしいぬり絵 果物編

組合員価格 **900円** (税込990円)
(定価1,100円)

達成感を味わえるやさしいぬり絵です。果物のおいしい時期・特徴なども写真と共に紹介。絵手紙にもなるハガキサイズのぬり絵付きです。

●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ
●監修/藤原菊紀 ●世界文化社 ●初版日/2015年12月

Why?マジックの科学

世界の実践トレーニング法が満載

「すぐやる」に意識を変える心理学

ぬり絵は脳のトレーニングに最適



注文番号 22

死ぬまで歩ける! 7秒筋肉体操

組合員価格 **1,080円** (定価1,320円)
(税込1,188円)

寝たきり・転倒・認知症を予防する超かんたんな体操を紹介。運動習慣のないシニアのために、「筋トレ」でありながら、わずか1回7秒という短時間のシンプル動作で、誰でもラクに実践できる体操を紹介しています。

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/久野謙也 (筑波大学大学院教授)
●世界文化社 ●初版日/2019年7月



注文番号 23

ど忘れ解消トレーニング 四字熟語・ことわざ

組合員価格 **1,080円** (定価1,320円)
(税込1,188円)

もの忘れや認知症が気になる方に向けた脳トレ本です。日頃よく聞く言葉から、漢字検定1級相当の超難問まで、多種多様な四字熟語・ことわざテストを収録。

●サイズ/約18.8×12.8cm、160ページ
●編/「漢字塾」編集部 ●世界文化社 ●初版日/2017年2月



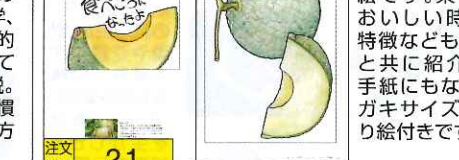
注文番号 24

新版 ボケない技術

組合員価格 **1,260円** (定価1,540円)
(税込1,386円)

セルフチェックでわかる自分のボケ危険度から最新・最強8つのボケ予防術まで、ボケや認知症の対策を紹介。ボケは生活習慣病なので、予防に勝る治療法はありません。

●サイズ/約21.0×14.8cm、240ページ
●著者/奥村 歩 ●世界文化社 ●初版日/2018年10月



注文番号 25

ボケない技術

組合員価格 **1,260円** (定価1,540円)
(税込1,386円)

セルフチェックでわかる自分のボケ危険度から最新・最強8つのボケ予防術まで、ボケや認知症の対策を紹介。ボケは生活習慣病なので、予防に勝る治療法はありません。

●サイズ/約21.0×14.8cm、240ページ
●著者/奥村 歩 ●世界文化社 ●初版日/2018年10月

立ち座りがラクになり、スムーズに歩ける!

笑顔で健やかな毎日を送るために!

認知症専門医が伝える最新のボケ予防術!!



注文番号 26

死ぬまで歩ける! 7秒筋肉体操

組合員価格 **1,080円** (定価1,320円)
(税込1,188円)

寝たきり・転倒・認知症を予防する超かんたんな体操を紹介。運動習慣のないシニアのために、「筋トレ」でありながら、わずか1回7秒という短時間のシンプル動作で、誰でもラクに実践できる体操を紹介しています。

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/久野謙也 (筑波大学大学院教授)
●世界文化社 ●初版日/2019年7月



注文番号 27

新版 ボケない技術

組合員価格 **1,260円** (定価1,540円)
(税込1,386円)

セルフチェックでわかる自分のボケ危険度から最新・最強8つのボケ予防術まで、ボケや認知症の対策を紹介。ボケは生活習慣病なので、予防に勝る治療法はありません。

●サイズ/約21.0×14.8cm、240ページ
●著者/奥村 歩 ●世界文化社 ●初版日/2018年10月



注文番号 28

死ぬまで歩ける! 7秒筋肉体操

組合員価格 **1,080円** (定価1,320円)
(税込1,188円)

寝たきり・転倒・認知症を予防する超かんたんな体操を紹介。運動習慣のないシニアのために、「筋トレ」でありながら、わずか1回7秒という短時間のシンプル動作で、誰でもラクに実践できる体操を紹介しています。

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/久野謙也 (筑波大学大学院教授)
●世界文化社 ●初版日/2019年7月



注文番号 29

死ぬまで歩ける! 7秒筋肉体操

組合員価格 **1,080円** (定価1,320円)
(税込1,188円)

寝たきり・転倒・認知症を予防する超かんたんな体操を紹介。運動習慣のないシニアのために、「筋トレ」でありながら、わずか1回7秒という短時間のシンプル動作で、誰でもラクに実践できる体操を紹介しています。

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/久野謙也 (筑波大学大学院教授)
●世界文化社 ●初版日/2019年7月